

PROGRAMA COMPENDIADO

DEL CURSO DE HIJIE NE JENERAL E HIJIE NE ESPECIAL DE COLOMBIA,
profesado durante el año escolar de 1873.

1. Definicion—Objeto e importancia de la Hijie ne—Necesidad de hacer un estudio especial de esta ciencia en las rejiones intertropicales.

2. Elementos principales de que se compone un clima—Circunstancias que determinan la variedad de los climas en la zona ecuatorial—Clasificacion de ellos en la misma zona.

3. Influencias que modifican la temperatura de los lugares—Latitud—Altura barométrica—Estension de los continentes—Relacion de ésta con la de las masas líquidas—Corrientes marinas—Esposicion—Cualidades del suelo i del cielo—Alturas, depresiones i montuosidades del suelo—Inmediacion a los mares, rios, lagos, pantanos, bosques, desiertos &.^a—Vientos reinantes—Lluvias jenerales i periódicas.

4. Anomalías de los climas de la zona ecuatorial.—Causas de estas anomalías, principalmente en las localidades situadas en las cordilleras.

5. Influencia de las propiedades físicas i químicas de la atmósfera sobre las cualidades de los climas.—Pesantez del aire—Estado higrométrico—Cantidad de lluvia—Variaciones en la composicion química del aire—Ozona—Aplicacion jeneral de estos hechos al estudio de los climas de las cordilleras.

6. Flúidos imponderables—Su accion como elementos constitutivos de los climas—Condiciones que modifican la intensidad de esta accion.

7. Jérmenes i polvos flotantes en la atmósfera—Hechos que demuestran la realidad de su influencia—Causas que favorecen su enjendramiento i desarrollo.

8. Influencia de la composicion química del aire sobre la organizacion humana.—Esplicacion fisiológica—Cantidad de aire necesaria para la conservacion normal de la vida—Resultados que produce el aire confinado.

9. Poder calorífico del hombre—Límites de este poder—Condiciones que lo modifican—Accion de la temperatura caliente i seca, caliente i húmeda, fria i seca, fria i húmeda, sobre el cuerpo humano—Influencia sobre las principales funciones—Constituciones, temperamentos i enfermedades peculiares enjendradas por cada una de estas temperaturas—Influencia de las temperaturas templadas sobre la organizacion.

10. Influencia jeneral de la temperatura: 1.º Sobre la densidad i desarrollo de la poblacion—2.º Sobre la mortalidad en las diversas edades, i sobre la duracion média de la vida—3.º Sobre la estatura, la fuerza muscular i el color de las razas—Resultado de esta influencia sobre la parte moral e intelectual del hombre.

11. Preceptos hijiénicos relativos a los climas—Aclimatacion—Condiciones que modifican la aptitud a la aclimatacion—Reglas especiales relativas a las edades, a los sexos, a las constituciones i temperamentos, al jénero de vida anterior, al estado de enfermedad &.^a

12. Influencia de los terrenos sobre las cualidades de los climas—Temperatura—Configuracion—Esposicion—Relacion entre el suelo i las aguas—Estado de la superficie—Naturaleza i composicion del suelo—Accion sobre el hombre.

13. Causas que producen la estancacion de las aguas—Ciénagas subterráneas i pantanos—Caractéres del suelo palustre.

14. Influencia de las emanaciones palustres sobre el hombre—Accion de los pantanos sobre las poblaciones inmediatas a ellos—Endemias mas comunes en los paises cenagosos—Condiciones que favorecen su enjendramiento i estension—Influencia proveniente del carácter jeológico del suelo, de la temperatura de los lugares, de la elevacion del terreno, de los desmontes, de la esposicion, de los cultivos &.^a

15. Hipótesis sobre la naturaleza intrínseca de los efluvios palustres.

16. Habitaciones, vestidos, alimentacion, bebidas, cuidados corporales, trabajo &.^a : su apropiacion a los moradores de los climas pantanosos.

17. Medios jenerales que pueden emplearse para salubrificicar las comarcas palustres — Desecacion—Plantíos — Inundacion—Cultivos—Influencia de cada uno de estos medios—Condiciones de éxito.

18. Caractéres del agua potable—Indicacion de los medios usuales de analizarla—Causas que producen la impureza de las aguas—Valor hijiénico de las aguas de lluvia, i de las de rios, arroyos, manantiales i cisternas, en razon de sus cualidades potables—Cambios que las primeras experimentan en su trayecto, i causas que producen estos cambios—Influencia de la constitucion fisica i jeológica del terreno i de las infiltraciones inmediatas, sobre la composicion de las aguas de pozos.

19. Influencia de la cualidad de las aguas potables sobre la organizacion humana—Endemias que producen las aguas impuras—Diarreas, disenterias, fiebres palustres, anemias &c.

20. Método de purificacion de las aguas—Ebullicion—Precipitacion—Filtracion—Destilacion—Procedimientos de filtracion en grande, i en reducida escala.

21. Reglas hijiénicas relativas a las habitaciones particulares—Situacion—Eleccion de terreno—Distribucion interior de los edificios—Dimensiones—Elevacion—Materiales—Ventilacion i modo de hacerla eficaz—Dependencias—Aguas corrientes—Cañerías—Modificaciones relativas a los climas—Aplicaciones.

22. Razon de los preceptos hijiénicos relativos a las habitaciones—Inconvenientes de las habitaciones insalubres—Causas de insalubridad.

23. Preceptos relativos a la construccion de los hospitales—Situacion—Esposicion—Distribucion interior—Elevacion—Separacion de los servicios—Dimension de las enfermerias—Número de lechos que cada una debe contener—Materiales—Distribucion de las puertas i ventanas—Construccion de los pisos i cielos rasos—Cálculo de la cantidad de aire que necesita cada enfermo—Condiciones que modifican este cálculo—Aplicaciones a la ventilacion hospitalaria—Reglas relativas al mobiliario i al servicio.

24. Influencia de las condiciones del edificio sobre la mortalidad en los hospitales—Causas alterantes principales—Inconvenientes que resultan de convertir los hospitales, siquiera sea temporalmente, en lugares de espectáculo.

25. Principios de psiquiatria que deben servir de base para el establecimiento de un asilo de locos—Clasificacion i separacion de los enfermos—Condiciones especiales que debe tener el edificio—Asilos mixtos—Régimen i sus modificaciones, segun el jénero i el grado de la insania—Colonias de locos—Sus ventajas—Dificultades para su establecimiento.

26. Preceptos hijiénicos relativos a las prisiones i casas de correccion. Ventajas e inconvenientes de la prision celular, considerados desde el punto de vista de la hijiene.

27. Condiciones de salubridad de las poblaciones—Situacion—Suelo. Aereacion—Inmediacion a los bosques i rios, a las cordilleras i cenagales &.^a—Amplitud i orientacion de las calles, i construccion de los empedrados—Elevacion de las casas—Cañerias i albañales—Establecimientos insalubres—Provision de agua potable que debe recibir cada habitante—Modificaciones relativas a la temperatura, humedad i salubridad del clima, a los vientos dominantes, al carácter jeológico del suelo &.^a—Inconvenientes de las grandes aglomeraciones—Enfermedades que enjendran—Salubridad comparada de las ciudades i los campos.

28. Definicion fisiológica del alimento—Reparticion de los alimentos en los diferentes climas—Su clasificacion—Composicion, en principios inmediatos, de las sustancias alimenticias mas usuales—Circunstancias naturales que modifican sus cualidades—Principales modos de su preparacion—Costumbres alimenticias especiales de los pueblos de Colombia.

29. Cálculo de la cantidad relativa de materias nitrogenadas e hidrocarbonadas que deben componer la alimentacion normal—Valor nutritivo de un alimento—Esta cantidad no es absoluta—Influencia de la edad, de la constitucion, del jénero de vida, de los hábitos anteriores, de las profesiones, de los climas, del estado moral de los individuos, &.^a sobre los resultados fisiológicos de la alimentacion.

30. Clasificacion i denominacion de los condimentos—Su accion sobre las funciones del organismo—Efectos jenerales i locales—Preceptos hijiénicos que se refieren a ellos.

31. Clasificación de las bebidas—Acción fisiológica de las bebidas alcohólicas—Influencia del alcoholismo crónico sobre los individuos i las razas—Límites i condiciones en que pueden usarse las bebidas fermentadas—Composición i propiedades organolépticas de las bebidas aromáticas. Su distribución en los diferentes pueblos—Café, té, cacao i coca: su valor comparativo como bebidas alimenticias—Preceptos higiénicos relativos a las bebidas.

32. Efectos fisiológicos del régimen insuficiente, sea en cantidad o en calidad—Influencia de la penuria o de la abundancia de la alimentación sobre la población—Fecundidad, mortalidad, vigor i propagación de las razas; progreso de la industria; producción en jeneral; moralidad: relación en que están estos hechos con la alimentación de los pueblos—Causas agravantes de los efectos de la alimentación insuficiente, procedentes de los climas, del género de trabajo i de las condiciones especiales de los individuos—Votos de la higiene—Cultivos que convendría jeneralizar en los diversos climas de nuestras cordilleras—Necesidad de adaptar la cantidad i calidad de la alimentación a la cantidad i calidad del trabajo.

33. Alimentación según las edades—Régimen alimenticio de los niños, de los viejos, de los convalecientes i de los valetudinarios.

34. Acción fisiológica i preceptos higiénicos relativos a los siguientes regímenes: animal o fibrinoso, vegetal, seco, lacteo, i negativo o dieta absoluta—Reglas del régimen hospitalario—Influencia de las cualidades del régimen sobre la mortalidad en los hospitales.

35. Elementos que entran en la composición de los vestidos: materia; textura; forma—Influencia de cada uno de estos elementos sobre las cualidades higiénicas de los vestidos—Preceptos higiénicos que se refieren a ellos—Modificaciones referentes a los climas, a las edades, a los sexos, a las profesiones &^a—Medios de purificación.

36. Acción de los baños sobre el hombre—Diferentes especies de baños: calientes, templados i frios; en aguas naturales o artificiales—Reglas higiénicas relativas a los baños—Modificaciones de estas reglas según los climas, las edades, los temperamentos, las profesiones, el estado de salud o de enfermedad.

37. Necesidad del ejercicio corporal para conservar la salud—Acción del ejercicio sobre los órganos i las funciones de la economía—Clasificación de los ejercicios: pasivos i activos; jenerales i parciales—Valor higiénico comparativo de estos diversos ejercicios—Efectos del trabajo excesivo.

38. Preceptos higiénicos relativos a los diversos ejercicios—Ventajas de la gimnástica—Aplicaciones terapéuticas—Influencia sobre el elemento moral del hombre—Preceptos especiales referentes a los ejercicios gimnásticos—Inconvenientes de la gimnástica mal dirigida—Necesidad de una dirección sistemática i cuidadosa.

39. Principios fisiológicos en que debe fundarse la educación de los niños—Orden natural de su desarrollo físico i mental—Inconvenientes del trabajo prematuro, del trabajo excesivo i del trabajo en malas condiciones higiénicas.

40. Influencia de las profesiones sobre la salud—Profesiones sedentarias i activas—Efectos del trabajo excesivo sobre la salud de los individuos i sobre el vigor de las razas—Resultados de la acción de esta causa, combinada con el sedentarismo, el aislamiento, la escasez de alimentos, los excesos alcohólicos, la incuria, i la insalubridad de los talleres i habitaciones de las clases obreras—Preceptos higiénicos que se desprenden de estos hechos.

41. Influencia del trabajo agrícola sobre la constitución—Diferencias según los climas—Reglas higiénicas.

42. Indicación de las endemias más comunes en Colombia—Su distribución geográfica—Hipótesis diversas acerca de la causa del coto i del cretinismo—Hechos que las contradicen—Estado actual de la cuestión—Importancia de este estudio en Colombia.

43. Influencias meteorológicas a que se ha atribuido la elefancia—Herencia—Opiniones acerca de su propagación por contagio—Utilidad de los lazaretos como medio de prevenir la propagación de la enfermedad por herencia.

44. Qué se entiende por enfermedad epidémica—Modo como se propagan las epidemias—Teoría moderna de los virus—Enfermedades en las cuales se han podido aislar los principios virulentos—Hechos adquiridos por la ciencia acerca de la propagación del cólera i de la fiebre amarilla.

45. Preceptos generales e higiénicos relativos a las epidemias—Ventajas e inconvenientes de las cuarentenas—Reglas adoptadas en las naciones civilizadas—Cuarentenas de observación i cuarentenas de rigor—Medidas profilácticas aplicables a las poblaciones, a las habitaciones i a los individuos—Procederes de desinfección—Preceptos especiales deducidos de la naturaleza de los terrenos i de su influencia en la propagación del miasma cólerico.

Principales obras clásicas sobre Higiene general que pueden consultar con provecho los alumnos :

M. LEVY—*Traité d'Hygiène publique et privée*, edición de 1869, Paris.

EDMOND A. PARKES—*A Manual of practical Hygiene*, London, 1866.

Id.—*Hygiene*, London, 1867. (El texto estenso).

A. BECQUEREL—*Traité élémentaire, d'Hygiène*, 4.^a edición, 1868, Paris.

El Profesor, A. VÁRGAS VEGA.