
DIMENSIONES DEL CUIDADO

BIBLIOTECA CENTRAL
SALA UNIVERSIDAD NACIONAL

Beatriz Sánchez H.*

El trabajo en el área de cuidado comenzó en la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional de Colombia hace varios años.

En 1992 hubo un primer encuentro con otras Facultades de Bogotá, en el cual se analizaron el área de fundamentación de la profesión y los procedimientos esenciales de cuidado básico.

Un año más tarde, la Facultad convocó a un segundo encuentro con facultades de todo el país y allí se propuso la creación de grupos académicos de conceptualización sobre los aspectos fundamentales de la enfermería.

Varias facultades fueron generando sus grupos de estudio y la nuestra creó el denominado GRUPO DE CUIDADO, que se reunió por varios meses de manera voluntaria, congregando a quienes mostraban una preocupación por el avance conceptual en Enfermería, hasta que en noviembre de 1994 y con la presentación de los productos de esta agrupación de trabajo, se asignó a los docentes interesados, tiempo para participar en esta actividad.

El GRUPO DE CUIDADO reconoce el CUIDADO DE ENFERMERÍA como objeto de estudio de nuestra profesión y trabaja en la conceptualización de sus diferentes dimensiones.

Este grupo se ha visto enriquecido con el intercambio y participación con enfermeros de servicio y de otras instituciones del país y de otros países, y con la participación eventual de estudiantes de pre y posgrado que lo han querido acompañar.

El Grupo respeta la diversidad de pensamiento alrededor de esta temática de enfermería, pero busca trabajar en acuerdos que orienten su desarrollo profesional y disciplinar y el establecimiento de un lenguaje común y propio para la enfermería.

Para socializar parte de su trabajo y opiniones, este Grupo presenta el libro DIMENSIONES DEL CUIDADO que responde por una parte a la oportunidad que la Facultad ha dado a cada uno de sus miembros para crecer y fortalecerse como cuidador y por otra, a las metas que desde su inicio se planteó.

En cumplimiento de esta tarea el libro incluye algunos acuerdos a los que el Grupo ha llegado durante tres años de trabajo continuo y trabajos de diferentes autores en distin-

* Profesora Asociada. Facultad de Enfermería, Directora programa Magíster-Scientiae en Enfermería.

tos escenarios de práctica y con distintos estilos, en los cuales se expresan experiencias, investigaciones, reflexiones u opiniones sobre el cuidado de la experiencia de la salud humana que han surgido posteriores al estudio y discusión académica.

Su contenido se divide en dos capítulos denominados "Conceptualización e interpretaciones del cuidado" y "Experiencia y prácticas del cuidado".

En el primero, se busca dar explicación al paradigma de enfermería respondiendo al porqué hablar de cuidado de la salud humana, se vuelven para ello los ojos a la indagación filosófica y práctica de enfermería a la comunicación, la intersubjetividad, el apoyo, y la empatía como base del cuidado, se analizan paralelos entre promoción de la salud y cuidado de la salud, la cultura, la familia y el contexto del cuidado, aspectos gerenciales y educativos que de esto se desprenden, hasta llegar a mirar la posibilidad, la identidad y el futuro de enfermería con base en el cuidado.

En el segundo capítulo, se hacen propuestas en donde la conceptualización del cuidado es aplicada a la práctica de enfermería en la asistencia a través de experiencias como la reevaluación del proceso de enfermería, el cuidado del mismo ser que lo genera o autocuidado, desde una perspectiva de género, en el área materno perinatal, en la atención

al niño, en el adulto con diferentes vivencias de salud y dentro del currículo y educación en América Latina.

Este libro constituye para nuestra Facultad y para enfermería, una ejemplo de trabajo colectivo, es una propuesta abierta a la crítica y la reflexión de nuestros pares académicos y por último, un primer paso y una invitación al establecimiento de redes y alianzas que con el empleo de un lenguaje común permita el fortalecimiento de enfermería en el próximo milenio.

Por último, vale la pena anotar lo que señala la carátula del libro en donde encontramos un cura con medidas. Este nombre "cura" se parece mucho a curar, pero si pensamos en lo que hace una curita, en realidad ella no soluciona nada importante. Es un medio para comunicar ternura, preocupación una forma de aliviar o acompañar. Hay que buscar en este y en los demás actos de enfermería, una dimensión especial que no está dada por hacer sino por el Ser.

Este libro es un llamado a SER, a reconocer en cada uno de nosotros y de los otros lo particular, lo trascendental, y lo indelegable que se manifiesta a través de una interacción de cuidado, Es un llamado a encontrarnos nuevamente como seres humanos descubriendo así la dimensión más profunda que puede tener enfermería.