

---

# CUIDADO RECÍPROCO DE ENFERMERÍA

---

Liliana Villarraga\*

## RESUMEN

Cuidado recíproco en enfermería tiene significado porque nosotros necesitamos: Conocimientos, sensibilidad, habilidad y acercamiento empático. Cuidado recíproco en enfermería implica la historia de vida de la enfermera y su especial acercamiento hacia la otra persona y reconocer en ella su historia, sentimientos, necesidades y la especial sensibilidad en el paso de la salud a la enfermedad.

**Palabras claves:** Cuidado de Enfermería, empatía, reciprocidad.

## SUMMARY

Reciprocal Care in Nursing. It have a signification because we need knowledge, sensibility, skills and emphatic approach. Reciprocal care in Nursing invoice the history of life of nursing and the other person that's the object of the care and recognize the history, the feelings, needs and the special sensibility for the recognition of the transition of the health to illness.

**P**arto del punto de vista fenomenológico, en el cual se contempla que cada momento que tenemos la oportunidad, como Enfermeras, para cuidar a otro ser humano, está impregnado de observación, percepción de sus manifestaciones y experiencias que hacen resonancia en nosotros como Enfermeras. Es de ésta interacción recíproca que nace el cuidado. Podemos, entonces darnos cuenta que nuestro sujeto de percepción es el ser humano, con conocimiento, sensibilidad, experiencia y una forma especial de acercamiento y cuidado.

¿Por qué una forma especial de acercamiento y cuidado?

Cuando ya somos Enfermeras formadas, olvidamos fácilmente cómo aprendimos desde el primer paso de nuestras experiencias, además de una sutil disposición para acercarnos a otro ser humano, en manifestación subjetiva que hace resonancia en nosotros, amplia nuestro campo perceptual, moviliza nuestro conocimiento y realizamos esa especial manera de acercamiento y cuidado.

Estas experiencias subjetivas del Enfermero, conocimiento por su formación y desarrollo de un sentimiento conocido y experimenta-

---

\* Profesor Asociado, Universidad Nacional de Colombia.

do permanentemente por nosotros, lo denominamos EMPATIA.

Este conjunto de historia de nuestra propia vida, con nuestra manera y especial disposición para acercarnos a otra forma de percibir, darnos cuenta de la individualidad especial del otro ser, el momento, que seleccionamos o el otro selecciona para el acercamiento, los sentimientos y emociones que albergamos bajo nuestra piel están en nosotros, son INMANENTES y este conjunto de experiencias las que fluyen en la INTERACCIÓN con la persona más la empatía, nacida de nuestra personalidad total para percibir y contemplar a ese otro ser y brindarle cuidado; y entonces hace surgir en él su sentimiento de persona digna de cuidado y auto-cuidado, esto es RECIPROCIDAD.

Este intercambio de experiencias a través del fenómeno Empático tiene significado trascendente pues en cada momento del cuidado, cada persona a quien cuidamos amplia nuestra percepción, al darnos cuenta, albergamos conocimiento, imprimimos nuestro ser único en la interacción y aprendemos otra nueva experiencia la cual se alberga en nuestro ser, nuestros sentimientos, nuestra manera de apreciar al otro, la manera especial de interacción y nuestra propia experiencia de resonancia.

Entonces: cuidar en forma recíproca; va más allá de un simple razonamiento, un conocimiento y de la aplicación de un nuevo procedimiento o técnica. Además de lo anterior

nos implica como personas integradas en nuestro propio ser.

Analizada nuestra forma de interactuar como Enfermeros tenemos en cuenta ese otro ser humano, con historia personal propia inmanentemente, trascendente de un medio con cultura, costumbres, creencias, evocaciones sentimientos que le ofrecen su manera especial de ser, acercarse e interactuar en un momento experiencial muy sensible; porque afectado su sentimiento de "sentirse bien", lo coloca en capacidad más sensible para cada experiencia de interacción, además esa interacción está basada y se trata de él o ella como persona sintiente total digna de cuidado para si misma y su familia, red, que merece para su continuidad como existencia.

Vistos así los dos seres: *Enfermero y persona sujeto de cuidado*, podemos afirmar que el fenómeno de cuidar a otro nos enriquece de experiencia y después de vivirla trascendemos a conocimiento más profundo en experiencias sensibles, por esto el cuidado recíproco es trascendente, cada persona a quien cuidamos nos lleva más alla de él y de nosotros mismos, por esto nuestra profesión de Enfermeros nos permite mejorarnos y mejorar a otros en nuestros propios estilos de vida porque gracias a la experiencia sensible día a día enriquecida nos podemos anticipar a los riesgos, al ser coherentes con nosotros mismos, nuestra propia salud y ofrecer verdadera calidad para cada persona con quien cuidamos e interactuamos recíprocamente.