

---

# HUELLAS DE CUIDADO EN EL RURAL

---

Alba Yaneth Caro Villamil\*

## RESUMEN

En este artículo usted encontrará la recopilación de la experiencia vivida y cuidado brindado en el servicio social de enfermería a una comunidad de un departamento colombiano. Se describen los diferentes programas manejados a nivel de cuidado preventivo y asistencial, medios utilizados para desarrollarlos y principales temas demandados por la población y grupos atendidos. Finalmente se centra en la importancia de trabajar como profesionales de enfermería del siglo XXI en el cuidado preventivo y promoción de la salud con énfasis en la educación y todo lo que ella implica, atendiendo las oportunidades dadas por el momento actual y el vencimiento de amenazas tales como la politización de la salud.

## SUMMARY

In this article you will find an abridgement of the experience lived and care offered by the social Nursing Service to a Community in a Colombian department. It describes the different programs developed at both at prevention and assistance levels, as well as the means used to carry them out, and the main subjects concerning the population and assisted groups. Finally, it focuses on the importance of the Nursing Profession in the 21st century both in preventive care and health promotion with special stress on education and its implications, taking in to account current conditions and threats such as the interference of politics in the health field.

**A**l trabajar en el área rural de una provincia en un departamento colombiano, se dejan grandes satisfacciones y a la vez una gran cantidad de recuerdos experiencias vividas.

Para comenzar, fue el llegar a una tierra desconocida, donde el trabajo de enfer-

mería se reconocía más en el campo hospitalario que en el área comunitaria y ocupacional. Así se empezó por fortalecer y montar programas a nivel de cuidado de salud preventivo y asistencial, tales como:

- Prevención de cáncer cérvico uterino y mamario.
- Detección precoz de hipertensión arterial.
- Crecimiento y desarrollo del niño.

---

\* Enfermera. Ex-alumna Facultad de Enfermería, Universidad Nacional de Colombia.

- Agudeza visual.
- Programa de atención a la mujer y a la pareja.
  - Flujos vaginales anormales
  - Examen del seno
  - Enfermedades de transmisión sexual
  - Planificación familiar
  - Cuidado en la menopausia
  - Control prenatal
  - Curso psicoprofiláctico
  - Cuidado de los trastornos hormonales de la mujer
  - Cuidado y asesoría en problemas de infertilidad de la mujer.

Desarrollados con el apoyo de otros profesionales de la salud, la infraestructura de un consultorio amplio de enfermería y un conjunto de medios utilizados para informar y dar a conocer los servicios de salud, en vallas publicitarias, cartillas, folletos, cuñas radiales y volantes.

A nivel de capacitación, la demanda por parte de la población urbana y rural, de talleres y conferencias sobre cuidado de enfermería estuvo centrada en los siguientes temas:

- Autoestima
- Autocuidado y menopausia
- Primeros auxilios
- Control y manejo del estrés
- Prevención del cáncer cérvico uterino y de mamario
- Prevención de enfermedades de transmisión sexual
- Planificación familiar
- Crecimiento y desarrollo del niño

- Prevención de accidentes en los niños
- Nutrición infantil
- Prevención y manejo de la hipertensión arterial
- Salud oral
- Educación sexual.

Cuidado emocional en situaciones de crisis, a personas que llegaban al centro con estrés excesivo, estados tempranos o tardíos de cáncer y portadores del VIH-SIDA. Personas cuya mayor necesidad era la de ser escuchadas e identificar por ellas mismas las estrategias para su curación y mejoramiento de la calidad de vida.

En el desempeño de la enfermera durante el servicio social es importante resaltar la cobertura a los diferentes grupos de la comunidad demandantes de los servicios:

- Usuaris de los FAMI, madres comunitarias y agentes educativos del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar.
- Profesores urbanos y rurales, adolescentes, niños y padres de familia de escuelas y colegios.
- Grupos representativos del municipio, como el grupo de la mujer y de ancianos.
- Trabajadores de las diferentes empresas de la región.
- Auxiliares de enfermería y promotoras de salud.

Son grandes las satisfacciones personales y profesionales de trabajo en área campesina; el conocimiento de tradiciones, costumbres, leyendas y economía de la región; el desplazamiento a municipios olvidados por el Estado, con campañas de salud y el reconocimiento y confianza de la comunidad a la labor de enfermería, gracias a un esfuerzo continuo, constante, compartido y de respeto con otros profesionales de la salud.

Las actividades de Prevención y promoción de salud en los municipios son parte fundamental del trabajo de los profesionales de enfermería. La educación es vital, el reconocimiento de cada persona como primer responsable de su salud, por medio de una información clara, sencilla, respetuosa de los valores y creencias personales y basada en acciones de enfermería consistentes en ayudar a las personas a satisfacer sus propias exigencias de autoprotección mediante educación y apoyo en toma de decisiones y adquisición de habilidades y conocimientos para el cuidado de la salud anticipado y oportuno.

Finalmente, la profesión de Enfermería debe atender las oportunidades que el momento

actual le ofrece, luego de reformas como la Ley 100 de 1993 donde las instituciones de salud deben dedicar buen número de sus recursos y establecer programas de la Promoción de la salud y prevención de la enfermedad en los diferentes niveles, y no solamente a la curación y rehabilitación en situaciones de enfermedad. Y vencer amenazas como la politización de la salud, en la cual algunos departamentos, municipios y entidades, tergiversan y derrochan los dineros de la nación destinados a la salud de la población más pobre para asignarlos a otros gastos, a la parte curativa y no al cuidado de la salud, para lo cual los profesionales de enfermería del siglo XXI están preparados para brindar a la comunidad.