

INVESTIGACIONES

DESARROLLO Y ESTADO ACTUAL DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN EN EL ÁREA DE ENFERMERÍA CARDIOVASCULAR

Myriam Parra Vargas*

RESUMEN

Desde la creación del Programa de Especialización en Enfermería Cardiorespiratorio año 1979, la investigación en el área de Enfermería Cardiovascular, ha sido una preocupación e interés permanente del grupo de profesores del área. En un principio los temas de investigación surgen del interés académico de algunos estudiantes, de los núcleos temáticos del programa y de algunas novedades de actualidad; a partir de 1984 tomaron un rumbo diferente, consolidándose en las líneas de investigación diseñadas y fundamentadas por los profesores, quienes aportaron su experiencia teórico práctica, para el diseño de proyectos matrices que permitieran vinculación de estudiantes, enfermeros de servicio y docentes del área.

Son numerosos los proyectos realizados hasta hoy en esta área, y algunas de sus publicaciones han sido reconocidas como valiosas en la práctica de Enfermería Cardiovascular.

Introducción

La investigación en el área de Enfermería Cardiovascular, surge como una respuesta a la necesidad de explorar la realidad de la práctica profesional en esta área y la de contar con lineamientos teóricos y prácticos, que orienten el cuidado a personas adultas, con problemas cardiovasculares, en etapas que van desde el desarrollo

de procesos agudos, hasta llegar a los procesos de convalecencia y rehabilitación.

Teniendo en cuenta el perfil epidemiológico del país desde la década del 70, es claro concluir que los problemas cardiovasculares, afectan a gran parte de la población colombiana adulta, sin diferenciar en cuanto a sexo, edad y condiciones de vida.

La mayoría de estas personas necesitan atención hospitalaria, en algún momento de evolución de la enfermedad cardiovascular y demandan servicios de grupos interdisciplinarios, en los que el profesional de enfermería, siempre esta presente.

* Profesora Facultad de Enfermería Universidad Nacional de Colombia. L.E. Cruz Roja Colombiana, ESP Clínica Enfermería Cardiorespiratorio y Renal Universidad Nacional, Magister Educación e Investigación Universidad de la Sabana.

Las prácticas clínicas de esta área, desde el componente de cuidado a personas con problemas cardiovasculares de bajo y mediano riesgo, hasta la atención del alto riesgo (cuidado crítico cardiovascular, cuidado coronario, cirugía cardiovascular y urgencias) se desarrollan en la Clínica A. Shaio, por considerarse una de las instituciones especializadas en el tratamiento de los problemas, por contar con el mejor equipo humano y técnico y un espíritu académico e investigativo que la convierte en un centro asistencial especializado de muy alto nivel.

Con el propósito de llevar a cabo investigaciones clínicas, que enriquecieran la práctica profesional y los procesos pedagógicos del programa de especialización, se toman los fundamentos teóricos del proceso de enfermería, como elementos guadores de los procesos investigativos y es así como se logra diseñar modelos de planes de cuidado de enfermería estandarizados, para orientar la atención de pacientes hospitalizados por problemas clínicos como enfermedad coronaria (Angina, IAM); problemas que requieren de tratamientos quirúrgicos y cuidado intensivo (valvulopatías, enfermedad coronaria, defectos congénitos y arritmias cardíacas entre otros); estos modelos de plan de cuidado implican para su construcción la ejecución de las etapas de valoración clínica, procesos de diagnóstico, planeación y evaluación, en los grupos de pacientes seleccionados para llevar a cabo los estudios de seguimiento de casos e innovar una metodología que integrara la docencia y la investigación de tal manera que el docente del área, fuera a la vez investigador principal de proyectos matrices y director de los trabajos de los estudiantes, generados en forma de subproyectos, de un proyecto matriz.

El integrar la docencia y la investigación, permitió que los estudiantes en el desarrollo de las prácticas clínicas, identificarán en los pacientes problemas reales y potenciales como respuestas del proceso de alteración cardiovascular, identificará la necesidad de

cuidado y formulará las correspondientes intervenciones de enfermería; aspectos que se convirtieron posteriormente en los datos claves de la investigación.

Relación del componente cardiovascular y la investigación

El desarrollo académico del componente cardiovascular, del programa de especialización en enfermería cardiorespiratorio, creado en la facultad de Enfermería de la Universidad Nacional en el año 1979; ha contribuido significativamente al desarrollo de investigación en enfermería cardiovascular y ha enriquecido la práctica profesional y la docencia, mediante la utilización y apropiación de los resultados de sus investigaciones.

Al iniciarse la década del 80, la Facultad de Enfermería define políticas y estrategias respecto a la actividad investigativa de profesores y estudiantes de pregrado y posgrado; el énfasis se centró en dos aspectos: Generar investigaciones tendientes a mejorar el nivel de salud de la población colombiana, fortalecer la docencia en los diferentes niveles contribuir al mejoramiento de la práctica profesional y la docencia y utilizar los resultados de las investigaciones en el mejoramiento de la calidad de atención y la resolución de problemas prioritarios (1).

Con relación al área de Médico - Quirúrgica, de la cual depende académica y administrativamente el Programa de Especialización en cuidado cardiorespiratorio, las Líneas de Investigación se definieron en la construcción y diseño de modelos de atención de Enfermería, basados en diagnósticos prioritarios para brindar atención a pacientes hospitalizados; se vio la necesidad de contemplar en su diseño aspectos de promoción de salud, vigilancia y epidemiología, prevención de riesgos, recuperación de la salud y rehabilitación de limitaciones.

Consecuente con esta política el grupo de profesores del área cardiorespiratoria, de-

cide que los procesos investigativos se orienten al diseño de Modelos de Atención para personas adultas hospitalizadas, por enfermedades cardiorespiratorias aguda en proceso o crónica descompensado (2).

**Desarrollo proyecto matriz:
propuesta de planes de cuidado
de enfermería estandarizados
para pacientes adultos
en posoperatorio de cirugía cardíaca**

Esta investigación se inició en el año 1983, es una investigación clínica, que utilizó el método de estudios de seguimiento de casos de pacientes sometidos a cirugía cardiovascular con circulación extracorpórea, la observación y la participación de los investigadores en el cuidado de los pacientes, se realizó cada seis horas durante el período de posoperatorio inmediato, primeras 24 horas (3).

La investigación se realizó en cinco etapas:

1. Orientación en el campo de la investigación y formulación del área problema; para ésta etapa el estudio del contexto Clínica A. Shaio, la revisión bibliográfica y la consolidación de un estado del arte sobre el tema, se constituye en las técnicas claves.
2. Diseño y proceso de validación de los instrumentos guías, para llevar a cabo la valoración clínica de los sujetos seleccionados para el estudio.
3. Formulación de diagnósticos de enfermería y clínicos con base en la interpretación crítica de los hallazgos detectados en la valoración de los patrones funcionales: cognoscitivo - perceptual, actividad y ejercicio (cardiovascular - respiratorio), y eliminación.
4. Diseño de planes de cuidado estandarizados, teniendo como punto de partida los diagnósticos de enfermería y clínicos presentes en los pacientes seleccionados.

5. Diseño de la prueba de validación por consulta a expertos, para medir el grupo de suficiencia del modelo de atención propuesto.

Con el propósito de vincular estudiantes de posgrado de diferentes promociones, el investigador principal, diseñó una serie de subproyectos derivados de los fundamentos teóricos de cada etapa de la investigación; esta estrategia permitió culminar el proceso investigativo en enero de 1988.

Los resultados de esta investigación se relacionan con el establecimiento de los perfiles socio-económicos, antropogénico, clínico prequirúrgico y transquirúrgico del grupo en estudio (35 pacientes, valoraciones, que se constituyen en las unidades de observación), la formulación de 35 planes de cuidado de enfermería estandarizados.

Los planes de cuidados están integrados por siete planes específicos para el patrón cognoscitivo perceptual, 15 planes para el patrón de actividad y ejercicio, función cardiovascular, seis para la función respiratoria y seis para el patrón de eliminación.

El modelo de planes de cuidado fue sometido a una prueba de validez de 10 expertos en el área de cuidado cardiovascular, sus resultados, muestran en un 98% suficiencia en su diseño y un alto grado de especificidad, para solucionar los diagnósticos clínicos y de enfermería de tipo independiente, dependiente e interdependiente, teniendo en cuenta que la persona en postoperatorio de cirugía cardíaca, presenta un estado crítico debido a la inestabilidad de órganos vitales, como consecuencia del acto quirúrgico y anestésico.

Este modelo de planes de cuidados para pacientes de cirugía cardíaca, fue publicado en enero de 1995 y se constituye en un material texto para la docencia en el área (4).

Desarrollo proyecto matriz: modelo de planes de cuidado de enfermería estandarizados para pacientes con IAM en etapa aguda-subaguda y de convalecencia

Este proyecto se inició en marzo de 1991, el interés investigativo se centra en la necesidad de diseñar modelos propios y aplicables al cuidado de pacientes con diagnóstico médico de infarto agudo de miocardio, independizando la problemática propia de la fase aguda, subaguda y de convalecencia (5).

Actualmente la problemática coronaria en el país en adultos mayores de 35 años ocupa el segundo lugar en las causas de morbi-mortalidad situación que motiva a los profesionales de enfermería, a aportar desde la investigación, alternativas para el manejo hospitalario de este problema, de tal manera que la calidad de la atención se refleje en la calidad de vida, para los pacientes y su familia.

Para lograr el objetivo del proyecto, se utiliza en el diseño metodológico, la técnica de estudio de casos y seguimientos seriado a pacientes que ingresen con diagnóstico de IAM, a los servicios de Urgencias, Unidad de Cuidado Coronario y diagnóstico de IAM, a los servicios de hospitalización de la Clínica Shaio. La conformación de la muestra estudiada fue: 31 pacientes del servicio de urgencias, 30 pacientes hospitalizados en unidad de cuidado intensivo coronario y 25 pacientes atendidos en los pisos de hospitalización, total de pacientes estudiados 86, logrando de esta manera analizar el fenómeno clínico de IAM, en las etapas iniciales, aguda, subaguda y de convalecencia.

El proceso que se siguió para elaborar los planes de cuidado partió de la valoración individual y seriada de los pacientes (promedio de tres valoraciones por paciente, 250 valoraciones en total), seguido de las etapas de interpretación de datos significativos, para construir los diagnósticos clínicos y de enfermería, finalmente se diseñaron los respec-

tivos planes de cuidado, incluyendo actividades independientes e interdependientes.

Los resultados hasta hoy logrados, se refieren a 25 planes de cuidado estandarizados para el paciente con IAM hospitalizados en urgencias, 28 planes de cuidado estandarizados para el paciente con IAM en etapa aguda hospitalizado en unidad de cuidado intensivo coronario y 15 planes de cuidado para el paciente con IAM en etapa de convalecencia durante la hospitalización en un servicio (piso).

Actualmente, participan en la etapa de valoración del Modelo de Planes de Cuidado Estandarizados para pacientes con IAM en las diferentes etapas, 7 estudiantes del programa de la Especialización en Enfermería Cardiorespiratorio (6). La estrategia investigativa se centra en el diseño y aplicación de una consulta a expertos, quienes conceptúan respecto a la suficiencia de la propuesta: esta etapa se culminará en diciembre de 1995 y se iniciará la búsqueda de financiación para la correspondiente publicación.

Conclusiones

La técnica de estudio y seguimiento de casos, aplicado en el área hospitalaria a pacientes con problemas clínicos comunes, permite la valoración sistematizada, identificar problemas reales y potenciales de enfermería y clínicos.

El diseño de planes de cuidados estandarizados, implica la descripción de los diagnósticos de enfermería y clínicos, con datos claves suficientes para su sustentación.

Los diagnósticos clínicos y de enfermería, permiten formular planes de cuidados para minimizar, prevenir y resolver los mismos.

Las etapas del proceso de enfermería: valoración, diagnosis y planeación, aplicadas al cuidado de personas hospitalizadas, aportan las bases para diseñar modelos de

planes de cuidados, basados en diagnósticos de enfermería y clínicos.

Dependiendo del tipo de diagnóstico: de enfermería o clínico, la intervención del profesional de enfermería, varía desde la categoría independiente, interdependiente y dependiente.

La vinculación de estudiantes de posgrado, para ejecutar subproyectos de investigación generadas de líneas de investigación, permiten aportar en corto tiempo, conocimientos que enriquecen la práctica profesional y convierten el proceso investigativo, en una

estrategia pedagógica de excelentes resultados.

Es muy importante para el profesor investigador principal de una línea de investigación, contar con la vinculación de estudiantes al proyecto, puesto que estos se convierten en verdaderos interlocutores del profesor investigador principal de una línea de investigación, contar con la vinculación de estudiantes al proyecto, puesto que estos se convierten en verdaderos interlocutores del profesor y se conforman equipos interesados en el estudio del mismo objeto.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Grupo de profesores del Departamento de Enfermería Clínica. Proyecto de la Línea de investigación en enfermería clínica. Bogotá, Universidad Nacional Facultad de Enfermería, noviembre de 1983.
2. Comité Asesor del Programa de Especialización en Enfermería Cardiorespiratorio. Proyecto de reestructuración académica del programa, 1984.
3. PARRA VARGAS, Myriam. Propuesta de un modelo de planes de atención para pacientes de cirugía cardíaca basado en diagnósticos prioritarios. Universidad Nacional 1988.
4. PARRA VARGAS, Myriam y colaboradores. Planes de cuidado cirugía cardíaca texto Universidad Nacional 1995.
5. PARRA VARGAS, Myriam. Propuesta de un modelo de planes de cuidado estandarizados para el paciente con IAM en la etapa aguda, subaguda y de conveleccencia. Universidad Nacional, marzo 1991.
6. PARRA VARGAS, Myriam y un grupo de estudiantes de II semestre Programa de Especialización Enfermería Cardiorespiratorio (Santos A., Esparza A., Bonilla L., Barrera N., Núñez M., Molano N., parada L.). Proyecto: Resultados prueba de validez consulta a expertos del modelo de planes de cuidado para el paciente con IAM en las etapas aguda, subaguda y de convalencia. Universidad Nacional, junio 1995.