
TRATO VERBAL PATERNO AL ADOLESCENTE

Sandra Patricia López*
Juan Carlos Rodríguez**

En alguna ocasión se ha escuchado una palabra, que causa un sentimiento y a la vez un recuerdo, que lleva a evocar la adolescencia o la infancia, se recuerda quien la pronunciaba y en que ocasión la decía. Este es el poder que tiene una palabra y más aún si es dicha por el padre, puesto que este es la figura significativa que se lleva en la memoria. De aquí nace el interés de realizar un estudio, en donde se describe y analice la percepción y el sentimiento del adolescente, quien en esta etapa es vulnerable al cambio, ya que está buscando su propia identidad; que con el trato verbal paterno la encontrara sin ninguna dificultad o por el contrario nunca la encontrará.

El trato verbal tiene influencia en la persona desde etapas muy tempranas de la vida, incluso desde antes del nacimiento: sin embargo se tomó la población adolescente por cuanto en esta etapa del desarrollo hay más conciencia de los sentimientos que produce la exposición al trato verbal paterno.

El buen trato verbal paterno en la adolescencia trae consigo la reafirmación de la personalidad que se ha venido estructurando desde etapas anteriores, por el contrario el mal trato verbal paterno no permite la consolidación de la misma.

La autoridad paterna es necesaria y definitiva para transmitir el sentido de la norma y la estructuración del super yo, mas la interiorización del verdadero sentido de la norma no es posible cuando existe el autoritarismo por parte del padre, entendiendo este como la imposición rígida de la autoridad.

Es importante enfatizar en la figura del padre debido a que en nuestra sociedad ha prevalecido la autoridad del sexo masculino sobre la familia y además, es fundamentado por ésta al permitir que el padre ejerza un poder ilimitado sobre el núcleo familiar del cual hace parte.

Ser padre es llenar la expectativa de un hijo, que se satisfase tanto con la presencia como con la calidad de relación que se establezca, significando una pertenencia mutua. Esta calidad de relación se refiere al equilibrio en cuanto al trato, en donde el padre esta en la capacidad, de mostrar su amor en los mo-

* Estudiante enfermería VIII semestre. Universidad Nacional.

** Estudiante Enfermería VII semestre. Universidad Nacional.

mentos de felicidad y a la vez en el momento oportuno poder corregir a sus hijos, sin llegar a ninguno de los dos extremos. Esta posición se constituye en una excelente base para la salud mental para el adolescente.

Los seres humanos tienen múltiples características que los distinguen de otros pero así mismo tienen una serie de cualidades similares que los hacen semejantes, como la percepción y los sentimientos, sin embargo, estos pueden diferir en intensidad y profundidad, en relación con el estímulo del trato verbal paterno.

Este estudio descriptivo analítico de tipo cualitativo, empleó dos años de investigación y pertenece a la línea de investigación del departamento de enfermería de salud mental denominada "Presencia y Pertenencia Paterna en la Familia".

La muestra que se empleó para llevar a cabo la investigación estuvo constituida por los adolescentes de 9o. y 11o. del Colegio "IPARM", la cual tuvo las siguientes características: edad comprendida entre los 12 y 18 años, presencia permanente del padre en la familia, a intervalos o durante los primeros 8 años de vida y diferencia del estrato socio-económico.

La técnica que se utilizó para recoger los datos fue el cuestionario autoadministrado que se elaboró con base en las definiciones de buen trato y maltrato verbal paterno teniendo en cuenta 6 categorías (imagen de sí mismo, valor como ser humano, apariencia física y personal, personalidad, autoridad y comunicación) que permitieron describir y analizar la percepción y los sentimientos del adolescente acerca del trato verbal que recibe del padre. dichas categorías contienen los aspectos que se presentan en el trato verbal entre padre-hijo (a) diariamente.

El trato verbal paterno influye definitivamente en la estructuración de la personalidad del adolescente sin importar que este

trato se reciba a diario, a intervalos o durante los primeros años de vida.

De esta manera el joven percibe como buen trato verbal paterno la presencia del padre, el cariño, la comprensión, la dedicación, el apoyo y la aceptación total por parte del padre, lo cual genera sentimientos de: seguridad en sí mismo, confianza, respeto por sí mismo, equilibrio entre sus sentimientos y su personalidad, autoestima alta y amor hacia el padre. Estos sentimientos indican la proyección del adolescente hacia un futuro prometedor con una personalidad sólida que le permite surgir en pro de sus deseos.

Por otra parte, ante el maltrato verbal materno el adolescente lo percibe como: la ausencia del padre, los sobrenombres, las burlas, la comparación y la críticas hacia su apariencia física y psicológica, generando sentimientos de: odio hacia el padre, odio así mismo, inseguridad, ambivalencia, rechazo así mismo, culpa, minusvalía y sensibilización al maltrato.

Al hablar de sensibilización al maltrato verbal se hace referencia a que el adolescente percibe ciertas expresiones de maltrato como la forma de educación que recibe del padre, por lo tanto a pesar de la existencia de este tipo de trato, el adolescente siente que es merecedor de este trato verbal. En este caso no existen las bases sólidas para aceptarse asimismo como ser único e individual dificultándose el logro de sus ideales para un futuro.

El buen trato verbal que recibe el adolescente, será el incentivo primordial para buscar alternativas de mejoramiento de la vida a nivel individual y social.

Por último se rescata aquello que el adolescente reclama como buen trato verbal paterno que es básicamente la existencia de confianza y comprensión (comunicación), con lo cual él encuentra la definición de su personalidad.

BIBLIOGRAFÍA

FORWARD, Susan. *Padres que odian*. Grijalbo S.A. 1989.

HOYOS, Luis Fernando. *La imagen paterna en la estructuración de la personalidad*. AZ Editores. 1987.

LÓPEZ, Sandra; RODRÍGUEZ, Juan Carlos. *Trato verbal paterno al adolescente*. Trabajo de Grado. Facultad de Enfermería. Universidad Nacional de Colombia. Agosto 1985.