

COLABORACIONES

- El Día Internacional de la Enfermera
- La calentura no está en las sábanas

EL DIA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERA/O

Inés Durana Samper*

Este escrito se propone servir de reflexión académica y profesional sobre los orígenes y las proyecciones de la carrera de Enfermería, con ocasión de celebrarse, el 12 de mayo, el día Internacional de la Enfermera/o. Día del natalicio de una célebre enfermera: Florence Nightingale.

La historia de Enfermería es la historia de las profesiones, de sus instituciones y líderes y, finalmente, de su práctica la cual ocupa un lugar destacado en los servicios de salud.

BIOGRAFIA DE UN LIDER: FLORENCE NIGHTINGALE (1820-1910)

Desde el punto de vista intelectual y del profesional las enfermeras hemos contraído una deuda de gratitud con Florence Nightingale. Una breve biografía se impone para mostrar el valor de tan prestante antecesora.

Antes de comenzar con el desarrollo de su vida profesional es conveniente considerar su formación personal llevada a cabo por su padre, William Edward Nightingale, persona prestante de la sociedad inglesa y hombre de cultura y erudición. Florence y su hermana Parhenope fueron asiduas a la lectura, los viajes y las reuniones sociales. Florence

* Enfermera. Facultad de Enfermería. Universidad Nacional de Colombia. Ph.D.

se acostumbró a llevar un diario que perfeccionó su erudición literaria, como lo demuestra en su viaje a Egipto y el Nilo¹. Su contacto con la pobreza la impresionó profundamente y desde ahí empezó a formarse su vocación por los enfermos y los pobres.

Su vida profesional se distinguió por su idoneidad en el trato con los políticos del Parlamento, generalmente en busca de recursos y de pronunciamiento de políticas adecuadas; por su facilidad en comunicarse y tratar a sus pacientes y por su claridad en los procesos administrativos.

Florence Nightingale ha recibido con justa razón el reconocimiento de ser la gestora de Enfermería profesional; de haberle dado a Enfermería una connotación teórica derivada de la pericia profesional. Cecil Woodham-Smith dedicó su vida a coleccionar y analizar documentos sobre la vida de esta notable enfermera y escritora².

Florence Nightingale "diseñó" su propia carrera y entrenamiento profesional, organizando viajes de observación en Kaiserswerth (Alemania, 1951) y entrenamientos con diaconisas protestantes en Dublín y con religiosas católicas de las Hijas de la Caridad en París, conocimientos que confrontó cuando se dedicó a los cuidados de pacientes durante la epidemia de cólera en Londres (verano de 1854) y al encargarse de los soldados ingleses heridos durante la guerra de Crimea y prácticamente abandonados y hacinados en el hospital general de Barrackas. De sus resultados positivos especialmente en la reducción de infecciones y muertes y del magnífico desempeño de su grupo de enfermeras adquirió gran prestigio con el gobierno inglés y gradualmente con otros gobiernos en países europeos vecinos.

Al regresar de Crimea, Florence Nightingale tenía el propósito de dedicarse a los asuntos de salud en el ejército británico, pero sus conocimientos, su mente brillante y su experiencia la fueron llevando por otros caminos. Una carta escrita en 1859 mostraba ante el gobierno la deplorable situación de los hospitales civiles, a raíz de ésta, fue solicitada para ampliar el tema; fue así como en el otoño de ese año publicó *Notas para Hospitales*, un verdadero tratado de diseño y construcción de hospitales y dispensarios, llamados por entonces enfermerías. También fue consultada por las directivas del Hospital San Thomas, el más importante hospital de Londres: debían construir el Hospital en otro lugar en razón a la ampliación de los ferrocarriles: ¿se debía aceptar esta propuesta? y en el caso afirmativo, ¿dónde construir uno nuevo? ¿Con qué características? ¿cómo calcular los costos? A través de todos estos contactos Florence Nightingale se sumergió en los problemas y

1 Florence Nightingale. *Letters from Egypt: A Journal on the Nile 1849-1850* New York: Weindnfeld & Nicolson, 1987.

2 Florence Nightingale. by Cecil Woodham-Smith. Glasgow: Penguin Books, 1951.

búsqueda de soluciones para el Hospital San Thomas lo que concluyó en el libro de *Notas de Enfermería* y poco después en la conformación del "Fondo Nightingale", que permitió organizar en el citado hospital la primera escuela de enfermería con su nombre, según las características infundidas por esta prestante enfermera. Las críticas no tardaron en aparecer por parte del cuerpo médico que no veía la necesidad de un cambio tan radical. la escuela se abrió oficialmente el 9 de julio de 1860 con 15 candidatas cuidadosamente seleccionadas. Florence Nightingale aceptó la responsabilidad de dirigir el nuevo hospital y nombró como directora de educación a otra enfermera, la señora Wardroper que hasta ese momento había dirigido el hospital. En el año siguiente, 1861, se abrió el programa de obstetricas, que al igual que el de enfermería, mejoró sistemáticamente los servicios de salud y recibió calurosa aceptación.

Florence Nightingale continuó trabajando arduamente y contactando gente influyente para sus propósitos hasta que gradualmente su salud fue sufriendo un marcado deterioro, terminando "paralítica" y en sus últimos cinco años, ciega, lo que no le impidió seguir en estrecho contacto con gente e influir en ella. Su muerte ocurrió durante el sueño el 13 de agosto de 1910 a la edad de 90 años y tres meses.

INSTITUCIONES: CONSEJO INTERNACIONAL DE ENFERMERAS Y FUNDACION FLORENCE NIGHTINGALE³

El Consejo Internacional de Enfermeras fue fundado en 1899 como una federación de asociaciones nacionales y en el principio como un brazo del Consejo Internacional de Mujeres. En esa época alcanzó a recibir el reconocimiento de Florence Nightingale según consta en comunicaciones escritas de la época. Se considera la más antigua asociación mundial no gubernamental e independiente que trabaja en coordinación con las Naciones Unidas (entre otras la OMS, OIT, Unicef y Comisión de Refugiados y personas Desplazadas). El CIE financia sus programas de los aportes de las asociaciones nacionales de los países miembros y de la generación de ingresos de sus servicios especialmente seminarios y publicaciones. Su revista bi-mensual es el *International Nursing Review* que se publica en los tres idiomas oficiales del CIE: inglés, español y francés.

El liderazgo ejercido por el CIE es invaluable para la profesión y para el bienestar socio-económico de las enfermeras y sus condiciones de trabajo e intercambios entre países.

3 *Portavoz Mundial de la Enfermería: CIE (Consejo Internacional de Enfermeras 3*
Place Jean-Marteau, 1210 Ginebra, Suiza. FAZ: (22) 7381036.

La Fundación Florence Nightingale es un fideicomiso creado para perpetuar la memoria de esta ilustre enfermera, su objeto principal es la educación.

LEGADO: SU ESCRITO "NOTES ON NURSING: WHAT IT IS AND WHAT IS NOT"⁴

Las *Notas de Enfermería* escritas por Florence Nightingale después de 14 años de experiencia profesional y producto de sus observaciones clínicas fueron escritas seis meses después de cumplir con su propósito de organizar una escuela de enfermería en Londres. Puede considerarse tan actualizado hoy como ayer. Dolan⁵ menciona que las observaciones e interrogatorio al paciente para describir la enfermedad y su evolución demuestra sus conocimientos epidemiológicos, también en lo que respecta al medio ambiente e higiene.

Se ha escrito mucho sobre el efecto de la mente sobre el cuerpo, pero Florence Nightingale despertó el valioso interés de los efectos del cuerpo enfermo sobre la mente y sus múltiples necesidades que es necesario confrontar y tratar.

DE UNA OCUPACION A UNA DISCIPLINA PROFESIONAL

Florence Nightingale imprimió en la enfermería lo esencial de una disciplina profesional; esto es, su área de competencia, la respuesta a las necesidades de la sociedad y los elementos de una formación intelectual; por otra parte, la autonomía profesional se aprecia más claramente en su código de ética y en la contribución de investigaciones tanto en las áreas clínica y biológica como en lo social. En toda la gama donde se prestan servicios de salud, se reconoce la competencia y presencia de Enfermería. Por otra parte, cada día crece el interés por diferentes modelos de atención prestados por profesionales de Enfermería que se desprenden de los tradicionales hospitalarios.

PRACTICA PROFESIONAL

En opinión de Brenner⁶, las enfermeras no han sido custodios minuciosos de su sapiencia profesional, y agrega "el hecho de no haber regis-

4 Florence Nightingale. *Notes on Nursing: What it Is and What is not*. Original publicado en 1860 por D. Appleton and Co., y facsimil de Dover Publication Inc., 1969 (Reimpreso de Appleton-Century-Crofts, 1946 con prólogo de Virginia M. Dunbar).

5 Margaret B. Dolan, autora del Prefacio a la edición *Notes on Nursing*. New York: dover Publication, 1969, p. vii.

trado experiencias y observaciones clínicas ha tenido como secuela que la teoría de la ciencia de enfermería perdiera su singularidad y el acervo de erudición técnica que conlleva el ejercicio competente de la tarea asistencial". Dentro de la academia debemos hacer un mayor esfuerzo para escribir y dejar consignadas nuestras experiencias e ir asegurando el análisis del "saber derivado de la pericia profesional"⁷.

6 Patricia Brenner. *Práctica Progresiva en Enfermería*. Barcelona: Ediciones Grijalbo, 1987, p. 29.

7 *Ibid*, pp. 30-31.