

LA MEDICINA TRADICIONAL

Rosalba Herenía Anacona
Ilba Cecilia Majin
Doris Canencio
Edgar Velásquez*

Con el presente trabajo deseamos hacer nuestro aporte a todo un proceso que los Indígenas Colombianos venimos impulsando en la búsqueda de recuperar nuestros legítimos derechos de Pueblos Aborígenes.

Dentro de este espíritu hemos querido adelantar este trabajo claro, breve y específico de MEDICINA TRADICIONAL, en el cual pretendemos dejar conceptos sobre nuestros métodos de curación tradicional y su importancia para nuestras comunidades.

Esperamos que este escrito sirva como divulgación de un proceso que se viene desarrollando con mayor amplitud y dinamismo en los diferentes planos y Programas Indígenas.

ASPECTOS GENERALES

Con la llegada de los Españoles a América en 1492, comienza para nuestros pueblos primitivos la destrucción y expropiación de UNIDAD, TIERRA, CULTURA y AUTONOMIA.

Estos valores habían sido construidos desde tiempos milenarios con una gran sabiduría de hombres situados en un continente de muchas riquezas naturales

* Estudiantes indígenas. I Semestre de Enfermería.

que a través de la historia del descubrimiento expropiaron y explotaron a sus legítimos dueños. Se pisoteó y se negó nuestra dignidad de personas.

Esta realidad ha transcurrido de generación en generación hasta nuestros días. Hoy por hoy, los pueblos indígenas descendientes de los primitivos legítimos dueños del continente Americano, sufrimos la histórica negación de SER PERSONAS. Afortunadamente en los últimos tiempos por el despertar de la conciencia humana los pueblos indígenas de América Latina y especialmente de Colombia, estamos trabajando por la recuperación de nuestros derechos como personas y por la reconstrucción de nuestra unidad, tierra, cultura y autonomía teniendo en cuenta las características étnicas particulares.

Buscamos caminar como un solo pueblo, como hermanos indígenas; orgullosos de pertenecer a una raza noble e histórica; queremos expresar la vida desde una verdadera y profunda relación con “nuestra madre tierra”, pues el indio sin la tierra no es nadie.

Teniendo en cuenta que en Colombia existen aproximadamente 72 Comunidades Indígenas, con costumbres, lenguas y formas de vida diferentes; trataremos de dar un concepto de Salud y Enfermedad para los pueblos Indios.

El Indígena tiene una relación muy directa con la naturaleza.

La enfermedad es causada por el comportamiento no adecuado frente a la naturaleza, hay que respetar las leyes de la Naturaleza y respetar o conservar el equilibrio ecológico cumpliendo las normas y pautas que se dan según los principios de la Comunidad.

El control del bienestar colectivo en una comunidad está en manos del Curandero, Chamán, Curaca, Mamo, Médico Tradicional, etc. Existen diferentes denominaciones de acuerdo a la cultura, esta persona ejerce un poder y mantiene un prestigio reconocido y respetado por todos. La comunidad hace un reconocimiento formal para obtener la satisfacción de beneficios o favores que se solicitan de una manera desinteresada.

El está en la capacidad de brindar ayuda, fundamentalmente requiere de la utilización de plantas curativas, medicinales (Botánica), frotamientos, soplos, baños, masajes, lavados intestinales, apósitos de hojas aplastadas (emplastos e infusiones).

Identifica el tipo de enfermedad y quien lo produce, para así actuar sobre ella, donde se desprenden prácticas mágicas por medio de ritos que se ejecutan a través de una serie de oraciones, cantos, etc., (por lo general en lengua nativa) que tienen un significado definido con respecto a la causa del mal y busca prevenirlo o sacarlo de la persona.

TRATAMIENTOS

Se presentan algunos de los tratamientos más frecuentes en la medicina tradicional:

- CONJUROS

Tratamiento espiritual y corporal basado en oraciones, debido a la influencia del cristianismo, se supone que la energía de todos depende la curación de cada uno. La mención de los espíritus, santos, etc., pone en contacto el mundo natural con lo sobrenatural y así se espera el beneficio, se alimentan sentimientos de amor, bienestar, ayuda y cooperación.

Se utiliza el ritual mágico que responde al tipo de mal que aqueja, con diferentes significados, intensidad y duración.

- LOS SOPLOS

Exaltación del médico tradicional por medio de la boca, de un preparado de hierbas con diferentes Mechóz (aguardiente y coca). El enfermo se coloca en un punto fijo y el médico gira alrededor, escupe, limpia y hacer oraciones. Es una limpieza que se hace del cuerpo y se busca despojar el daño causado a la persona.

- BAÑOS

Consiste en rociarse un preparado de hierbas (abre caminos, yerbabuena, berbena, etc.) por todo el cuerpo. Están relacionados con la suerte, con los negocios, el baño busca efectuar una limpieza corporal de las influencias malignas.

- QUEMAS (Saumerios)

Consiste en quemar varias hierbas, buscando que el humo de ellas cubre el cuerpo de las personas y lo impregne.

- RIEGOS

Preparado de hierbas que se dan especialmente para la suerte en los negocios, se esparce este preparado en la casa, a una hora determinada (6 y 12 p.m.).

- TOMAS

Bebidas preparadas con hierbas para algunas enfermedades como diarrea, vómitos, dolores de barriga.

- ALUCINOGENOS

En algunas comunidades indígenas del Valle del Sibundoy-Putumayo, utilizan el YAGUEN, que es un alucinógeno utilizado como digestivo, para limpiar el cuerpo de males. Es una bebida muy fuerte sacada de la infusión de una planta que se encuentra en la selva y produce una especie de adormecimiento.

ENFERMEDADES

Mencionaremos algunas de las enfermedades que nos aquejan y la forma en que las tratamos:

- MAL DE OJO

Se manifiesta al medir los pies del niño y tiene uno más largo que el otro, sus síntomas son: Constante llanto, pérdida de apetito, decaimiento, diarrea.

El médico le toma el pulso y le hace varios saumerios para sacarle el mal.

- MAL VIENTO (VIENTO MALO)

Hay varias formas que la originan:

- Donde hay entierros de tesoros: Antiguamente los antepasados enterraban sus tesoros en sitios de difícil acceso y de apariencia muy misteriosa. El dueño del tesoro se queda a cuidarlo hasta morir con él (supuestamente esta persona era mala).

Al desenterrar este tesoro, el aire o sea el espíritu de la persona que murió ahí, sale y entra en el de la otra persona.

- Cuando la persona pasa a media noche por un cementerio o por donde una persona haya muerto (por ejemplo en los caminos), este espíritu se encuentra vagando en espera de una persona para hacerle daño o causarle la muerte que es su objetivo primordial.

Síntomas o formas como se presentan: Dolor de cabeza muy intenso, pérdida de apetito e insomnio.

Curación: En la comunidad indígena Yanaconas no hay una persona especial que haga estas curaciones, estos saberes se han ido transmitiendo de familia a familia por la tradición. Se prepara una bebida de agua de Toronjil, un litro más o menos, y se toma una copa pequeña al levantarse y al acostarse durante 9 días.

Se complementa con saumerios de hierbas: romero, eucalipto, azúcar (para que de más humo) y lana de ovejo negro (no sabemos realmente que significado tiene la lana). Se cierran puertas, ventanas y se deja al enfermo para que el humo rodee su cuerpo.

Cuando la persona no ha sido curada a tiempo muere quedando "seco" o delgado.

- SUSTO

Puede presentarse en los niños durante el transcurso de sus juegos por una caída, un ruido y en actividades cotidianas.

El niño asustado presenta en su estado de salud: dolor de cabeza, dificultad para conciliar el sueño, diarrea, adelgazamiento, pérdida de apetito y color amarillento de la piel.

Frecuentemente las madres piensan que son síntomas de gripe, indigestión o alguna infección por la presencia de la diarrea y utilizan plantas medicinales, por ejemplo: Fusión de yerbabuena con una pizca de soda o bicarbonato para la indigestión.

Tajadas de papa cocidas en vino o vinagre se colocan en la frente sujetas con una tira, para el dolor de cabeza.

Para conciliar el sueño o para que el niño duerma por la noche sin que llore demasiado se utiliza cocimiento de manzana (líquido).

Y cuando se prolonga el tiempo de la enfermedad sin ningún signo de mejoría y por los saltos espontáneos que ejecuta el niño cuando está durmiendo, la madre supone que está asustado, entonces es llevado a donde la señora que cura sustos.

Procedimiento para curar el susto: La señora toma el niño de uno de los brazos y toma el pulso, si la pulsación es demasiado rápida ella dice que el niño está asustado, para ello utiliza el aguardiente y cigarrillo (mezclados) y frota por todo el cuerpo al niño mientras tanto va haciendo una oración en nombre de él y haciendo énfasis en que desaparezca pronto.

Con 4 ó 5 veces que se ejecute esta actividad el niño presenta mejoría entonces empieza a recuperarse pronto.

CONCLUSIONES

- La recuperación de nuestra sabiduría en la Medicina Natural hace parte de un esfuerzo y un caminar por el rescate de nuestra Unidad, Tierra, Cultura y Autonomía.
- Estos principios fundamentales, deben mover a todos los indígenas y no indígenas colombianos y latinoamericanos. Negarlos limita la capacidad de autodeterminación.
- Toda acción por y con la causa indígena debe apuntar fundamentalmente a la persona, sin mitificarla para no caer en la negación de la misma.
- Por medio de este trabajo hemos tenido la oportunidad de mostrar una pequeña parte del todo que conforma nuestra variada cultura.