

IDENTIFICACION PRECOZ DE USUARIO FARMACODEPENDIENTE Y ALCOHOLICO

María Orfa Montoya*

Como sabemos son las características individuales las que no nos permiten ser idénticos al otro; sin embargo se encuentran algunas de estas que son comunes en los individuos consumidores de drogas que nos dan pautas para detectar el usuario o consumidor de drogas (entendiéndose por drogas todas aquellas sustancias que alteran el funcionamiento del organismo, sin ningún motivo terapéutico).

La ideología dominante de la droga ha creado y difundido una imagen particular del farmacodependiente y el alcohólico. Para casi todos la imagen del farmacodependiente se identifica con el melencólico, pintoresco, descamisado y vagabundo. Generalmente el individuo que se inicia en el consumo de drogas disimula hábilmente sus signos y síntomas con el fin de no ser descubierto. Al estudiar el fenómeno de la farmacodependencia y el alcoholismo no podemos desligar éstos como factor multicausal (agente, huésped, medio ambiente), donde se da interacción permanente y cada uno juega un papel primordial en la triada.

En los países donde se sabe y anuncia que ciertas drogas pueden producir daño físico, por ejemplo el alcohol y el tabaco sigue siendo socialmente aceptable que los adultos, y el adulto joven las use; tomar drogas se ha convertido en un medio desafiante y las personas las usan para expresar su inconformidad respecto a los valores que detestan de su grupo social y en otros grupos para ser aceptados socialmente.

* Instructor Asociado Especialista en Enfermería en Salud Mental. Facultad de Enfermería Universidad Nacional.

La curiosidad sigue siendo la fuerza biológica; lo que cambia con las distintas generaciones y culturas son las drogas de las que se abusa.

Durante las últimas décadas ha aumentado en forma intensa y especialmente entre los adolescentes y adultos jóvenes del mundo, un comportamiento en el que se buscan las drogas, se depende de ellas y hay adicción a las mismas.

Muchos factores han influido en esta tendencia por ejemplo: los anuncios publicitarios que aconsejan utilizar fármacos en general para aliviar el dolor, la tristeza o la incomodidad o para aumentar el bienestar, en contraste con la ganancia económica que proviene de la producción, distribución y venta de drogas que tanto favorecen su uso, las medidas de control legal en todo el mundo contra el abuso de los fármacos han demostrado ser ineficientes.

Es bien sabido que todas las reacciones físicas y psíquicas son diferentes de una persona a otra, sin embargo se encuentran algunas que son comunes en los individuos consumidores y que nos sirven para detectar precozmente al usuario.

- a. Su apariencia personal está completamente descuidada.
- b. Cambios más o menos súbitos en la conducta habitual: ansiedad, agresividad, dromomanía, indiferencia, pasividad, poco control de la impulsividad física y verbal haciéndolos más sensibles y menos tolerantes a las tensiones que vive cada sujeto.
- c. Modificaciones en las actitudes:
 - Disminuye su capacidad de concentración
 - Disminuye su capacidad laboral
 - La capacidad de atención y memoria están alteradas
 - Difícilmente se captan las ideas
 - Aislamiento social
- d. Difícilmente aceptan y asumen responsabilidades
Ausentismo escolar y laboral
- e. Alteraciones en el afecto, inestabilidad
 - Alegría - tristeza
 - Cordialidad - enojo
 - Interés - apatía
- f. Rechazo absoluto hacia las figuras de autoridad. Hay pérdida del interés por los valores comunes y alejamiento familiar.
- g. Conformación de nuevo grupo de amigos, ya que quienes no consumen se convierten en sus enemigos o son quienes los persiguen, quienes recriminan.
- h. Aparecen rasgos psicópatas, conductas delictivas, atracos, estafas, robos con el fin de obtener fondos para la adquisición de las drogas.

i. Lenguaje:

Cambios en la significación y utilización de términos entendible entre ellos: Soda, full.

j. Sueño: Alteraciones, insomnio sobre todo de conciliación. Somnolencia.

k. Hábitos alimenticios: bulimia, polidipsia

l. Ausencia de interés por el sexo opuesto.

Impotencia, eyaculación precoz, ginecomastia.

ll. Susplicacia, manipulación

m. Uso de anteojos, camisas de manga larga.

n. Sensopercepción: alucinaciones auditivas, visuales en ocasiones de contenido persecutorio, terrorífico.

BIBLIOGRAFIA

CARRERO, "Drogas que producen dependencia". Psiquiatría, 2 Ed. pp. 418-432.

Manual de Farmacodependencia Hospital Universitario de Caldas.

FREEDMAN. Alfred. Compendio de Psiquiatría. pp. 410-433.

DINCAN, Stanton. "La drogadicción y la Familia" Cap. 4.

BUHOLZER. Reil Interacción familiar. Drogadicción. Revista Trabajo Social.