

ACTIVIDAD SEXUAL Y METODOS ANTICONCEPTIVOS UTILIZADOS POR LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA, SEDE BOGOTA

Sonia Lucía Acosta Rico*
María del Carmen Bernal Roldán*

El presente estudio trata de una encuesta sobre actividad sexual y utilización de métodos anticonceptivos entre los estudiantes de pregrado de la Universidad Nacional. Dicha encuesta se aplicó a 701 estudiantes de todas las carreras de la Universidad, buscando conocer las necesidades reales de promoción y asistencia en sexualidad humana y anticoncepción de dicha población. Los resultados nos muestran que un alto porcentaje de la población estudiantil tienen vida sexual activa, no planifican, y el aborto está siendo utilizado como método anticonceptivo y que los métodos más utilizados son el ritmo y el condón.

En los últimos años, a nivel mundial, los programas de salud tratan de dar mayor énfasis a los aspectos relacionados con *sexualidad humana y planificación familiar*, debido a la importancia que éstos tienen en el bienestar físico, psicológico, social y económico del ser humano y, por ende, en el desarrollo de un país.

* Especialista en Enfermería Perinatal. Facultad de Enfermería Universidad Nacional de Colombia.

La sexualidad humana tiene la complejidad de la conducta general humana y está determinada por una serie de factores interaccionan en cada individuo como son los biológicos (físicos, anatomofuncionales), condicionantes sociales (sistema educativo, valores ético-religiosos, culturales y sistema jurídico) y por los mecanismos psicológicos (estructura de la personalidad) (1).

El cambio revolucionario de la sexualidad en nuestra cultura en el siglo XX, conllevó a que definitivamente se desligara la sexualidad de la procreación, recurriendo a la planificación familiar que busca la regulación de la concepción, propende porque las parejas puedan regular el número de hijos que desean tener y en el momento que la pareja esté preparada para ello. El planear una familia es un derecho inalienable en función del bienestar presente y futuro de la familia.

Como enfermeras especialistas en perinatología, queremos destacar los efectos de la planificación familiar sobre la salud materno- infantil:

- Edad materna: madres muy jóvenes (menores de 17 años) tienen más peligro de mortalidad al dar a luz; la edad óptima para la procreación se considera entre los 20 a 29 años.
- La mortalidad neonatal más alta está entre los hijos de madres menores de 20 y mayores de 40 años.
- El espaciamiento óptimo de los hijos debe ser mayor de dos y menor de seis años, con lo cual las madres muestran tendencia a dar a luz hijos de peso normal y a término.
- Prolongación de la lactancia, disminuyendo la mortalidad del recién nacido.
- La fecundidad no controlada conlleva a problemas familiares en relación con la salud mental como es el nacimiento de hijos indeseados, ilegitimidad y acentuación de condiciones económicas desfavorables (2).
- Muchas gestaciones indeseadas culminan en abortos provocados; con la anticoncepción se previene la morbimortalidad asociada al aborto como: esterilidad secundaria, rupturas uterinas, infecciones, sepsis y trastornos psicoemocionales (3).

En Colombia, en los últimos 20 años se incrementó considerablemente el uso de los diferentes métodos de planificación; el impacto de estos programas se refleja en la disminución de la tasa de fecundidad que para 1984 era del 7.4% y para 1985 fue del 3.8%; la tasa de natalidad también tuvo su descenso de 4.4 por mil en 1964 a 2.6 por mil en 1985; sin embargo, el aborto provocado sigue siendo utilizado como método de planificación hasta tal punto que se encuentra como la segunda causa de mortalidad materna en Colombia (4).

1. GIRALDA, Octavia. "Explorando la sexualidad humana". 3a. Edición, 1984, p. 121.
2. ECHEVERRI, Ligia. "Antropología y familia". Bogotá, Tercer Mundo, 1981, pp. 230-231.
3. REPUBLICA DE COLOMBIA. MINISTERIO DE SALUD. "Programa Materno-Infantil". Métodos y Proyección. 3a. Ed., julio 1987, p. 52.
4. REPUBLICA DE COLOMBIA. MINISTERIO DE SALUD. Op. cit., p. 38.

En la Universidad Nacional, a través de la consulta de Sexualidad humana, Concepción y Anticoncepción, entre Mayo y Diciembre de 1987 se realizaron 120 consultas encontrándose que:

- 30 estudiantes reportaron abortos provocados.
- 26 estudiantes informaron tener escasos conocimientos sobre anticoncepción.
- El método más utilizado anteriormente fue el ritmo y el utilizado actualmente es el DIU, seguido del condón (5).

FACTORES PRESENTES EN LA ELECCION DE UN METODO DE PLANIFICACION FAMILIAR

	Edad	Sexo	Estado Civil
Conocimientos sobre anticoncepción			Edad de inicio de las relaciones sexuales

METODO ANTICONCEPTIVO UTILIZADO ACTUALMENTE

Número de hijos		Número de compañeros sexuales
Frecuencia de las relaciones sexuales	Tipo de relación (permanente u ocasional)	Razones de la elección del método

Considerando que la población estudiantil de la Universidad Nacional se encuentra en edad fértil y que el servicio médico ha reportado abortos provocados se planteó el siguiente problema: qué porcentaje de estudiantes tiene vida sexual activa, utiliza algún método anticonceptivo y qué factores están presentes en la elección del método?

El propósito de dicho estudio consistió en hacer recomendaciones al programa de Sexualidad Humana, Concepción y Anticoncepción, que funciona dentro de los programas de promoción de salud en el Servicio Médico estudiantil de la Universidad Nacional, con el fin de que cubra las necesidades reales de la comunidad universitaria conociendo el porcentaje de estudiantes que tienen vida sexual activa, el porcentaje que utilizan algún método anticonceptivo, los métodos anticonceptivos utilizados por los estudiantes, los factores presentes en dicha elección y el porcentaje de abortos.

5. VANEGAS, Blanca Cecilia. "Informe del Programa de sexualidad humana, concepción y anticoncepción". Servicio de Salud Estudiantil. Bogotá, Universidad Nacional, 1987, p. 1.

ESTRATEGIA METODOLOGICA

El tipo de diseño fue descriptivo, la población tomada fueron los estudiantes de pregrado de la Universidad Nacional, matriculados en el segundo semestre académico de 1987, el muestreo fue probabilístico por conglomerados tomando todas las carreras de la Universidad Nacional, asignándose al azar un semestre por carrera, encuestándose 701 estudiantes. Para recolectar la información se elaboró un formulario que fue llenado en forma individual por cada elemento de la muestra; dicho instrumento contenía los siguientes tópicos:

- Actividad sexual (si se tienen o no relaciones sexuales, edad del inicio de las relaciones sexuales, número de compañeros sexuales y tipo de convivencia).
- Procreación (número de hijos, número de abortos y quién lo realizó).
- Métodos anticonceptivos (usados anterior y actualmente. Grado de conocimiento sobre anticoncepción).
- Razones del uso de los métodos anticonceptivos.

RESULTADOS

- De los 701 estudiantes encuestados, el 90% son solteros, las edades en las que se concentra el mayor número de estudiantes está entre los 19 y 24 años, siendo mayor el porcentaje de hombres (56%).
- En cuanto a la actividad sexual un 69.5% de estudiantes tienen relaciones sexuales; es mayor el número de hombres que tienen actividad sexual; de las mujeres, un 53.7% no tienen actividad sexual.
- Los hombres inician su actividad sexual a edades más tempranas: a los 18 años un 50% ya han iniciado su vida sexual, mientras que en las mujeres, un 43% lo hace antes de los 18 años y un 46% entre los 19 y 21 años, lo que nos muestra que la actividad sexual se está iniciando en la etapa de la adolescencia.
- Analizando la práctica anticonceptiva, un 42.9% de los estudiantes que tienen compañero sexual, no utiliza ningún método anticonceptivo; se recurre más a la anticoncepción cuando el compañero es permanente, evidenciándose que el carácter esporádico de la relación conlleva la no utilización de la anticoncepción.
- Se recurre más a la anticoncepción entre mayor sea el número de compañeros sexuales (de la población, 64% tiene un compañero y el 21% tiene dos compañeros).

ABORTO

- Un 17.5% de los estudiantes que tienen actividad sexual, han recurrido al aborto, siendo el porcentaje más alto (47.6%) entre los 22 y los 24

años, considerándose un porcentaje muy alto para lo esperado en una comunidad universitaria; de aquellos que han recurrido al aborto, un 31% no está planificando y un 37% ha recurrido al aborto en más de una oportunidad; de estos abortos, el 52% ha sido practicado por médico particular y un 36% por instituciones de salud.

USO DE METODOS

- Tanto hombres como mujeres inician el uso de anticonceptivos por iniciativa propia o por influencia del compañero.
- En cuanto a conocimientos sobre anticoncepción, un 54.5% de estudiantes reportan tener escasos conocimientos sobre planificación; sólo el 7.2% dice tener bastantes conocimientos. El grado de dicho conocimiento no está influenciado por el hecho de haber tenido o no relaciones sexuales.
- El método anticonceptivo más usado anteriormente es el ritmo, seguido del condón, óvulos y anticonceptivos orales y el aborto, encontrándose éste por encima de métodos como el DIU.
- En cuanto al método utilizado actualmente, el más usado tanto por hombres como por mujeres es el *ritmo*, seguido del *condón*, los anticonceptivos orales y el DIU.

METODOS ANTICONCEPTIVOS UTILIZADOS ACTUALMENTE POR LA POBLACION ESTUDIANTIL

	Número	%
- Condón	81	24.1
- Anticonceptivos orales	58	17.2
- DIU	49	14.5
- Ritmo	87	25.8
- Coito interrumpido	16	4.7
- Ovulos	40	11.6
- Cremas y jaleas	2	0.5
- Inyección	2	0.5
- Aborto	1	0.2
TOTAL	336	100

Los estudiantes eligen el método por diferentes razones, las que señalaron prioritariamente con relación a cada método son:

Ritmo: es el que menos efectos secundarios tiene. Es el más natural.

Condón: es el más fácil de conseguir.

Anticonceptivos orales: es el más efectivo.

DIU: Es el más efectivo, el menos incómodo.

Ovulos: es el que más se conoce.

Coito interrumpido: es el más natural.

Inyección: es el más efectivo.

Aborto: falla de otros métodos.

- A mayor frecuencia de las relaciones sexuales, se buscan métodos más confiables; además, el tener por lo menos un hijo, conlleva al uso de métodos más seguros.
- Casi la totalidad de la población estudiantil (98%) está de acuerdo en que la Universidad promueva y divulgue servicios de anticoncepción a través del Servicio Médico.

CONCLUSIONES

Un alto porcentaje de la población estudiantil tiene vida sexual activa y de éstos, casi la mitad no recurre a la anticoncepción; a los 22 años, el 94% de los estudiantes ya han iniciado su actividad sexual. El aborto está siendo utilizado como método anticonceptivo por un 17.5% de la población, de los cuales un 37% ha recurrido al aborto en más de una oportunidad.

Los métodos más utilizados por los estudiantes son el ritmo y el condón.

Más de la mitad de la población estudiantil tiene escasos conocimientos sobre anticoncepción.

Por todo lo anterior, sugerimos que Bienestar Estudiantil tenga en cuenta el programa de Sexualidad Humana, Concepción y Anticoncepción, como prioritario dentro de sus políticas, que se amplíe la cobertura del programa de Sexualidad Humana que se encuentra funcionando, que incluya la asistencia y promoción a grupos e individualmente, y en dicha educación, la Facultad de Enfermería podría participar activamente con sus estudiantes de pre y post-grado.

BIBLIOGRAFIA

COLOMBIA, MINISTERIO DE SALUD. Programa Materno Infantil y Proyecciones. 3ed. Bogotá, 1987.

_____. Encuesta Nacional de Prevalencia en el uso de Métodos Anticonceptivos. Resultados Nacionales, 1980.

COLOMBIA MINISTERIO DE SALUD. CORPORACION CENTRO REGIONAL DE POBLACION. Segunda Encuesta Nacional de Prevalencia del Uso de Anticoncepción. Colombia, 1981.

DEPARTAMENTO NACIONAL DE ESTADISTICA. "XIV Censo Nacional de Población y III de Vivienda". Resumen Nacional, Bogotá, DANE, Febrero, 1981.

ECHEVERRY, Ligia. Antropología y Familia. Bogotá, Tercer Mundo, 1981.

FEDERACION INTERNACIONAL DE PLANIFICACION DE LA FAMILIA. Región del Hemisferio Occidental. "Las relaciones humanas y la sexualidad". 2a. ed. Nueva York, 1981.

GIRALDO, Octavio. Explorando las sexualidades humanas. 3a. ed., 1984.

- OPS. Perspectivas Internacionales en Planificación Familiar. Colombia, 1986.
- PROFAMILIA. Informe de Actividades de Servicio 1986. Bogotá, Febrero, 1987.
- POPULATION REPORTS. Legislación y Políticas. Serie E. No. 7. Agosto, 1981.
- _____. Actualización de las Encuestas de fecundidad y de planificación familiar. Serie M. No. 8. Noviembre, 1986.
- _____. Complicaciones del aborto en los Países en Desarrollo. Serie F. No. 7. Mayo 1981.
- RICO, Ana. Madres solteras adolescentes. 1a. ed. Bogotá, Plaza y Janes, 1986.
- RINCHERTH, WAND, MOORE. Healthier Mother and Children Through Family Planning. Population Reports. Serie J. No. 27. Mayo 1984.
- TRIAS, Miguel. Colombia y la Planificación Familiar privada y oficial. Pasado, Presente y Futuro. Bogotá, 1982.
- VANEGAS, Blanca Cecilia. "Informe del Programa de Sexualidad Humana, Concepción y Anticoncepción". Desarrollado en el Servicio Médico Estudiantil. Bogotá, Universidad Nacional de Colombia, 1987.
- URIZA, Germán. Manual de anticoncepción. Vol. 7. Enero, 1982.