

El cuidado de enfermería complementado con las terapéuticas alternativas

Luisa Sofía Tobos de Alvarez
l_tobos@epmbog.net

RESUMEN

A través de este ensayo quiero compartir algunas experiencias vividas con estudiantes y con personas de la Universidad que, ya sea en calidad de pacientes o de terapeutas, han realizado trabajos de grado con terapias alternativas como complemento al Cuidado de Enfermería, en la búsqueda de hacerlo más humanizado. Este conocimiento les ha servido para trabajarlo con ellas mismas, con sus familias o con personas de la comunidad en donde hacen su práctica según el semestre que cursen, encontrando en estas un verdadero medio para dar cuidado en forma integral, es decir, actuando sobre el aspecto físico, psicológico, emocional y espiritual de la persona.

Palabras claves: Terapias alternativas, Cuidado de enfermería, Holístico, Integral

Quiero compartir con todos ustedes los avances que se han logrado en nuestra Facultad al involucrar las terapias alternativas como parte del cuidado de Enfermería. Muchos de los presentes fueron usuarios de este servicio, otros formaron parte activa del cuerpo de estos conocimientos al participar con sus trabajos de grado en su desarrollo.

Es posible que les haya ocurrido algo parecido a lo que me sucedió. Después de 15 años de ejercer la profesión, en la cual había encontrado algunas respuestas a las necesidades de los niños y sus familias, más no a todas, me sentía inquieta, pues en lo relacionado con aspectos de índole emocional y mental, la intervención de Enfermería era muchas veces incompleta, no había una respuesta integral a las necesidades manifestadas por los pacientes y generalmente la respuesta se daba en el aspecto físico, y poco en lo emocional, en lo mental y en lo espiritual.

Así, por una situación personal tuve acceso a las terapias alternativas y pude comprobar, tanto en mis hijos como en mí, cuál era su efecto y cómo poco a poco iba sintiendo recuperación, tanto en lo físico como en lo emocional y mental; pues es bien cierto, como después lo pude constatar, que generalmente la alteración se presenta en el campo mental o emocional y posteriormente se manifiesta en lo físico.

La terapia alternativa con la cual inicié contacto es la denominada "Balance Polar Electromagnético"; se basa en la auriculomedicina y es desarrollada por el Dr. Francisco Ríos, con quien la aprendí mediante diferentes cursos teórico-prácticos. Busca equilibrar las polaridades eléctricas y magnéticas del individuo, empleando filtros de colores y figuras geométricas que actúan sobre el cuerpo físico, mental y emocional. Como su enfoque es holístico, se apoya en otras terapias, como la quiropraxis, la radiónica y la dieta sana, hace énfasis en los traumas físicos, emocionales y mentales como promotores de la enfermedad, además promueve el desarrollo espiritual de la persona.

Poco a poco fui complementando los conocimientos con cursos teórico-prácticos; las compañeras empezaron a solicitar que tratara a sus niños y así fue como me inicié en la práctica de esta terapia, asesorada, cuando era necesario, por el Dr. Ríos. La profesora y colega Alba Judith Delgado me propuso que se ofreciera este servicio a los estudiantes, profesores y demás personal de la Facultad; tímidamente nació este proyecto y poco a poco fue tomando fuerza, es así que al día de hoy se han realizado cuatro trabajos de grado en modalidad de pasantía.

Los estudiantes han utilizado y desarrollado entre las terapias alternativas las siguientes: Esencias Florales, reflexoterapia y masaje energético, que fueron utilizadas con sus compañeros en diferentes situaciones, especialmente de estrés, el cual puede ser generado por los múltiples roles a los cuales se ven abocados en su vida cotidiana. Durante la consulta se le realiza la historia de vida, la cual contiene lo que en Enfermería denominamos Anamnesis. Con base en ésta se identifica cuál es el tratamiento más apropiado para el consultante según sus necesidades; posteriormente se hacen reflexiones de vida, basándose en la información obtenida al realizar la terapia. Es importante anotar que en este último paso, además de informar qué se identificó, se da libertad al consultante para hacer preguntas, al igual que se le dejan compromisos consigo mismo, como parte del tratamiento, sobre la alimentación, el ejercicio, la respiración, etc., buscando que la persona asuma la recuperación de su salud y a la vez identifique las bondades de estas terapias.

En la actualidad se están validando protocolos de homeopatía elaborados por el médico homeópata Germán Benitez, con los cuales se busca enriquecer los cuidados específicos de Enfermería con el niño que presenta Infección Respiratoria Aguda y Enfermedad Diarreica. En lo Académico se está dando el enfoque de bioenergética a temas considerados en el currículo, como es el masaje, el drenaje linfático, la estimulación, con el fin de que los estudiantes incursionen en estos conocimientos y quienes quieran posteriormente hacer sus trabajos de grado se vinculen tempranamente a estas prácticas. Igualmente se fortalece con grupos de reflexión llamados conversatorios a los cuales pueden asistir todas las personas interesadas en la temática, su objetivo es que tengan acceso a estos conocimientos y los pongan en práctica consigo mismas y, por lo tanto, con su entorno.

Otro de los logros por parte de quienes han incursionado en esta terapéutica es que han complementado el Cuidado de Enfermería en su vida de profesionales y lo están desarrollando en la modalidad de trabajo independiente; para esto se necesitó práctica dirigida, asistencia a eventos relacionados con el tema, actualización constante y asesoría ocasional en caso de que lo consideren necesario.

El semestre pasado se dictó una electiva liderada por la Facultad de Odontología, con participación interdisciplinaria, la cual se ofreció no solo a estudiantes de las diferentes facultades, sino que fue abierto en modalidad de curso de extensión, en esta participé por Enfermería con el tema "Masaje energético y drenaje linfático".

El término de bioenergética ha incluido la aplicación de leyes de la termodinámica a los organismos vivos, la expresión de la vida emocional en el cuerpo físico y el análisis de los procesos fisicoquímicos, mentales y emocionales como un campo integrado de actividad vital. La bioenergética es más que una tecnología, una actitud hacia la vida, en un universo donde la síntesis es posible gracias al reconocimiento de la diversidad. La bioenergética afirma que lo más importante en el mundo es la participación en él. Si asimilamos el término vida al de energía, podemos decir que al ocuparse de la energía en el seno de la vida, la bioenergética se ocupa de esa vida global que fluye en cada expresión particular de la vida. La bioenergética es un puente tendido entre la modernidad y la tradición, entre el arte y la tecnología terapéutica, entre la ciencia y la filosofía.

En la reunión de Alma Ata en 1978, la Organización Mundial de la Salud denominó como alternativos todos los saberes, conocimientos y técnicas médicas que no fueran aceptados oficialmente. Con el nombre de terapias o medicinas alternativas se conoce en nuestro medio toda una gama de disciplinas como la acupuntura, la homeopatía, la terapia neural y otras distintas expresiones de la bioenergética. Es importante tener claro que todas las medicinas son

complementarias.

El Ministerio de Salud reglamentó la práctica de las terapias alternativas mediante resolución número 02927 del 27 de julio de 1998 y en esta resolución define la Bioenergética como: "El conjunto de conocimientos y procedimientos médicos que interpretan y estudian a los seres humanos como una organización de energías biológicas (Bio-energías) que permiten diagnosticar y tratar las alteraciones y regulación de estas. Todos los modelos terapéuticos considerados dentro de la medicina bioenergética propician un proceso de autocuración reorientando y reorganizando la red de circuitos energéticos del organismo."

"Terapias alternativas: es el conjunto de conocimientos y procedimientos terapéuticos derivados de algunas culturas médicas existentes en el mundo, que han alcanzado un desarrollo científico, empleados para la promoción de la salud, la prevención y el diagnóstico de la enfermedad y el tratamiento y rehabilitación de los enfermos, en el marco de una salud integral y considerando al ser humano como una entidad esencial, constituida por cuerpo mente y energía".

Igualmente, en el artículo 4 de esta resolución, en lo que respecta al recurso Humano dice: "Las terapias alternativas solo podrán ser ejercidas por médicos titulados en Universidades reconocidas por el estado de acuerdo con la Ley 14 de 1962, con formación específica en la o las terapias alternativas que practique y que acredite el registro profesional vigente. Los demás profesionales de la salud que sean responsables de la atención directa de las personas podrán utilizar, procedimientos de las terapias alternativas en el ámbito exclusivo de su profesión, para lo cual deben contar con el registro profesional vigente y la formación específica."

Enfermería no se puede quedar a la zaga de las nuevas tendencias, no pude cerrar los ojos y negar lo que día a día se va involucrando y redescubriendo, pues si uno reflexiona sobre las cotidianidades estos conceptos y tratamientos que nosotros llegamos a considerar como la cultura de las abuelas, tienen un sustento en la Bioenergética, por ejemplo los colores, el rojo que utilizan en las camisetitas de los niños con problemas respiratorios. En cromoterapia se considera con características desinflamatorias. Por tradición, en diferentes instancias del área de salud se conservan algunos colores específicos como son el verde, en quirófanos, y el blanco en los uniformes del personal de salud, estos energéticamente tienen una acción, el verde se considera antiséptico, el blanco evita el paso de energías hacia la persona o de ésta hacia el paciente, ojalá no los alteremos en las áreas en donde laboramos; olvidamos profundizar en cómo los colores pueden favorecer el proceso en el cual estamos interesadas, relacionado con salud.

PARADIGMA

Thomas Kuhn considera el paradigma como un conjunto de verdades relativas aceptadas por la ciencia oficial en un momento histórico. Por su parte, F. Capra considera paradigma a "una constelación de conceptos, valores, percepciones y prácticas, compartidos por una comunidad, que conforman una particular visión de la realidad y a su vez son la base del modo en que dicha comunidad se organiza. El paradigma de las terapias alternativas es un Paradigma social y Universal. Es una posibilidad de diálogo de saberes en donde el uno no niega al otro, acepta sus puntos de vista, y trata de englobarlos, como una forma posible de ver el mundo, que permita explicar los fenómenos bajo parámetros no exclusivamente racionalistas.

El paradigma de la cultura o medicina occidental alopática es básicamente cartesiano, mecanicista, racionalista y defensor de la objetividad; el paradigma que orienta a las alternativas es holístico, ecológico, es decir, trata de ser universal. El mecanicismo tiende a entender la dinámica del conjunto por las propiedades de las partes, por ejemplo, dicen: el ser humano consta, según el cartesianismo, de cuerpo y alma; además, el cuerpo tiene cabeza, tronco y extremidades, y diferentes órganos, estudiados por diferentes especialistas. Así, el nacimiento y la gestación pertenecen a la enfermera perinatóloga; el niño a la enfermera pediatra; el cerebro a la enfermera cuya experticia es neurología; los sentimientos a la especialista en salud mental; cuando se llega a viejo es la enfermera gerontóloga quien puede orientar más el cuidado de enfermería; y cuando se muere, a la familia la pude apoyar la enfermera o enfermero que tenga un poco más de dominio

del duelo y desapegos. Nuestra profesión es un reflejo de lo que sucede en las profesiones del área de la salud, nos reunimos para hacer un diálogo e intercambiar conocimientos para armar el rompecabezas del todo. No es lógico, aunque mecánicamente y según el área de experticia en conocimiento puede tener asidero, pero se ha perdido todo ese YO integral, el concepto de que somos un continuo desde que se nace hasta que se muere. En el paradigma holístico las propiedades de las partes, de las etapas de la vida, se entienden en razón del conjunto; la complementariedad es una característica básica. En el paradigma cartesiano, la división entre mente, cuerpo, energía y materia, nos lleva a concebir que estructuras fundamentales (materia), con unas fuerzas (energía) y unos mecanismos de interacción (métodos) al unirse dan origen a procesos, todo siempre inobjetable y encasillable, todo dentro de la racionalidad. En el Holístico cada estructura es la manifestación de un proceso subyacente en donde energía y materia, mente y cuerpo, no son más que manifestaciones del mismo ser, son caras de la misma moneda.

Al modelo mecanicista le interesa el resultado, por ello con el fin justifica los medios; se puede ejemplificar esto en lo siguiente: a un paciente asmático se le aplica una inyección de cortisona, o de adrenalina, la idea es quitar mediante un agente químico antiasmático el broncoespasmo; en la alternativa, con terapia neural, con homeopatía u otra, bien empleada, que conciba al organismo como singular, de alta complejidad, se le proporcionan estímulos para que mediante su propia experiencia y aprendizaje normalice su respiración dentro de las necesidades de su todo, es decir, se autorregule.

Al hacer referencia a Medicina, en este ensayo lo tomo como todas las disciplinas que están involucradas en el cuidado de la vida y la salud, y que se han desarrollado en concordancia con la cultura, con las particularidades relacionadas con la ideología, la política, la religión, la economía de cada país o región. Así, en el siglo XX se le otorgó a la medicina alopática -aquella que utiliza medicamentos y remedios para aliviar o suprimir los síntomas o la enfermedad- el privilegio del poder hegemónico sobre las otras miradas médicas terapéuticas, a las cuales se les exige someterse a la prueba de la metodología alopática como único criterio de verdad.

Lo holístico alternativo plantea una teoría de sistemas en donde la parte sólo es válida si se ve integrada a un todo; para hablar del todo hay que relacionarlo con lo social, cultural y político, a su medio, reconocer su relación con el resto del universo.

Se ha confundido lo alternativo con la técnica; se pretende ser alternativo porque utiliza una aguja, unos glóbulos homeopáticos o un campo electromagnético, esto es confundir la herramienta con el operario, esto sería otra manera de hacer las cosas. Cuando un terapeuta, enfermera, médico, terapeuta, etc., busca con una técnica alternativa que el organismo de un enfermo se adapte a los parámetros de salud previamente establecidos, codificados e instaurados por los regidores de lo que es ser sano, se está perpetuando el concepto reduccionista, se está masificando y violentando al ser humano, se está alopaticando la Terapia alternativa. Es decir, cuando el terapeuta queda atrapado por el modelo estadístico preestablecido, en el que se quiere unificar, uniformar al ser humano, para que deje la etiqueta de ser enfermo por la de ser sano, puesto que sus exámenes de laboratorio se encuentran dentro de los parámetros estandarizados de lo que se considera normal, en este caso se está utilizando una herramienta diferente.

Es importante recalcar que lo alternativo no es una simple técnica, requiere profundizar en lo conceptual, en lo filosófico, en lo singular del ser mismo, en lo ecológicamente universal.

Como mencione anteriormente, entre las terapias alternativas aplicadas están: el masaje terapéutico, la reflexoterapia, y como bioenergética esta la homeopatía y las esencias florales. A continuación daré una breve explicación de cada una de estas.

Masaje energético: Es un método curativo independiente y eficaz que se aplica para normalizar las funciones del organismo. Según W. Reich, discípulo de Freud, concluye que la represión de las defensas tiene su correspondencia corporal en corazas musculares, cuya misión es impedir el flujo de las emociones o los impulsos conflictivos. Como consecuencia también se dificulta el fluir de la energía vital, originando enfermedades y trastornos psicológicos cuyo abordaje no puede ser tan solo verbal.

Esencias Florales: Según Bach, el miedo, la ira, el rencor, etc., son manifestaciones contrarias a la naturaleza del ser humano y el verdadero origen de la enfermedad. Sólo es necesario potenciar el aspecto contrario a ellos para equilibrarlo y acercarnos a nuestra alma. Esto es lo que facilitan las esencias florales, pero si no existe un trabajo paralelo de comprensión, al dejar de tomarlas volverá a recaer en la misma tendencia, iniciando así un nuevo proceso hacia la enfermedad.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Es necesario que Enfermería involucre en su curriculum el desarrollo de las terapias alternativas sabiendo que estas van a complementar el cuidado que se da a la persona enferma, que le proporcionan elementos para que este sea integral, por lo tanto lo apliquen primero consigo mismas, para posteriormente brindarlo a quienes lo requieran. Es, además, una invitación para que profundicemos en estos conocimientos, que mejorarán nuestra vida.

----- Bibliografía -----

Carvajal. J.I. Un arte de curar. Editorial norma. 1.955. Bogotá. Colombia.

Chopra D. La curación Cuántica. Editorial Grijalbo. Barcelona España

Laura N. Reflexología del pie. Editorial Martínez Roca. 1.991. Barcelona España

Payán Julio C. La medicina Biológica, una medicina no comprometida. Amo ediciones. 1986. Bogotá Colombia.

Payán Julio C. Posibilidades para un diálogo de saberes. Curso de extensión. Facultad de Odontología. 2000. Bogotá Colombia.

Peinado E. Otros,. El arte del masaje. Editorial integral. 1.999 Barcelona España

Ospino J. Homeopatía: Una alternativa para el manejo de la gestación, parto y primera infancia, Quanta. 1994. Bogotá Colombia.

<http://www.univalle.edu.co>

<http://www.udea.edu.co/enfermeria>