

AVANCES EN ENFERMERIA

VOLUMEN VII

No. 1

ENERO-JUNIO DE 1989

Registrada en el Ministerio de Gobierno, el 19 de Junio de 1982

Resolución No. 001869



DIRECTIVAS

Rector

Ricardo Mosquera Mesa

Decano

Lucy Muñoz de Rodríguez

CONSEJO DIRECTIVO

Lucy Muñoz de Rodríguez
Angela Gualí
Marina Arias de Ramírez
Irene Esguerra de Cárdenas
María Mercedes de Villalobos
Consuelo Gómez
Lola Cubillos de Donoso
Olga de Cabrera

Decano
Representante Consejo Superior
Vicedecana Académica
Representante de Directivas
Directora de Curriculum
Vicedecana de Estudiantes
Representante de Profesores
Secretaria Académica

COMITE EDITORIAL

Mariela Guevara de Báez
Elvira Barrero de Lizarazo
Mery Arias de Palacio
Beatriz Peña Riveros

EDITORIAL

LOS VEINTE AÑOS DEL DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA EN SALUD MENTAL

La publicación de este número de la revista, cuyo tema central es la Salud Mental, coincide con los veinte años de existencia del Departamento de Enfermería en Salud Mental, en la Facultad.

La ocasión es propicia para exaltar la labor de los docentes de este departamento y qué mejor forma de hacerlo que mediante la presentación de algunos apartes de la “Reseña Histórica del Departamento de Enfermería en Salud Mental”, elaborada por las profesoras Lilibian de Ramírez y Martha de Jiménez.

La reseña está dividida en décadas, a partir de la creación del departamento, en 1967.

“El enfoque teórico del programa, en la primera década, contemplaba dos grandes aspectos: la psicopatología, apoyada en conceptos teóricos psicoanalíticos freudianos y Neo-freudianos y la Atención propia de enfermería, la cual estaba sustentada en tres grandes pilares: la comunicación y relación terapéutica, el ambiente terapéutico y las manifestaciones del paciente que se relacionaban con comportamientos: ansiosos, hipoactivo, suspicaz, autista y sociopático.

A finales de esta década se introduce un cambio importante, se inicia el concepto de Prevención y Psiquiatría y se habla de paciente mental, con todo el respeto a que tiene derecho como ser humano.

Aunque la enseñanza era de carácter magistral, se daba prioridad al “conocimiento de sí mismo”. A tal punto era importante este aspecto, que los docentes consideraban necesaria la formación psicoterapéutica personal, como requisito para la docencia en este campo.

Los objetivos de la Experiencia Clínica se centraban en la humanización del cuidado de enfermería, cambiar el cuidado custodial por la atención integral de la persona y despertar en las instituciones la necesidad de preparar al personal de enfermería para este tipo de cuidado.

Por el año de 1968, los docentes del departamento dirigidos por la profesora Lucía Restrepo, junto con algunas enfermeras de servicio, realizaron la investigación titulada "Aspectos que considera de mayor importancia el personal de enfermería en la atención al paciente mental", la cual fue publicada posteriormente en el libro *Psiquiatría en América Latina*, ed. 3er. Mundo, Bogotá y en los anales del VIII Congreso Colombiano y, V Congreso Latino-Americano de Psiquiatría. Es de anotar que fue la Primera Investigación en el área de Enfermería en Psiquiatría, realizada en nuestro medio y además publicada en un libro de amplia difusión a nivel nacional e internacional.

Después de ésta hubo otras investigaciones, entre las cuales sobresale la que llevó a efecto un docente y tres estudiantes, que buscaba ocupar el lugar del paciente mental. Para ello fue necesaria la hospitalización de la docente y los estudiantes como cualquier paciente mental. Los hallazgos se centraron en la percepción del cuidado que como pacientes recibieron las personas que se hospitalizaron.

En relación a Extensión Universitaria, el departamento organizó y dirigió durante dos años el Departamento de Enfermería del Hospital José Joaquín Vargas; prestó asesoría y dictó un curso completo a un grupo de estudiantes de la Universidad de Cartagena; Asesoró al Departamento de Enfermería de la Universidad de Santander en la elaboración del programa de Enfermería en psiquiatría y colaboró en su desarrollo con un grupo de estudiantes de dicha unidad docente.

Hacia 1969, se dictó un curso de actualización en la Atención del Paciente Mental, a un grupo de enfermeras latinoamericanas. También en este año, los docentes del departamento, con enfermeras de servicio, fundaron el "Comité de Enfermería en Psiquiatría", a fin de compartir experiencias y mejorar la Atención del Paciente Mental. Al enterarse de esta experiencia, el personal médico invitó al grupo de las enfermeras a formar el Capítulo de Enfermería, dentro de la Sociedad Colombiana de Psiquiatría.

En la segunda década también se han presentado hechos significativos: Se modifica el programa dividiéndolo en dos grandes áreas: La Atención de Enfermería en Salud Mental, cuyo objetivo es investigar los factores de riesgo en grupos de la comunidad; y la Atención de Enfermería al Paciente Hospitalizado, incluyendo su familia. La ubicación de la asignatura se replantea, pasa a tercer semestre y su enfoque es más consonante con el del Plan de Estudios de la Carrera.

Los fundamentos teóricos que dan base a la atención de Enfermería son los conceptos epidemiológicos, la teoría de crisis. La relación terapéutica continúa siendo pilar básico de la Atención de Enfermería, fundamentada

entre otras, en la teoría de Carl Rogers; también se introducen otros elementos teóricos, tales como dinámica de grupos y teoría estructural y dinámica de la familia.

En cuanto a Investigación, se van perfilando poco a poco, líneas concretas, que se orientan especialmente a prevención primaria: Maternidad Viva, Sexualidad Humana en Adolescentes, Escolares e Infantes, Familia, Orientación Psicológica y Tercera Edad.

La extensión y la experiencia clínica se ha venido realizando en Centros de Salud, como El Carmen, Bravo Pérez y últimamente: Bello Horizonte, San Blas y otros.

La implementación de programas en los Centros de Salud y la investigación ha permitido crear nuevas metodologías, enriqueciendo la docencia y la atención directa de enfermería en Salud Mental.

La creación de la Especialización en Salud Mental en 1980; los encuentros de Salud mental que se han venido realizando anualmente, desde 1983; los cursos de Educación Continuada que brinda el departamento y el interés en crear y adecuar metodologías para la enseñanza, son otros tantos puntos de desarrollo en la última década del Departamento de Enfermería en Salud Mental”.

TEMA CENTRAL: Salud Mental

- Algunas reflexiones acerca de la sexualidad Humana.
- Experiencia sobre la aplicación del proceso de Enfermería en la atención al paciente mental.
- Anticoncepción y Adolescencia.
- La familia y la educación sexual.

