

APROXIMACION PARA LA VALORACION AFECTIVA DE UN GRUPO DE PAREJAS DE UN BARRIO DE BOGOTA

Rosa Elba Sánchez de Rodríguez *
Lucía Restrepo Arzayús **

La intervención de enfermería con familias constituye un enfoque novedoso y decisivo en nuestro medio para desarrollar programas preventivos en Salud Mental.

La acción fundamental de enfermería a nivel de prevención primaria, es necesario orientarla a través de la familia, teniendo en cuenta que la salud y la enfermedad se originan en el patrón interaccional del grupo familiar.

Las autoras del presente trabajo consideran que es propio de enfermería, orientar a las familias, en sus áreas funcionales, empezando por las parejas, puesto que es más propio de enfermería intervenir en aspectos preventivos y en disfunciones y conflictos leves que en disfunciones de mayor complejidad.

Durante el año de 1984, las autoras de este trabajo, vieron la necesidad de estudiar a la familia como generadora de la salud de sus integrantes, con el fin de orientar los programas de salud mental de las estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional. Como estrategia para alcanzar este objetivo se seleccionó el área geográfica del Barrio Salazar Gómez, ubicado en el suroccidente del perímetro urbano de la ciudad de Bogotá, por corresponder éste al área de influencia del Centro de Salud No. 11, del Servicio de Salud de Bogotá, donde está situada la Clínica de Nuestra Señora de la Paz, institución en la cual realizan prácticas los estudiantes de pre y post grado de la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional.

* Profesor Asociado. Facultad de Enfermería Univ. Nacional.

** Profesor Asociado. Facultad de Enfermería Univ. Nacional.

Población. La población del estudio estuvo constituida por un total de 645 familias de estrato socioeconómico bajo y medio bajo, que conforman una comunidad estable, ya que la mayoría ha adquirido su vivienda por autoconstrucción. Una minoría vive en arriendo y los inquilinatos son poco frecuentes en este barrio, solamente se encontró un máximo de tres familias por unidad de vivienda.

La fundamentación teórica del trabajo estuvo constituida por el enfoque evolutivo de E.M. Duval y por los componentes esenciales del funcionamiento familiar descritos por Lewis (1983) y Estrada (1982).

Variables. Se consideraron como tales: comunicación, poder e intimidad, entendiendo poder como manejo de la autoridad e intimidad como expresión de afectividad.

Una vez formuladas las variables, se determinaron los indicadores con sus respectivos índices (ver tabla No. 1).

TABLA No. 1

Sistema de Variables e Indicadores

PROBLEMA OBJETO DE ESTUDIO	VARIABLES	GRUPO DE INDICADORES
Opiniones de un grupo de parejas acerca de su funcionamiento en las áreas de comunicación, poder e intimidad.	Comunicación Poder Intimidad	Comunicación de: - Sentimientos - Experiencias - Pensamientos - Acercamiento Toma de decisiones Forma de dar y recibir: - Afecto - Compañía - Confianza - Compartir

Además, se controlaron otras variables que podían incidir en las relaciones familiares, tales como, etapa de la vida familiar en que se encontraba la pareja, unión vigente, presencia de alcoholismo o farmacodependencia, consulta y/o hospitalización por problema mental de alguno de los miembros de la pareja, así como la exigencia de que los cónyuges contestaran el instrumento.

Muestra. Para la selección de la muestra se determinaron los siguientes criterios: I. Familia nuclear formada por pareja heterosexual, que convive en relación conyugal. 2 Ubicación según los ciclos evolutivos de Duvall así: II y III etapas 23 familias, IV etapa 19 familias, V etapa 25 familias y VI etapa 42 familias para un total de 67. No se tomaron parejas de la I, VII y VIII etapas.

DESCRIPCION DEL INSTRUMENTO:

Para la recolección de datos se elaboró un instrumento tipo cuestionario, el cual consta de tres partes: La primera tiene 9 items con 20 subítems referentes a características sociodemográficas de la familia, preguntas filtro. La segunda parte está formada por 10 preguntas abiertas, que permiten validar los indicadores de la tercera parte del instrumento, o sea los elementos de control de las variables del estudio. La tercera parte obtiene la información específica del estudio y consta de 46 items de opción dicotómica, relacionados con la opinión de los miembros de la pareja en lo que se refiere a las variables del estudio.

DISEÑO Y PRUEBA DEL INSTRUMENTO:

Inicialmente se elaboró un formato de opción múltiple que fue probado y sometido a concepto de expertos mostrando ser muy complejo, tanto para la aplicación como para la tabulación de datos.

El instrumento definitivo se probó con 10 parejas de características similares a las del estudio. Esta prueba mostró que los ítems en su mayoría eran entendidos por los encuestados.

ALGUNOS PLANTEAMIENTOS BASICOS

El trabajo se propone: "describir las opiniones de las parejas encuestadas, sobre su situación en las áreas de comunicación, poder e intimidad", ya que constituyen las dimensiones esenciales de comportamiento y relación de pareja que se pudieron valorar mediante una entrevista dirigida.

Para efectos del estudio de las áreas citadas, se definieron como sigue:

Comunicación: Respuestas de cada uno de los miembros de la pareja respecto a la forma que utiliza para hacer partícipe al otro de sus sentimientos, experiencias, pensamientos y acontecimientos.

Poder: Entendido como manejo de autoridad y representado en las respuestas de los miembros de la pareja a la forma que utiliza en el proceso de tomar decisiones que afectan a la familia.

Intimidad: Expresiones de afecto que utilizan los miembros de la pareja para demostrar afecto, confianza, dar y recibir compañía. (Ver Tabla No. 1).

El enfoque evolutivo familiar de Duval, (1977) permitió organizar las etapas del estudio, puesto que un criterio de este enfoque es la estructuración de la familia de acuerdo a los cambios en la dinámica familiar, que se producen desde que se une la pareja hasta que se disuelve por muerte de uno de los cónyuges.

Duval concibió nueve etapas de la vida familiar cada una de las cuales presenta un conjunto de roles específicos:

- I Etapa Establecimiento (recién casados sin hijo).
- II Etapa nuevos padres (infante hasta 3 años).
- III Etapa Familia Preescolar (hijo mayor entre 3 y 6 años, tal vez hermanos menores).
- IV Etapa-Familia en edad escolar (hijo mayor de 6 a 12 años tal vez otros menores).
- V Familia con adolescente (hijo mayor entre 13 y 19 años otros menores).
- VI Familia con joven adulto (hijo mayor de 20 años hasta abandono del hogar por éste).
- VII Familia como “Centro de lanzamiento” desde abandono de hogar por el primer hijo hasta abandono del hogar por el último).
- VIII Familia post-parental los años intermedios (desde el abandono del hogar por el último hijo hasta que se retira del trabajo el padre).
- IX Familia que envejece (después del retiro del parente).

Conclusiones

Se pudo observar que las parejas encuestadas pertenecen a la clase media, y que una meta esencial para ellos es la educación de sus hijos.

La autoridad es ejercida por el parente en la mayoría de los casos, pero todos los encuestados estuvieron de acuerdo en manifestar que las decisiones importantes para la familia las toma la pareja de común acuerdo. Los terapeutas de familia coinciden en afirmar que un área importante de funcionamiento consiste en la forma de ejercer la autoridad y la consistencia de las normas instituidas en el núcleo familiar.

En cuanto a la variable “comunicación” 21 parejas manifestaron que utilizaban palabras cariñosas, tenían códigos propios no verbales de comunicación y disfrutaban de la compañía mutua.

Estas manifestaciones comportamentales pueden ser indicadores de funcionalidad, sin embargo conviene destacar que estos datos contrastados con las áreas de conflicto señaladas por las mismas parejas muestran que las palabras hirientes son un elemento perturbador en la comunicación de la pareja.

El 73% de los encuestados manifestaron sentirse comprendidos por su pareja, aunque mostraron diferencias en la forma de expresar afecto, los hombres lo hacen con detalles y las mujeres con besos y caricias.

En cuanto a la confianza como expresión de intimidad, se encontró que las parejas encuestadas podían manejar este aspecto de su relación con relativa facilidad, demostrando así su funcionalidad en esta área.

En síntesis, las parejas estudiadas se pueden clasificar como funcionales en las áreas investigadas y que como tales dialogan, comparten experiencias de la vida diaria, toman decisiones, se sienten comprendidas sexualmente y disfrutan de la mutua compañía.

Como se ha podido observar, la promoción de la salud mental familiar ha sido asumida en nuestro medio por los profesionales de enfermería. Por lo tanto este trabajo puede ser de utilidad para orientar la intervención de enfermería en programas de prevención y de fomento de la salud mental de las parejas y por ende de las familias.

BIBLIOGRAFIA

- ACKERMAN NATHAN W. *Diagnóstico y tratamiento de las relaciones familiares*. Ed. Hor. m. Buenos Aires, 1978.
- DUVALL, E.M. *Family Development*. The Ronald Press Co. New York. 1976.
- MINUCHIN, S. *Familias y Terapia Familiar*. Granica Editor. Barcelona. 1977.
- SATIR, VIRGINIA. *Conjoint family therapy*. Palo Alto. California. Science and Behavior Books. 1982.
- SATIR VIRGINIA. *People Making*. Palo Alto. California. Science and Behavior Books. 1982.
- SOIFER, RAQUEL. *Psicodinamismos de la Familia con niños*. Kapeluz, Buenos Aires. 1979.
- WATZLAWICK, PAUL. *Teoría de la comunicación humana*. Ed. Herder, Barcelona, 1981.
- WHITAKER, C. y NAPIER A. *El crisol de la familia*. Amorrortu Ed. Buenos Aires, 1982.

