

## LA ENFERMERA EXTERNALISTA

Nory Rodríguez Cruz \*

Hassol y Dennis, en su *Psicología Evolutiva*, recopilando escritos y estudios anteriores, nos plantean un enfoque teórico en cuanto hace referencia al aspecto Cognoscitivo en el adulto joven. Según los autores, en esta etapa de la vida se ha llegado a un punto de madurez en el nivel de la inteligencia, en el que aplicando el bagaje de recursos propios a la elaboración de operaciones formales, se es capaz de presentarse abstracciones de la realidad que llevan al adulto joven a elaborar el llamado "SUEÑO".

Qué es el "SUEÑO" en el adulto joven?

Es una planeación del futuro, es la visualización de un ideal con fuertes raíces en la realidad. El joven conoce sus capacidades y limitaciones y de acuerdo a ello elabora un sueño. Según el mismo artículo, los personajes que han llegado a alcanzar el éxito de sus vidas, son aquellos cuyos sueños han podido llegar a cumplirse en la realidad, en este grupo se encuentran escritores, pintores, hombres de renombre. ...Aquellas personas que no han podido realizar sus sueños o para quienes la premura por sobrevivir se los ha impedido, son seres grises, amargados, insatisfechos y que no encuentran un goce en su diaria actividad.

Continuando con este planteamiento, se habla de dos tipos de personas según sus sueños: las *externalistas*, para quienes el futuro es incierto y la realización o no de sus proyectos depende de causas externas, por ejemplo, la aprobación paterna o apoyo de alguien. Por otra parte, están los *internalistas*, estos ven la posibilidad o no de realizar sus ideales en la medida de sus

---

\* Estudiante de VI Semestre de Enfermería Universidad Nal.

propios esfuerzos, sólo cuentan consigo mismos para llevar a la práctica sus sueños, logros y ambiciones.

Los estudios hasta ahora realizados, se han concentrado en hombres y se ha encontrado que en su mayoría presentan la característica de ser internalista. Ellos elaboran sus planes sin condicionar su ejecución a factores externos tales como la formación de su hogar.

Se afirma que un estudio a fondo de los sueños de la mujer aún no se ha llevado a cabo, pero, se supone que por las características de la misma, que éstas son en su mayoría externalistas, pues visualizan su futuro con mucha incertidumbre y siempre dependiendo la ejecución de sus planes de la consecución de lazos afectivos.

Según este planteamiento las mujeres estarían muy condicionadas en la búsqueda de una pareja, al deseo de agrandar y formar un hogar que pasará a ser el centro de sus vidas. En sus afirmaciones encontramos un futuro dependiendo de: "Si me caso...", "De con quien me case...", "Cuando me case...".

Ante esta lectura, surgió la inquietud de ratificar en nuestra realidad cotidiana la veracidad de tales aseveraciones. Que mejor para tal fin que sondear opiniones en una carrera tan altamente representativa del sexo femenino, como lo es la de Enfermería?

Si se llegase a encontrar un alto porcentaje de "internalistas" en esta rama del saber, nos hallaremos en un momento crucial en el cual la profesión podrá dar un gran paso hacia adelante, auspiciado por individuos que saben lo que quieren y luchan por conseguirlo.

Con esta motivación en mente, pedí a mis compañeros que en un papel escribiesen el sueño que deseaban realizar como personas y el que como profesionales de Enfermería querían llevar a cabo. Obtuve la colaboración de 7 compañeros. En este limitado muestreo basaré mi análisis. Se muy bien que no es suficiente y por ende en ningún momento he pensado llegar a conclusiones generales.

Me planteé varios interrogantes:

Es para los estudiantes la afectividad el punto relevante en la expresión de sus sueños?

De las siete respuestas obtenidas, en tres ni siquiera se nombra el plano afectivo, en las otras tres se indica como un acontecimiento opcional y en un nivel de importancia igual al profesional. Solamente en una se encuentra claramente planteado el deseo de organizar un hogar estable y con varios hijos.

Cómo ven la afectividad los estudiantes masculinos?

De las dos respuestas obtenidas, en una no se nombra este aspecto. En la otra se evidencia el deseo de "amar y ser amado" independientemente de la consolidación de lazos afectivos formales.

Dependen los sueños de las enfermeras de la consecución o no de una relación afectiva?

En todas las respuestas, aunque se habla en alguna de ellas del aspecto afectivo, se encuentran afirmaciones tales como: "Además de realizarme en mi vida personal, pienso llevar a la par mi vida profesional y que no intervienga la una con la otra", "Deseo realizar un postgrado (en Geriátrica o Cardiorrespiratorio) y poder ejercer mi profesión siendo ella un puente para lograr las otras cosas sin dejarla en un segundo lugar, ante ningún aspecto de mi vida (profesional y/o privada).

Como puede observarse, cuando se manifiesta el plano afectivo, existe una tendencia a ubicarlo en un orden de importancia igual que el profesional.

En las respuestas de los hombres no se ve en ningún momento esta relación.

Si profundizamos un poco, en las respuestas, encontraremos claros vestigios de la tradicional formación de modelos tanto masculinos, como femeninos. La mujer, no obstante, ahora piense seriamente en su realización profesional, sigue manteniendo la expectativa de la conformación de lazos afectivos, que en los tiempos modernos le implica desempeñar una doble función, pues por una parte se exige como profesional, pero por otro lado no olvida sus deberes dentro de su núcleo familiar. No debemos olvidar al analizar este aspecto, los detalles obvios: Aunque parezca traído de los cabellos, la realidad es que la misma naturaleza exige a la mujer más de sí misma para la conformación de un hogar: No es lo mismo, para tener un mínimo ejemplo, la espera de un hijo para un hombre que para una mujer.

Los hombres en cambio no ven esta doble obligación, pues han sido educados para ser los proveedores de un hogar, así que el desempeño de una profesión no interfiere en lo más mínimo en su vida personal.

De quién depende la realización de los sueños de enfermería?

En todos los casos la realización de los sueños depende exclusivamente de los propios logros y capacidades. Es de anotar que mientras todas las estudiantes fijan sus sueños profesionales en la adquisición de conocimientos teóricos y prácticos, para volcarlos en la asistencia, en la práctica de la carrera, encontramos una respuesta masculina en la que aunque el campo sigue siendo profesional, la meta es a nivel político: "Deseo ser Ministro de Salud".

A pesar de esto, es claro, que aunque en un alto porcentaje las mujeres siguen manteniendo la expectativa de la conformación de un hogar, la capacitación profesional de nuestras mujeres no sigue siendo como hace algunos años, una forma de pasar el tiempo mientras aparece el "Príncipe Azul" que la desposee.

Tal vez un motivo de este cambio tenga que ver con la Economía, que ha llevado a que la pareja produzca para poder mantener un status de vida tolerable para la familia.

Lo anterior muestra que la mujer de nuestro tiempo, por lo menos en nuestro medio, tiende a ser más "internalista" de lo que suponen los autores y es necesario impulsar estudios más profundos para llegar a conclusiones en uno u otro sentido.

## **NOTAS VARIAS**

- **Profesoras galardonadas en 1988**
- **Reseña V Encuentro de Enfermería en Salud Mental**
- **Reseña I Coloquio Panamericano de Investigación en Enfermería**
- **Resultado III Concurso Nacional de Escritos.**
- **Primer Encuentro Nacional de Estudiantes de Enfermería**
- **Proceso: Primera Revista de Estudiantes de Enfermería en el País.**
- **Egresados Pregrado y Posgrado 1988**
- **Egresados Pregrado y Posgrado 1988**
- **Libros... Videos**
- **Educación continuada para Enfermeras 1989**

