

# A PROPOSITO DE LA SALUD MENTAL

Mariela Guevara de Báez\*  
Lucía Restrepo A.\*\*

La labor de la enfermera en este campo está cambiando. El significado del término mismo es en verdad novedoso, ya no se habla de "Enfermería en Psiquiatría" significando con ello, la atención al enfermo mental hospitalizado, sino que se utiliza el término atención en Salud Mental, entendiéndose como tal, la acción de la enfermera en el aspecto emocional y abarcando los tres niveles de prevención.

Esta concepción implica una nueva dirección hacia la atención integral a la persona, familia y grupos, lo cual evidencia la importancia de una formación profesional que contemple los aspectos psicológicos y emocionales de los sujetos en quienes recae la labor de enfermería.

Si este criterio no está presente en el planeamiento o en la acción de la enfermera, es inútil hablar de una atención integral.

De ahí que el énfasis que se haga en obtener conocimientos y habilidades que permitan un desempeño cabal de la enfermera en los asuntos relacionados con la Salud Mental, nunca será exagerado.

---

\* Profesora Asistente, Facultad de Enfermería. Universidad Nacional de Colombia. Magister en Educación en Enfermería.

\*\* Profesora Asociada. Master en Ciencias de Enfermería.

La enfermera que trabaja con personas sometidas a intervenciones quirúrgicas, se enfrenta diariamente con el temor, la ansiedad, o el sentimiento de pérdida y la consecuente manifestación "imprevista" de comportamientos, que pueden llevar a rechazo, castigo o conflicto por parte de la misma enfermera, quien se siente limitada para manejar situaciones de esta índole. Así mismo las familias de estas personas pueden estar afectadas y con hondas necesidades de atención.

En el caso de la enfermera que labora en el campo de la obstetricia, puede fácilmente encontrar dificultad para manejar situaciones de crisis accidentales, como pueden ser el nacimiento de un niño con defecto físico, muerte del recién nacido, situaciones de abandono de la madre y su hijo por rechazo del sexo del niño.

Si se contempla la atención del niño hospitalizado, es posible que la enfermera se vea enfrentada a conductas de los niños que ella puede calificar de "agresivas", "dificiles", "discolas", "de indisciplina" y otras, las cuales no son otra cosa que una reacción natural al proceso de adaptación por el que está pasando el niño. Los padres y especialmente la madre, muy posiblemente sufren el stress de la separación y la inquietud frente al pronóstico de la enfermedad de su hijo.

La atención en los servicios de urgencias, constituye un verdadero reto para la enfermera, quien no solo debe desplegar conocimientos y habilidad para mantener las funciones vitales del paciente, sino que ha de tener en cuenta el estado emocional en que se encuentra la familia y al tiempo, manejar sus propias emociones, las cuales fácilmente pueden interferir en sus relaciones con los demás.

Otro sitio en el que se pone a prueba la destreza de la enfermera, es la Unidad de Cuidados Intensivos, donde no solamente se debe encarar la condición vital crítica de la persona, sino que además, debe utilizar hábilmente los equipos altamente sofisticados que la tecnología ha puesto al servicio del tratamiento.

Por otro lado, las mismas implicaciones que la enfermedad tiene para la persona, hacen que las enfermeras, se vean constantemente sometidas a una serie de factores stressantes que pueden influir en su salud mental y en ocasiones, pueden llevarlas a que la atención que brindan no sea de la calidad deseada.

Qué no podría decirse de aquellos pacientes afectados de cáncer o quemados, pacientes inválidos, crónicos y otros en quienes la autoestima y los sentimientos de culpa, hacen más compleja la misma enfermedad y por tanto su atención. Si la enfermera no posee una alta sensibilidad humana, y unos conocimientos profundos respecto a lo que significa el padecimiento, el dolor, y la pérdida, difícilmente podía prestar una ayuda de calidad.

Los docentes del Departamento de Enfermería en Salud Mental de la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional, estamos conscientes de esta situación y por ello hemos orientado nuestro programa de Educación Continuada a la discusión de estos aspectos con nuestras colegas que trabajan en diferentes áreas de enfermería, a fin de contribuir al progreso de la profesión.

Ciertamente, el elemento que debe caracterizar al profesional de enfermería, es su calidad en la comunicación y el trato profundamente humano que ha de dispensar a todos aquellos que reciben su acción.

*CUPON DE SUSCRIPCION*

Deseo suscribirme a la Revista "Avances en Enfermería" por el período de un año.

(Favor escribir con letra de imprenta o en máquina).

Nombres y Apellidos: .....

.....

Enviar revista a (dirección): .....

.....

Ciudad: ..... Departamento: .....

Adjunto cheque por valor de \$ 700.00 (SETECIENTOS PESOS M/CTE) girado a "Fondo Especial Facultad de Enfermería, Universidad Nacional de Colombia".

Enviar cheque a: Universidad Nacional de Colombia, Facultad de Enfermería, Comité Editorial. Oficina N°. 520, Bogotá, D.E.

.....

(Recorte Aquí)

