



---

<https://doi.org/10.15446/cr.v10n2.117833>

## CHINCHES DE CAMA

**Keywords:** Bedbugs; Cimex hemipterus; Parasites.  
**Palabras clave:** Chinchas; Cimex hemipterus; Parásitos.

---

Ligia Inés Moncada-Álvarez  
Universidad Nacional de Colombia -  
Sede Bogotá - Facultad de Medicina -  
Departamento de Salud Pública -  
Bogotá D. C. - Colombia

**Correspondencia**  
Ligia Inés Moncada-Álvarez. Departamento de  
Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad  
Nacional de Colombia. Bogotá D.C. Colombia.  
Correo electrónico: limoncadaa@unal.edu.co

## EDITORIAL

Los insectos del género *Cimex*, pertenecientes a la familia *Cimicidae*, tienen diferentes denominaciones en los países de habla hispana, pero son popularmente conocidos como “chinchas de cama” (bed bugs); en algunas regiones de Colombia son llamados chapetones.

El hallazgo más antiguo de cimícidos asociados con humanos data de hace más de 3 500 años (1-3) y se ha establecido que estos eran comunes en el Mediterráneo en la época romana y se propagaron desde allí a otras partes del mundo a través del comercio marítimo (3). Los cimícidos pertenecen al orden *Hemiptera*, del cual también hacen parte los triatominos, que en Colombia se conocen como pitos (nombre vernáculo).

Los cimícidos son insectos hemimetábolos ya que en los estadios inmaduros son morfológica y fisiológicamente similares a los adultos; los cinco estadios ninfales y los adultos son hematófagos obligados, y sus fuentes de sangre son el hombre y otros vertebrados de sangre caliente. Su actividad de picadura es nocturna (2,3). A diferencia de los triatominos, los cimícidos son insectos ápteros, por lo que no pueden volar y, por tanto, sus desplazamientos suelen ser cortos, lo que implica que para su dispersión tienen que ser transportados por sus hospederos en ropa, muebles y otros enseres.

Existen tres especies de cimícidos reconocidas que se alimentan de sangre humana: *Cimex lectularius*, *Cimex hemipterus* y *Leptocimex boueti* (3,4). El primero se encuentra principalmente en zonas templadas del planeta, mientras que el segundo se distribuye en zonas tropicales y subtropicales, aunque en años recientes se ha informado su dispersión a zonas templadas de Medio Oriente, Estados Unidos, Rusia, Francia, Suiza, Italia, España y el norte de Australia (3,5).

*C. lectularius* y *C. hemipterus* pueden coexistir simpátricamente en regiones de África, Australia, Estados Unidos (Florida y Hawai) y Taiwan, mientras que *L. boueti* se ha registrado en África Occidental y Suramérica. Recientemente se ha informado la presencia de *C. lectularius* en granjas avícolas (3); esto quiere decir que una de sus fuentes de alimento es la sangre de aves, por lo que la infestación también puede ser considerada una zoonosis. Además, una característica importante de estos insectos es que ante la ausencia de una fuente de alimento pueden entrar en dormancia por varios meses hasta que las condiciones para alimentarse sean propicias (6), similar a lo que ocurre con los triatominos.

La importancia en salud de estos insectos radica en varios aspectos como la respuesta inmune a su picadura, la cual puede llegar a inducir síntomas respiratorios y lesiones dermatológicas (3,7,8). Otros aspectos ligados a la infestación son la afectación de la salud mental y el estigma y la discriminación social (9). Además, las infestaciones también tienen un impacto importante en la economía (10,11).

Si bien en la naturaleza no se ha establecido que las chinches de cama son un vector competente para algún agente etiológico causante de enfermedades en humanos, en un estudio realizado por Salazar *et al.* (12) se pudo evidenciar que las chinches podían infectarse con *Trypanosoma cruzi* de ratones infectados experimentalmente y estas, a su vez, podían transferir el parásito a otros ratones no infectados. Asimismo, Blakely *et al.* (13) realizaron un estudio en el que encontraron que las chinches de cama en etapa ninfal infectadas con *T. cruzi* mantuvieron el parásito después de la muda, lo que indica que hubo un paso transestadial de *T. cruzi*.

Los nichos de *C. lectularius* y *C. hemipterus* se asocian a los humanos y pueden encontrarse en habitaciones, hoteles, oficinas, bibliotecas y medios de transporte como aviones, barcos, buses y trenes (3). Después de casi lograr su eliminación gracias al uso de insecticidas, las chinches han resurgido en países como Reino Unido, en donde en 1998 se habló por primera vez de la resistencia de estas especies a los insecticidas y su posible resurgimiento debido al aumento de viajes y comercio internacionales (3).

Teniendo en cuenta el resurgimiento y la adaptación de las chinches de cama a nuevos lugares geográficos, la serie de casos publicada en el presente número de la revista Case Reports (14), la cual presenta un reporte por infestación de *C. hemipterus* en Medellín, Colombia, es de suma importancia ya que es el primer estudio que informa la presencia de este insecto en el país y cómo sobrevive en las condiciones de esta ciudad. Adicionalmente, dicho artículo presenta los diversos efectos en la salud mental de las personas que están en contacto con estos organismos y, por lo tanto, su impacto en la salud pública, lo cual representa un llamado de atención a diversas autoridades para establecer una alerta de la posible introducción de *C. hemipterus* al país debido al aumento de viajes a lugares donde el insecto es prevalente. Por otro lado, los casos presentados en dicho reporte señalan la efectividad de los tratamientos alternativos para el control y la prevención de reinfestaciones (al igual que lo reportado en la literatura), esto debido a la resistencia que han adquirido las chinches al control con diferentes tipos de insecticidas (15,16).

## REFERENCIAS

1. Southall J. A treatise of bugs. 2<sup>nd</sup> ed. London Oxford-Arms; [cited 2024 Oct 26]. Available from: [https://books.google.com.co/books?hl=es&lr=&id=pAkAAAAAQAAJ&oi=fnd&pg=PA1&ots=6st-DxlSlwc&sig=AcLL1x4-5JXZfYZFq1dX\\_u5qao8&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.com.co/books?hl=es&lr=&id=pAkAAAAAQAAJ&oi=fnd&pg=PA1&ots=6st-DxlSlwc&sig=AcLL1x4-5JXZfYZFq1dX_u5qao8&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false).
2. Pangiotakopulu E, Buckland PC. Cimex lectularius L., the common bed bug from pharaonic Egypt. *Antiquity*. 199;73(282):908-11.<https://doi.org/nt2d>.
3. Dogget SL, Lee CY. Historical and contemporary control options against bed bugs, Cimex sp. *Annu Rev Entomol*. 2023;68:69-90. <https://doi.org/nt2f>.
4. High WA. Bed bugs. *BMJ Best practice*; 2024 [cited 2024 Oct 26]. Available from: <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-us/851>.

5. Balvín O, Sasínková M, Martinů J, Nazarizadeh M, Bubová T, Booth W, et al. Early evidence of establishment of the tropical bedbug (*Cimex hemipterus*) in central Europe. *Med Vet Entomol.* 2021;35:462–67. <https://doi.org/10.1111/mve.12522>.
6. Mullen GR, Durden L, editors. *Medical and Veterinary Entomology*. Amsterdam: Academic Press; 2002.
7. Sheele JM, Crandall CJ, Chang BF, Arko BL, Dunn CT, Negrete A. Cimicosis in persons previously fed upon by bed bugs. *Curens* 2019;11(10):e5941. <https://doi.org/nt2r>.
8. Brudnik R, Leicht MS, Younberg GA. Nonbullous leukocytoclastic vasculitis in a patient with bedbugs. *Am J Dermatopathol.* 2024;46(10):717–8. <https://doi.org/nt2s>.
9. Ashcroft R, Seko Y, Chan LF, Dere J, Kim J, McKenzie K. The mental health impact of bed bug infestations a scoping review. *Int J Public Health.* 2015;60(7):827–37. <https://doi.org/f7xjf8>.
10. Romero A, Sutherland AM, Gouge DH, Spafford H, Nair S, Lewis V, et al. Pest management strategies for bed bugs (Hemiptera: Cimicidae) in multiunit housing: a literature review on field studies. *J Integr Pest Mang.* 2017;8(1):13. <https://doi.org/nt2t>.
11. Doggett SL, Miller DM, Lee CY. *Advances in the biology and management of modern bed bugs*. Hoboken, NY: Wiley Blackwell; 2018.
12. Salazar R, Castillo-Neyra R, Tustin AW, Borrini-Mayori K, Náquira C, Lery MZ. Bed bugs (*Cimex lectularius*) as vectors of *Trypanosoma cruzi*. *Am J Trop Med Hyg.* 2015;92(2):331–5. <https://doi.org/f6zz5n>.
13. Blakely BN, Hanson SF, Romero A. Survival and transstadial persistence of *Trypanosoma cruzi* in the bed bug (Hemiptera: Cimicidae). *J Med. Entomol.* 2018;55(3):742–6. <https://doi.org/gdxqg6>.
14. Porras-Villamil, Sáez-Durán S, Trelis-Villanueva M, Bueno-Marí R, Fuentes MV. Infestación severa por chinche de cama tropical *Cimex hemipterus* en Medellín, Colombia. Una serie de casos. *Case reports.* 2024;10(2).
15. Chebhah D, Elissa N, Nicolas P, Levy H, Vingutaramin Y, Bennovna A, et al. Effectiveness of heat treatment in rapid control of bed bugs in environmental conditions resembling their natural habitat. *Int J Environ Health Res.* 2024;34(2):1147–55. <https://doi.org/nt2w>.
16. Doggett SL, Russell RC. The resurgence of bed bugs *Cimex* spp. (Hemiptera: Cimicidae) in Australia. In: Robinson WH, Bajomi, editors. *Proceedings of the six international Conference on urban pests*. Hungary: OOK-Press: 2008 [cited 2024 Nov 15]. Available from: [www.icup.org.uk/media/oqwp3iof/icup860.pdf](http://www.icup.org.uk/media/oqwp3iof/icup860.pdf).