

Prof. GRACIELA PARDO ANGARITA
 Psicóloga
 Universidad Nacional de Colombia-Bogotá

TENDENCIAS ACTUALES DE LA PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN EN SALUD Y SU RELACIÓN CON EL DESARROLLO HISTÓRICO DE LA ESPECIALIZACIÓN EN PSICOLOGÍA EN SALUD

El presente texto introduce al lector, muy brevemente, en la conceptualización de la prevención de la enfermedad y la promoción de la Salud; analiza las principales tendencias que han marcado el desarrollo del área en la última década y establece relaciones entre estos cambios y las variaciones de la oferta conceptual que ha desarrollado la especialización en Psicología y Salud del Departamento de Psicología de la Universidad Nacional, así como sus múltiples proyecciones actuales.

Los campos conceptuales de la prevención de la enfermedad y la promoción de la Salud, se han originado por la preocupación permanente de la humanidad por entender el sentido y la racionalidad inherente a los procesos de la vida, la enfermedad y la muerte. De tal forma, la prevención

de la enfermedad parte de un reconocimiento sobre la multicausalidad que define al proceso salud-enfermedad y las posibles relaciones e interacciones que subyacen a la determinación de los riesgos, con el propósito de realizar una detección temprana de los mismos, que pueda mejorar la esperanza y calidad de vida de los seres humanos. La promoción de la Salud ha sido definida como un proceso que fortalece la capacidad de control y mejoría sobre la propia salud; es una filosofía general que parte de la idea de que la buena salud y la enfermedad son un logro individual y colectivo, poniendo de manifiesto la necesidad de desarrollar comportamientos que disminuyan los factores de riesgo asociados a la enfermedad y promuevan oportunidades personales y sociales para el mantenimiento de la salud.

El campo de la prevención y promoción de la Salud, en el contexto colombiano, ha sufrido una serie de cambios conceptuales en la última década, que se han originado en las siguientes tendencias internacionales y nacionales:

a) Un cambio significativo en el ámbito mundial, en la forma como aborda la conceptualización del proceso Salud-Enfermedad, planteamiento que supone la superación del modelo gnoseológico moderno de la Medicina por una aproximación biopsicosocio-cultural de la salud y por la introducción de un enfoque histórico social en la misma.¹

¹ E. QUEVEDO. *El proceso Salud-Enfermedad: Hacia una clínica y una epidemio-*

- b) La superación del concepto de Salud Mental como modelo de abordaje de lo psicológico en Salud, generando una tendencia razonable a dirigir los esfuerzos teóricos hacia la conceptualización de la relación entre comportamiento y proceso salud-enfermedad.²
- c) Un gran interés de la Psicología por desarrollar modelos teóricos que nos permitan no sólo entender el comportamiento individual sino trascender al análisis del comportamiento social en Salud. Tendencia que se ve reflejada en el surgimiento de teorías psicosociales de abordaje del fenómeno salud-enfermedad, las cuales buscan clarificar el aporte de lo psicológico al campo de estudio. Entre estas teorías se destacan la teoría de Creencias en Salud, la teoría de la Acción Razonada, la teoría Motivacional de la Protección y la teoría de la Autoeficacia.³
- d) Un interés creciente, hacia la integración de diferentes modelos conceptuales al interior de la Psicología (Clínica y de la Salud, Social, Comunitaria-clínica comunitaria, organizacional, educativa-) y a la búsqueda de modelos de conceptualización multinivel y por etapas que permitan el análisis de las múltiples interacciones entre comportamiento y salud.
- e) Una realidad social inminente que parte de la reestructuración del Sistema Nacional de Salud Colom-

biano, el cual exige una clarificación sobre el aporte de la Psicología a la explicación y desarrollo de propuestas conceptuales y metodológicas en Salud, con énfasis primordial en el trabajo con individuos sanos.

Las anteriores tendencias han tenido una influencia muy importante sobre el desarrollo de proyectos de prevención y promoción al interior del Departamento de Psicología y específicamente en la Especialización que actualmente se denomina Psicología y Salud.

Hacia finales de los años 80 el interés investigativo sobre el campo de la Psicología de la Salud tiene gran fuerza en Colombia, dado que el modelo conceptual en que se fundamenta, estructura una posición clara del aporte de la Psicología frente a la conceptualización Salud-Enfermedad que incorpora una visión ecológica sobre el comportamiento, en un enfoque biopsicosocial, integrando diferentes áreas de análisis conceptual entre la Psicología y la Salud, superando el problema de lo mental y fortaleciendo el análisis de lo psicosocial en el proceso salud-enfermedad.

La primera promoción de la Especialización surge bajo estas tendencias conceptuales. En Colombia las aplicaciones de la Psicología de la Salud comienzan a realizarse en el terreno hospitalario (prevención secundaria y terciaria), siendo aún tímida su extensión en el año de 1990, a los campos de prevención primaria y atención primaria de la Salud, los cuales se caracterizan por el uso del enfoque clínico comunitario, y el interés conceptual por la Psicología de la Salud Comunitaria en nuestro contexto. En esta primera promoción, el elemento clínico aún tiene gran importancia áreas

como la psicobiología, la neuropsicología, las aplicaciones clínicas a la salud (estrés, depresión, ansiedad, soporte social, afrontamiento), la biorre- alimentación y algunas investigaciones sobre medicina conductual son el soporte de la propuesta académica de la Especialización. El interés por la explicación de los factores sociales y culturales de la salud comienza a verificarse. Estas tendencias se ven reflejadas en el título que reciben los primeros egresados, "Especialista en Psicología Clínica, Experimental y de la Salud".

Los años de 1991 a 1993 se caracterizan por la reforma del Sistema Nacional de Salud y la consecuente expedición de la ley 100 de 1993 que reglamenta el Sistema de Seguridad Social Integral en Colombia. El cambio radical de un Sistema Nacional de Salud que cumplía básicamente acciones de rehabilitación, que tenía baja cobertura de la población y generaba altos costos económicos e impactos bajos en Salud, a uno que se compromete con la acción preventiva desde el individuo sano, que intenta asegurar la universalización del servicio en Salud, la accesibilidad y calidad del mismo, medida en impactos en salud, implica una redefinición de la oferta de la Psicología como profesión al campo específico de la Salud. Esta época se caracteriza por un gran interés de los teóricos que se interesan en la Psicología de la Salud, por incorporar otras tendencias conceptuales y metodológicas de la Psicología en el campo de la Salud, por afianzar el enlace de la Psicología con lo social-cultural, por aclarar el rol del psicólogo y su encargo social y fortalecer los modelos conceptuales y metodológicos en los terrenos de la prevención primaria, la atención primaria y la promoción de la Salud. Debido a

logía no positivista. Centro de Estudios Interdisciplinarios. Universidad Javeriana. 1990

² S. TAYLOR. *Health Psychology*. McGraw Hill, New York. 1996

³ A. BANDURA. *Auto-efficacy, The exercise of control*. WH Freeman and company. 1997

estas consideraciones, se realiza una variación a la propuesta académica de la Especialización que conservó su estructura, con algunas modificaciones para la segunda y tercera promoción de especialistas en Psicología de la Salud.

La propuesta académica para estas dos promociones integró los adelantos de la Psicología de la Salud en los campos de la prevención secundaria y terciaria con una mirada mucho más estructurada sobre la prevención primaria, la atención primaria y la promoción de la Salud. Se incorporan diferentes miradas de lo psicológico frente al proceso salud-enfermedad (Psicología de la Salud, Psicología Social, Salud Ocupacional, Psicología Comunitaria). La formación de los especialistas contiene elementos conductores de carácter disciplinario que pueden ser utilizados en múltiples contextos sociales (proyectos asistenciales, protección específica y educación en salud, proyectos de organización social y comunitaria; proyectos que implican el desarrollo del recurso humano en Salud y la relación entre Psicología y trabajo; la planeación de políticas en Salud). Se asegura en la propuesta académica el enfoque interdisciplinario e intersectorial en Salud.

El desarrollo de la propuesta académica para la cuarta promoción de la especialización parte de la integración de las diferentes tendencias conceptuales en prevención y promoción en Salud que fueron expuestas al inicio del texto, bajo el reconocimiento de un importante nivel de desarrollo conceptual adquirido, en la última década, en cada una de las líneas de investigación de los profesores que apoyan el programa en los diferentes niveles de análisis, entre la Psicología y la Salud. La especialización cuenta

actualmente, con una formación básica de carácter conceptual y metodológico que aborda los principales problemas de especificación del campo de estudio de la Psicología y la Salud, como componente nuclear, y tres líneas de énfasis denominadas: Salud Hospitalaria (Psicología Oncológica, Neuropsicología y Salud Materno-Infantil); Salud Ocupacional y una tercera, que se refiere a los aspectos psicológicos de la prevención y promoción en Salud, que incluyen, por supuesto, diferentes posiciones frente a lo psicológico y su relación con la Salud.

El campo de investigación y acción de lo psicológico en Salud se extiende, así como, las posibilidades de ligar las diferentes líneas de énfasis, a la solución de problemas colombianos de alto impacto social. En el caso específico de la línea de énfasis en Aspectos psicológicos de la prevención y promoción en Salud, los intereses teóricos se dirigen hacia áreas tales como:

- a) El análisis de la trayectoria y tratamiento que se ha dado a los problemas de salud en los modelos de desarrollo social. El conocimiento de las principales tendencias de las políticas nacionales e internacionales en Salud y su relación con la conceptualización del proceso salud-enfermedad.
- b) El debate frente a lo psicológico y la prevención y promoción de la salud. El problema de la determinación de los riesgos y el riesgo psicosocial en salud. La polémica sobre el modelo biopsicosocial, la interdisciplinariedad y transdisciplinariedad en Salud.
- c) El cambio cultural y el análisis transcultural en Salud.
- d) El análisis de los impactos en pro-

gramas de salud pública que implican la evaluación, planeación, control y diseño de programas de prevención primaria y secundaria.

Vale la pena aclarar que, éstos son sólo algunos de los intereses actuales de la línea de énfasis en aspectos psicológicos de la prevención y promoción en Salud. Existen otras gamas de posibilidades conceptuales que se estructuran a través de las otras líneas de trabajo en Salud Hospitalaria y Salud Ocupacional. Hemos llegado a un momento de gran riqueza en la oferta académica de la especialización, que muy seguramente se constituirá en la base para la creación de maestrías y doctorados a muy corto plazo al interior del Departamento de Psicología de la Universidad Nacional de Colombia Ψ