

EL CIRCULO VIENES DE PSICOLOGIA PROFUNDA

Es este un artículo más que todo informativo sobre el Círculo Vienés de Psicología Profunda. Los datos en él contenidos los he obtenido personalmente en el año de estudios que llevo realizado allí. Muchos naturalmente se encuentran en las diferentes publicaciones que periódicamente realiza la institución.

El doctor Adalbert Wegeler, Secretario del Círculo, en el folleto *10 Jahre Wiener Arbeitskreis für Tiefenpsychologie* dice: "No es fácil fijar la fecha exacta del origen del Círculo Vienés de Psicología Profunda". En un comienzo era considerada la unidad de la persona humana en forma reductiva. No contento con esta forma de considerar a la persona, convencido además de que todo sistema puede y debe ser criticado, inició el doctor Igor Caruso en 1945 una serie de discusiones con un grupo de especialistas en disciplinas antropológicas. Este fue el germen de este centro de investigación, que poco a poco se perfiló como una nueva escuela que con su fundamento en la antropología llegaría a una nueva síntesis de la Psicología Profunda desde un punto de vista personalístico. Muchos fueron los que quisieron seguir esta dirección, otros creyeron que se trataba de una terapia religiosa. En la neurosis existen factores sociales de significación religiosa que no deben negarse. El fenómeno es secularizado y no deja de ser científico. Otros más creyeron que se trataba de un eclecticismo. Sin una buena base antropológica seguramente se ajustaría al eclecticismo, pero con una buena base antropológica, con base en la teoría realizada en la práctica, se llega a hacer un juicio desde dentro y no desde fuera, como lo hace el eclecticismo.

Un criterio que lleva al progreso es el siguiente: la alienación del hombre es acuñada históricamente a través de la sociedad. Los Tabús hacen parte de la realidad social y como tales deben ser aceptados, pero ellos llevan en sí la contradicción; sin

ellos no se puede vivir; no deben sin embargo ser aceptados como absolutos, pues de lo contrario no habría desarrollo. Es el "principio de realidad" cuyo distintivo o característica es la contradicción, por tanto necesita ser criticado constantemente.

Es esta una sociedad "psicoanalítica" que insiste en forma muy especial, en contra de "toda ortodoxia", sobre la "personalización progresiva". La personalización es un proceso eminentemente dialéctico. Su finalidad no es la individuación en su máxima expresión sino su óptimo. Individuación solamente significaría aislamiento. Tampoco es sola socialización sino un movimiento doble entre lo colectivo y lo individual. El camino de individuo a persona es un proceso continuo sostenido por un progresivo abrirse del sujeto hacia nuevas relaciones. Ella es comprensible solamente como históricamente-progresiva. Cada etapa de dicha personalización es previsoría, ya que continuamente se van superando en busca de una mayor transparencia. Cada una de estas etapas, como estructuración previsoría, es un símbolo de la persona, y como tal participa de la transparencia y de la opacidad. Cada período de desarrollo está caracterizado por el ensanchamiento y al mismo tiempo por la limitación en el conocimiento y encuentro con el mundo; por tanto, son evoluciones pobres siempre ambivalentes. Vemos entonces que la ambivalencia es una ley fundamental del desarrollo dialéctico. Como ya se dijo, el "principio de realidad" es acuñado históricamente por la sociedad; su señal, su característica es la "contradicción"; consecuentemente necesita de la crítica constante. La personalística o análisis personalístico abarca a toda la persona, es decir, se basa al mismo tiempo en lo que en el hombre es condicionado, no libre, "cosificante", y también en lo que le es propio al hombre, en su libertad y responsabilidad, en los valores espirituales. Repetiremos aquí: "El ser personal es para Caruso el diálogo no terminado aún entre la determinación de la carne y la libertad del espíritu". (Nota sobre el Psicoanálisis Personalístico, de I. A. Caruso, 1959).

Estas brevísimas consideraciones nos muestran algunos aspectos fundamentales en los cuales el pensamiento de Caruso se separa del Psicoanálisis Freudiano.

El Círculo Vienés de Psicología Profunda, además de dedicarse a la investigación, da formación en "Psicoanálisis Personalístico". Para iniciar dicha formación se requieren la posesión de un título universitario en cualquier rama de las ciencias antropológicas, especialmente medicina y psicología. Una vez acep-

tado, el candidato debe hacer un análisis didáctico completo, participar en todos los seminarios, cursos, discusiones casuísticas, por un período de seis semestres.

Es muy importante hacer notar que el trabajo se realiza en equipos, como se ve en el Programa previsto para el presente año de labores, que comprende los siguientes cursos y seminarios:

Seminario General (Proyección, introyección, identificación).

Técnica de Psicoanálisis Personalístico.

Trabajo colectivo sobre Casuística Analítica.

Trabajo colectivo sobre experiencias en Psicología Comparada.

Trabajo conjunto sobre Psicología evolutiva y Pedagogía.

Introducción a la dialéctica de la Psicología Profunda.

Psicopatología y Antropología Psiquiátricas.

Propedéutica de la Psicología Profunda.

Psicoterapia de Grupo y Dinámica del Grupo.

Además, cursos particulares a elección del alumno, por ejemplo, sobre la técnica de las pruebas proyectivas.

La formación teórica está complementada con prácticas en la Clínica Psiquiátrica, Instituto de Orientación Infantil, Instituto de ayuda a jóvenes delincuentes, etc. El nivel científico del Círculo de Estudios es muy elevado, y el estudiante se ve forzado a conseguir a fuerza de consagración una mejor formación, ya que las posibilidades y oportunidades que se le ofrecen son incalculables.

La dirección del Círculo está encomendada al Profesor, doctor Igor A. Caruso, quien está asesorado por una Comisión de Inspección y Exámenes. Esta Comisión está compuesta por un representante de la Psicología General y la Psicología Profunda, un representante de la Psicología Médica y la Psiquiatría y un representante de las Ciencias de la Educación¹.

Mucho es lo que se podría escribir sobre la personalidad del Profesor Caruso; me limitaré solamente a transcribir algunos de los datos que no se han tratado en las actividades científicas.

¹ Existen grupos afines para el estudio de la Psicología Profunda en Suiza (Berna), Alemania, Brasil (Pelotas), Innsbruck (Austria), etc. Una Secretaría Internacional con sede en esta última ciudad atiende a las relaciones internas de estos grupos que, a pesar de ser independientes, siguen la orientación y concepciones del Psicoanálisis Personalístico.

Conde Caruso, Igor Alexander: nació el 4 de febrero de 1914 en Tiraspol (Rusia). Doctor en Pedagogía y Psicología Aplicada de la Universidad de Louvain (Bélgica) en 1936. Psicólogo Clínico asistente en la Oficina Método-pedagógica (Bruselas), de 1937-39. Psicólogo Jefe, Oficina Municipal de Orientación Infantil, Tallin, 1939-40. Psicólogo Clínico, Clínica Municipal am Spiegelgrund (Viena), 1942. Psicoterapeuta Asistente, Hospital Municipal para Enfermedades Nerviosas Maria-Theresien-Schlössel (Viena), 1942-46. Diplomado del Instituto Alemán de Investigación de Psicoterapia y Psicología en 1945. Fundador y Director de la Ambulancia Psicoterapéutica, Clínica Universitaria, Innsbruck, 1946-47. Fundador y Director del Círculo Vienés de Psicología Profunda, 1947. Profesor Asistente en el Instituto Vienés de Medicina Pastoral, 1949-51. Profesor en el Instituto de Psicología, Facultad Católica de Filosofía, Pelotas, Rio Grande do Sul (Brasil), 1956. Presidente de Honor del Círculo Brasileiro de Psicología Profunda, 1956. Profesor invitado al Consejo Superior de Investigaciones Científicas (España), 1958. Presidente de Honor del Círculo de Estudios de Psicología Profunda de Innsbruck, 1958. Miembro de la Oficina Editorial del *Jahrbuch für Psychologie und Psychotherapie* (Freiburg, Alemania); de la *Zeitschrift für psychosomatische Medizin* (Göttingen, Alemania), etc. Miembro de la Sociedad Austriaca de Psicología, de la Sociedad Vienesa de Neurología y Psiquiatría, de la Sociedad Austriaca de Higiene Mental, de la Sociedad Austriaca de Investigación del Sistema Vegetativo, de la Sociedad Vienesa de Ortopedagogía, de la Sociedad de Psicoterapia y Psicología Aplicada de Innsbruck, etc. Miembro correspondiente del Centro de Investigaciones Psiquiátricas "Franco de Rocha" (Hospital de Juqueri, Estado de Sao Paulo), etc. Es miembro de muchas otras sociedades internacionales, además de haber asistido a infinidad de Congresos donde la profundidad de su pensamiento ha impresionado hondamente.

Espero que ustedes se hayan formado una noción de lo que es el Círculo Vienés de Psicología Profunda, de su fundamento y de su finalidad. Quien quiera tener alguna información particular puede dirigirse a la Secretaría Ibero-americana creada en 1958 con tal finalidad.

ROSA TANCO DUQUE,

Candidata en Formación en el "Círculo Vienés de Estudios de Psicología Profunda".