

# PRESENTACION

## NUMERO MONOGRAFICO SOBRE PSICOLOGIA DE SALUD

*Myriam Rodríguez Páez*

Editora - Profesora Departamento de Psicología, Universidad Nacional de Colombia

La crisis económica y social por la que atraviesan los países del Tercer Mundo ha tenido un efecto negativo en el panorama general del desarrollo de estos países, mostrando indicadores alarmantes en el campo específico de la salud. Concretamente, en el caso de América Latina, algunos cambios socio-demográficos tales como el aumento de la población menor de 15 años, el incremento del porcentaje de personas de la tercera edad, el mayor índice de recién nacidos con bajo peso y natalidad infantil; así como las bajas tasas de vacunación para enfermedades como la poliomelitis, el sarampión y la difteria -entre otras-, han generado graves problemas de salud, haciendo aún más evidente el ya existente déficit en la prestación de servicios públicos para atender a estos problemas y la inadecuación de las políticas de seguridad social.

El reto que plantea esta difícil situación ha dado origen a verdaderos cuestionamientos, no sólo en el terreno político sino al interior de las

disciplinas de la salud y de otros campos afines, por cuanto es necesario emprender una estrategia eficaz que constituya una verdadera respuesta a los problemas que aquejan a nuestra población.

Algunas entidades internacionales como la Organización Panamericana de la Salud -OPS- han señalado la gran responsabilidad que tienen las instituciones universitarias en la formación de profesionales de ciencias de la salud, enfatizando la necesidad de incluir dentro del currículo aspectos referentes a los factores epidemiológicos, preventivos y sociales involucrados en los procesos de salud-enfermedad. Todo ello está orientado a que los futuros profesionales puedan brindar una mejor calidad en sus servicios, o en otras palabras, a que cambien su visión tradicional de corte estrictamente bio-médico, por un enfoque integrador bio-psico-social. En esta línea de acción, las diferentes ciencias sociales, a través de sus propias investigaciones han venido haciendo aportes valio-

tos a la explicación de los problemas de salud, mostrando el rol que desempeñan las variables socio-demográficas, culturales, psicológicas y económicas. Específicamente, la psicología ha venido desarrollando de manera vertiginosa en las dos últimas décadas, un campo especializado denominado **Psicología de la Salud**, el cual pretende dar una explicación coherente y empíricamente demostrable de los determinantes psicológicos de la salud y la enfermedad. Igualmente busca desarrollar una metodología rigurosa de naturaleza interdisciplinaria para abordar los problemas de salud e intervenir sobre ellos a nivel de prevención primaria, secundaria y terciaria.

El volúmen de publicaciones sobre Psicología de la Salud se ha visto significativamente incrementado en los últimos años y ya se cuenta con un cuerpo teórico cada vez más definido y con una avanzada tecnología de trabajo adecuada a diferentes problemáticas y contextos sociales.

Todo este cúmulo de conocimientos ha venido surgiendo como resultado del esfuerzo de universidades, centros asistenciales e instituciones estatales y privadas de varias partes del mundo, en su intento de aproximarse a la solución de la problemática de la salud de nuestra época. La Facultad de Ciencias Humanas de la Universidad Nacional de Colombia, a través de este número de la Revista de Psico-

logía, desea sumarse a dicho esfuerzo y compartir con la comunidad científica las contribuciones que un grupo representativo de docentes y egresados del Programa de Especialización de Psicología de la Salud ha realizado en este campo del saber.

Se trata, por tanto, de dar a conocer algunas elaboraciones conceptuales, aportes metodológicos y hallazgos empíricos que constituyen, no sólo una muestra del trabajo realizado durante los tres semestres de duración del citado programa de postgrado, sino de las reflexiones e investigaciones personales que a través de varios años de experiencia docente y profesional han venido desarrollando los gestores de la Especialización.

Los artículos seleccionados para conformar este número se presentan en una secuencia que va de lo general a lo particular. De esta forma, el lector encontrará inicialmente, los artículos que proveen el contexto o marco de referencia conceptual para el abordaje del tema de la Psicología de la Salud y más adelante conocerá algunos tópicos relacionados con problemas específicos estudiados durante el curso de la Especialización. Como parte de la especificidad en la temática tratada está la aplicación de conceptos teóricos, principios metodológicos y el desarrollo de tecnologías para el tratamiento de problemas de salud gineco-obstétrica. Estos aportes conceptuales y empí-

ricos tuvieron como centro de acción El Instituto Materno Infantil y el Centro Comunitario San Blas -sede del Proyecto AIMIDEC-, los sitios en que los estudiantes de la Especialización realizaron sus prácticas en prevención primaria, secundaria y terciaria.

El artículo de Luis Flórez Alarcón titulado "La Psicología de la Salud y sus relaciones con la medicina conductual", presenta una cuidadosa y argumentada revisión, a través de la cual desarrolla la idea de que medicina conductual constituye un modelo integrador de diferentes aspectos. Por una parte, representa la convergencia de varios modelos específicos originados en el campo de la "medicina psicosomática" y por otra, integra tanto los componentes implícitos en la atención del proceso salud-enfermedad, como de las diferentes disciplinas que se ven involucradas en este. Finalmente, estudia en particular el campo de la Psicología de la salud incorporando su definición, objeto de estudio, principios teóricos y metodológicos y niveles de intervención.

El artículo de Eugenia Guzmán Cervantes denominado "Ciencias, tecnológicas y técnicas de salud. Camino en ascenso o en descenso?" hace un análisis crítico del desarrollo de la medicina como ciencia y como profesión aplicada. Examina y discute tres problemas fundamentales y controvertidos, a saber: a) La relación médico-pa-

ciente, b) la adhesión al tratamiento y c) la comunicación médico paciente. Presenta, a manera de conclusión, algunas propuestas de solución para tales problemas.

El artículo de Martha Restrepo intitulado: "Factores psicológicos en madres adolescentes: intervención dentro de un programa de atención primaria en salud" plantea la condición de embarazo en adolescentes como uno de los problemas de salud pública que más riesgos conlleva, no solo para la joven gestante sino para su hijo y para el ajuste familiar. Presenta una propuesta para el tratamiento de este problema, basada en el modelo adoptado por el Proyecto de Atención Integral Materno Infantil para el Desarrollo Comunitario -AIMIDEC- en el cual se enfatiza la necesidad de apoyo social y el desarrollo de habilidades que mejoren la calidad de vida de las adolescentes.

El artículo de María Luisa Piomonte, titulado "Aspectos Psicológicos relacionados con los procedimientos quirúrgicos en el tratamiento del cáncer del cervix" presenta una revisión de las investigaciones que tratan de determinar el efecto psicopatológico post-operatorio en las pacientes atendidas por cáncer. Identifica los factores psicológicos del riesgo para esta población y el tipo de trastorno que se desencadena a raíz del conocimiento del diagnóstico y de la operación quirúrgica. A manera de conclusión, discute las medidas pre-operatorias

que deben tomarse con el fin de evaluar la condición de cada paciente y diseñar un programa de preparación para la cirugía y para la vida posterior que deberá enfrentar.

El artículo de Nicolás Arturo Núñez denominado "Aportes psicológicos para el manejo de la pareja infértil en el Instituto Materno Infantil" presenta un marco teórico para conceptualizar el problema de infertilidad en la pareja y hace un recuento de la experiencia de trabajo realizada con parejas en el Instituto Materno Infantil, a quienes se aplicó un programa de intervención dirigida al manejo de los concomitantes psicológicos que presenta dicha población.

Finalmente, Amparo Quintero, en su artículo titulado "Condiciona-

miento encubierto para el control de la hiperemesis gravídica" presenta un estudio de caso de una patología de alto riesgo para la paciente embarazada, en el cual se ilustra la aplicación exitosa de técnicas de sensibilización encubierta para el control de dicho transtorno.

Los aportes presentados en este número de la revista constituyen no sólo un reflejo del esfuerzo conjunto de profesores y estudiantes en la aplicación de la psicología al campo de la salud dentro de una perspectiva docente-asistencial-investigativa, sino que marcan el inicio de una línea de trabajo con grandes posibilidades de desarrollo y de contribución efectiva en la solución de uno de los problemas prioritarios de nuestro país.