



LA PRESCRIPCION DE MEDICAMENTOS DURANTE LA LACTANCIA

Al formular cualquier medicamento durante la lactancia, surgen algunos interrogantes por parte del médico y de la paciente lo cual permite una subestimación del riesgo que tiene el lactante o una sobreestimación del potencial tóxico, hecho que facilita una poca adhesión de la paciente al esquema de tratamiento ya que aún falta información acerca de la transferencia de los fármacos desde el plasma a la leche materna y la proporción en que estos la hacen. Por tal motivo es importante conocer las propiedades fisicoquímicas de los fármacos que favorezcan su paso a la leche, al igual que algunos factores maternos y del lactante, para lograr hacer una aproximación sobre la cantidad de fármaco que toma el niño en cada ingesta de leche.

La leche materna es una suspensión de proteínas, grasa, carbohidratos, vitaminas y minerales, a la que llegan los fármacos por mecanismos como difusión pasiva mediante la cual se alcanza el equilibrio con la concentración sérica. Al igual que en otros fluidos orgánicos y tejidos, la transferencia se ve afectada por la liposolubilidad, el tamaño de la partícula, el grado de ionización y la fracción del fármaco que se une a las proteínas plasmáticas. Por lo tanto, fármacos que tengan un bajo peso molecular, sean lipofílicos y no ionizados, son los que tendrán un mayor grado de transferencia a la leche materna.

Entre los factores maternos es importante conocer la variación en la

composición de la leche según la etapa de la lactancia: en la primera etapa, el calostro tiene una mayor cantidad de proteínas y sales minerales y un menor contenido de grasa y lactosa que la leche madura la cual se produce del primer al sexto mes de edad. Igualmente, de acuerdo al momento del día varía la composición, es así como en las horas de la mañana es mayor su contenido graso que el presentado durante la noche. La diferencia de pH entre el plasma y la leche, facilita la transferencia para aquellos fármacos que son bases débiles como es el caso de las anfetaminas.

En la determinación de la toxicidad del fármaco en el lactante se debe tener en cuenta la fracción del fármaco ingerida por él, la cual está influenciada por el patrón de succión, la duración de la toma y el volumen ingerido.

Para reducir la exposición del lactante al fármaco se sugiere seleccionar un fármaco que no pase fácilmente a la leche materna, que tenga poco riesgo de toxicidad, en lo posible administrarlo a la madre por una vía alterna (tópica, inhalada). Tomar la dosis del fármaco inmediatamente después de alimentar al niño; si se ha prescrito un fármaco que ofrece algún riesgo de toxicidad se debe hacer un monitoreo sérico, además si es una terapia para administrar en un ciclo corto, se debe considerar la posibilidad de suspender la lactancia durante un tiempo equivalente a cuatro o cinco vidas medias del fármaco.

De acuerdo a las recomendaciones de la Academia Americana de Pediatría

los fármacos contraindicados durante la lactancia son:

Anfetamina
Bromocriptina (disminuye la producción de leche)
Cocaína
Ciclofosfamida
Ciclosporina
Doxorubicina
Ergotamina
Fenciclidina
Heroína
Litio
Marihuana
Metotrexate
Nicotina

De ser absolutamente necesario el uso de alguno de estos fármacos, la madre debe ser advertida del potencial tóxico para el lactante y se debe iniciar un plan de alimentación con alguna fórmula maternizada.

Se han reportado casos describiendo reacciones adversas en los lactantes cuando la madre recibió antidepresivos, cloramfenicol, benzodiazepinas, metoclopramida, fenobarbital, primidona, sulfasalazina, por lo cual se recomienda utilizar estos fármacos con precaución.

Aunque existe poca información acerca de la transferencia de los fármacos a la leche materna, es importante establecer un programa de farmacovigilancia a las madres lactantes e incentivar el reporte de reacciones adversas en el lactante y en la madre, para ampliar el conocimiento en esta área.

Pediatric Pharmacotherapy, Vol 2, Número 4 Abril 1996.

María Luisa Cárdenas, MD.MSc
Farmacología. Profesora Asistente.
Universidad Nacional de Colombia