

REVISTA DE LA FACULTAD DE MEDICINA

Volumen XXIII

Bogotá, Marzo de 1955

Nº 3

Rinitis Alérgica

PRELUDIO DEL ASMA BRONQUIAL

Trabajo presentado para el concurso de Agregación, Cátedra de Clínica Médica — Sección de Alergia, de la Facultad Nacional de Medicina.

Por José Cuervo Trujillo

"Inasmuch as 50% of adult allergy has its onset in childhood, early diagnosis and unremitting specific therapy should lead to a considerable reduction in the incidence of asthma in the adult population".

Bret Ratner

I — TERMINOLOGIA

Se han propuesto un número considerable de nombres para designar este síndrome: Rinitis vasomotora; Rinopatía Alérgica y Patérgica; Rinitis Alérgica Estacional y Peremne; Rinitis Paroxística; Rinitis nerviosa; Rinitis hiperestésica; Rinitis intrínseca y extrínseca; Coriza alérgico; Coriza espasmódico; Coriza atópico; Coriza alérgico de contacto; Rinorrea paroxística; Fiebre del heno estacional y peremne; Hidros nasal. En nuestra opinión el nombre mas apropiado es el simple de Rinitis alérgica. Todos los demás o son estrechos o son la expresión de una teoría médica particular, no aceptada generalmente.

Se ha reservado el nombre de Fiebre de Heno a la rinitis por alergia a pólenes, con su característica estacionalidad de Primavera (pólenes de árboles), Verano (pólenes de pastos) y Otoño (pólenes de malezas), en la zona templada del Norte. En el Sur, estos ciclos están naturalmente invertidos. Sinembargo, aún este nombre no parece muy apropiado desde que Feinberg observó que hongos no patógenos esporulan estacionalmente produciendo síntomas típicos de fiebre de heno de verano y otoño; desde que Parlato cayó en la cuenta que la inhalación de escamas de insectos produce los mismos síntomas en primavera y verano; y desde que, por último, la ingestión de ciertas frutas de cosecha, puede dar también signos de fiebre de heno, que se repiten en la misma época al través de los años.

Parece, por tanto, lo más acertado decir Rinitis alérgica por pólenes, por esporos, por trigo, por leche, etc., según el caso.

II — INCIDENCIA

El 50% de la población general sufre de alguna manifestación alérgica en un tiempo u otro de la vida, y la quinta parte de éstos padece de las llamadas alergias mayores que requieren un tratamiento especial. Van der Veer y Cooke encuentran cifras un poco menores, y para ellos el 7% de la población general sufre de alergias mayores.

Entre este grupo, un poco más de la tercera parte, o sea un 3% de la población general padece de rinitis alérgica, simple o complicada, con asma lo más frecuentemente. En Colombia debe haber, pues, entre 90 y 250.000 alérgicos con rinitis.

El cuadro siguiente, tomado de Albretch, indica las proporciones relativas de las alergias mayores:

Rinitis alérgica estacional	5%
Rinitis alérgica perenne	3%
Rinitis alérgica en total	8%
Asma bronquial	4%
Urticaria	5%
Migrana	3%
Alergia gastrointestinal	5%
Sensibilidad farmacológica	5%
Eczema de contacto	4%

Se refiere a los Estados Unidos y es, por otra parte, incompleto. Hacen falta las dermatitis intrínsecas, la alergia ocular y cardiovascular y del sistema nervioso. Pero de él se puede deducir que por lo menos un 1% de la población general sufre de rinitis alérgica.

III — PATOLOGIA

Una hiperpermeabilidad capilar determina la aparición de edema, patología fundamental y reversible de todos los procesos alérgicos. En la mucosa pituitaria se observa el edema pálido casi azulado, "bluish pale", de los autores norteamericanos; en seguida aparece la hipersecreción acuosa; hipertrofia o hipersecreción de las glándulas mucosas; infiltración eosinófila; hiperplasia; engrosamiento y hialinización de la membrana basal; presencia de moco en el lumen de los senos y de las glándulas. Esta patología desaparece completamente al pasar el acceso agudo, por lo menos al principio de la enfermedad. Y a medida que ésta permanece, los cambios citológicos son cada vez menos reversibles y hacen su aparición dos nuevos elementos: pólipos e infección secundaria.

Aquellos se forman a expensas de la estructura floja del estroma de la túnica propia: el fuerte edema provoca el prolápso de la mucosa de revestimiento; la hiperplasia le da su estructura final. Hay formas quísticas, uni y multiloculares, por coalescencia de varios elementos. La infiltración celular está constituida principalmente por células plasmáticas, mononucleares, células linfoides y eosinófilos. El epitelio puede ser estratificado columnar, o extendido en capa muy delgada, en los pólipos muy grandes. Algunas veces hay fibrosis, principalmente en el pedículo. Otras veces hay cambios óseos en la base de los pólipos, constituidos por hiperplasia o atrofia. Estas modificaciones se observan con mayor frecuencia en el cornete medio y en las celdas etmoidales y probablemente ocurren por alteraciones circulatorias.

Cuando sobreviene infección secundaria el cuadro cambia hacia una forma mixta de alergia e infección; mayor formación de tejidos conectivo y fibroso e invasión de polimorfonucleares neutrófilos, con formación de células de pus. Esta infección puede progresar hasta la formación de caries y necrosis.

Los senos para-nasales, prolongaciones de la nariz, participan del edema e hiperplasia primitivos, y la llamada sinusitis crónica hiperplásica es realmente un síntoma y no una complicación de la rinitis alérgica. Pero por la ausencia de pestañas o cílios y la colocación alta de los meatus se dificulta el drenaje de las secreciones; el edema disminuye la ventilación, todo lo cual facilita el desarrollo de la infección.

IV — MECANISMO

El antígeno o alérgeno causal es llevado por vía sanguínea al sitio donde residen, cito-sésiles, los anticuerpos específicos correspondientes. Debido a la gran preponderancia de la alergia nasal, y a la absorción mucosa, reiteradamente comprobada, no es de extrañar que, en ciertos casos por lo menos, la absorción del antígeno lo ponga en contacto directo e inmediato con su anticuerpo, saltándose en esta forma la etapa circulatoria. Este mecanismo, que debe ocurrir en un pequeño porcentaje de casos aún no establecido, de alergia por inhalación, se asemeja a una alergia por contacto. El antígeno y su anticuerpo reaccionan en el tejido u órgano de choque, de lo que resulta la liberación de una sustancia igual o semejante a la histamina, acetilcolina, adenosina o heparina. En todo caso una sustancia colinérgica, que determina una vasodilatación, caída de la presión arterial, hiperpermeabilidad capilar, marginación y diapedesis de elementos celulares, formación de edema, y, consiguientemente, las demás alteraciones patológicas vistas atrás.

V — ETIOLOGIA

La enumeración que sigue es una lista de alérgenos importantes en la rinopatía únicamente.

a) *Esporos.* De mohos de Alternaria, Aspergillus, Hormodendrum, Dematiun, Chaetonium, Cephalotecium, Cladosporium, Helmintosporium, Monilis, Mucor, Penicillium, Tricoderma, royas y tizones. Todos ellos con muchas especies. En Bogotá son prevalentes los penicilos, alternarias, hormodendros, aspergilos y monilias. Estas últimas son, como es sabido, hongos patógenos, por lo cual una prueba cutánea positiva no se puede aceptar como indicativa de una alergia actual por inhalación de esporos, pues bien pudiera significar una alergia del tipo tuberculínico por una moniliasis presente o pretérita.

Los mohos crecen en sitios húmedos mal ventilados, sobre todo donde encuentran materias proteicas en descomposición, como cueros, tierras o gelatinas. Me parece que debe haber 2 factores que determinen una mayor abundancia de esporos en ciertas épocas del año: las lluvias y las sementeras. Estas últimas en cuanto a tizones o polvillos, que parasitan la cebada, el trigo, el maíz, el ray grass, el tabaco, la papa, etc. En los climas cálidos este problema es seguramente mucho mayor. En cuanto a las sensibilidades anotadas, las he podido comprobar ampliamente por cultivos en el aire, intradermorreacciones positivas y "desensibilizaciones" satisfactorias.

b) *Insectos*. Fue Parlato quien primero demostró la existencia de síntomas de alergia nasal por inhalación de escamas y productos de desintegración de lepidópteros: tábanos, frigana estriada, mosca de Mayo. En los EE. UU. es posible observar especialmente en verano la invasión de estos insectos, que mueven en cantidades enormes. No es imposible que en algunas regiones de Colombia suceda lo mismo, pero hasta la fecha yo no he podido hacer ninguna observación al respecto.

c) *Parásitos*. Los helmintos son en general potentes antígenos. Síntomas nasales comprobados se han observado en pacientes infestados de Ascaris. Los laboratoristas y sus ayudantes que trajinan con estas lombrices adquieren fácilmente sensibilidad por inhalación. Las cutirreacciones con extractos de helmintos son siempre muy positivas".

d) *Alimentos*. La alergia nasal por ingestión de alimentos no es lo más frecuente. Yo he comprobado la aparición de rinitis por ingestión de maíz, leche, huevo, piña y moras crudas. Un médico se quejaba de que al tomarse unos vasos de cerveza el malestar del día siguiente se le complicaba con profusa rinorrea y salvas de estornudos. Las intradermorreacciones fueron: para el extracto de maíz y para el polen del mismo, además de otras sensibilidades que no hacen al caso. Con eliminación de las causas e inyecciones "desensibilizantes", sus síntomas han desaparecido en un 90%. La posibilidad de que muchas cervezas contengan maíz fue sospechada, y cuando apareció en el mercado la cerveza Andina le indiqué la conveniencia de ensayarla, lo que hizo con resultados muy satisfactorios, porque no presentó rinitis. La Andina no contiene, pues, por ahora, ninguna cantidad de maíz, un substituto barato de la cebada.

En los libros de Alergia se anota que la alergia nasal por ingestión de alimentos se ha podido comprobar en el 4.9% de los casos, como causa principal; y como causa secundaria en un 24%. Citan como los principales responsables el pescado, leche, huevos, espárragos, café, limón, trigo, chocolate, papa, frisoles, alverjas, tomate, cebollas, carne de res, centeno, toronja, pera, durazno, piña y melones.

Los alimentos pueden también provocar síntomas nasales por inhalación de sus olores, o de sus harinas. La alergia de molineros y panaderos, simple rinitis al principio, complicada con asma después, por inhalación de harina de trigo; la de los que trabajan en molinos, tostadoras y descerezadoras de café, de lo cual tengo 2 casos. El asma y la rinitis de Rousseau, tan conocida, descencadenada muy frecuentemente por acercarse a la ración de avena de su caballo. Son también muy conocidas las crisis por inhalación de olor de pescados, leche, huevos rotos, espárragos, café, limón y pimienta.

También se han comprobado alergias aparentemente alimenticias, pero realmente producidas por otras sustancias vehiculadas en el alimento. Pólenes eliminados por la leche de las vacas cuando se alimentan en praderas muy florecidas. Medicamentos, drogas y alimentos eliminados por la leche materna que sensibilizan al niño. Mohos que parasitan las harinas. Y otras posibilidades menos importantes.

Para terminar esta referencia a alergia nasal por alimentos, vale la pena recordar que no es muy frecuente; que se debe comprobar debidamente antes de iniciar una dieta restrictiva; y que son muchos los perjuicios causados en pacientes, principalmente en crecimiento, por eliminación de alimentos que les son necesarios.

e) *Drogas.* Administradas tópicamente, por ingestión o por inyección, son con alguna frecuencia causa de rinitis alérgica: Quinina, añidopirina, aspirina, ácido salicílico, tiamina y atropina (más en gotas para los ojos). Yo conozco el caso de un médico que sufría de rinitis, urticaria y edema angioneurótico por la ingestión de quinina, la que tomaba para tratarse un paludismo, antes de los modernos antipaludícos de síntesis. La alergia a la aspirina es tal vez la más común, quizás por ser de las drogas más usadas. Los farmaceutas frecuentemente presentan ri-

nitis por inhalación de polvos de medicamentos: Ipeca, licopodio, y otros.

f) *Lana*. Se distinguen los tejidos manufacturados y la piel de la oveja, sucia o lavada. Es una de las causas más importantes de alergia por inhalación en la Sabana de Bogotá. En los tejidos, la lana sufre alteraciones de su poder antígeno por la agregación de colorantes, mordientes, etc. Los niños alérgicos presentan intolerancias precoces a la lana.

g) *Algodón*. Ocupa lugar muy importante en Colombia. Puede dar también síntomas por ingestión de manteca vegetal, en 1^a que se ha incorporado grasa de semillas de algodón. La parte activa está contenida en la fracción protética de las semillas, que pasa durante la expresión de la grasa, o en el proceso de "desmontar" las matas. Debido a la potencia de este antígeno, tanto las pruebas diagnósticas como las inyecciones "desensibilizantes" deben practicarse con sumo cuidado.

h) *Lino*. Antígeno muy poderoso, se le encuentra en los tejidos de lino, hoy muy escasos por su precio alto, y en ciertos barnices. Como el algodón, es la fracción protética de la semilla que pasa a los productos manufacturados la que constituye la fracción antigénica. Se deben tener mayores cuidados que con el algodón.

i) *Paina*. Llamada "kapok" en los EE. UU. Se obtiene de la "lana" de ciertas bombasaceas y se utiliza para henchir colchones y almohadas. Muy poco utilizada en el interior del país. Después veremos una forma muy particular de sensibilidad entre nosotros. Manufacturada, es un sustituto barato de la lana animal.

j) *Pelos y caspas de animales*. De caballo, mulo, burro, vaca, cabra, cerdo, conejo, perro y gato, producen sensibilidades bastante frecuentes, en personas que por su oficio o por una inclinación de simpatía tienen contactos frecuentes con ellos. Algunos de estos pelos se utilizan industrialmente, ya como henchido o para imitar pieles más valiosas. El pelo de conejo merece especial mención porque entra muy frecuentemente en la ornamentación de muñecas y como sustituto del armiño.

Animales no domésticos pueden causar alergias muy raras en cazadores y cuidaderos de jardines zoológicos. Así, se han

observado rinitis por alergia al pelo de león, tigre, pantera, cebra, etc.

Las pieles finas que usan las mujeres son no infrecuentemente causas de alergia respiratoria: Gato montés, zorros, astracán, nutria, armiño, leopardo, "mink", etc. A este respecto vale la pena mencionar la alergia a la parafenilendiamina, usada por los peleteros en el proceso de curtiembre.

La alergia a pieles tiene mucho de ocupacional. Es más frecuente en tres: criadores, peleteros y laboratoristas.

k) *Plumas.* Son muy conocidas como substancias alergógenas. Los cazadores, criadores de avena, amas de casa, los que tienen pajareras, los niños que juegan con pájaros y aves, quienes usan colchones o almohadas de plumas, casi siempre desarrollan sensibilidades muy violentas. La sola eliminación resulta en mejorías notables. Las plumas más frecuentemente encontradas son de gallinas, patos, gansos, palomas, canarios, turpiales, loros y pericos. Las plumas que se usan para adornar sombreros casi nunca producen síntomas. En cambio, he observado un caso de alergia a las plumas con que estaba manufacturado un pomo para polvos de la cara.

l) *Polvo.* Es el alérgeno más importante. Ubicuo, resulta de la desintegración de todo lo que rodea al individuo: Tejidos de todas clases, sustancias de naturaleza vegetal y animal muy variada, detritus y cadáveres de bacterias, insectos y mohos, desplumamiento de barnices, maderas y aún minerales oxidados, usuaria de papeles, sustancias nuevas que se forman por el envejecimiento de las cosas, todo ello se mezcla en proporciones variadas para producir el polvo de las casas, talleres y oficinas. Es importante establecer cuál polvo es el que más afecta a un paciente. Si el de su alcoba, oficina, lugar de veraneo, automóvil, fábrica, etc., porque aunque en todos los polvos hay una fracción común, el paciente se sensibiliza más a cierta sustancia predominante en su medio. Para desensibilizar y testificar, siempre se deben hacer ensayos con polvos obtenidos del ambiente del paciente. Hay casas que producen polvos más activos que otras, y de éstas es que los alergistas obtienen su stock.

ll) *Seda.* No es muy importante entre nosotros, ni como inhalante ni como contactante. Parece que los tejidos de seda natural son cada vez más exóticos.

m) *Telas sintéticas.* Especialmente nylon y rayón, son nuevas causas de sensibilidad alérgica. Igualmente sucede con la llamada "lana artificial".

n) *Piretro.* Es un alérgeno muy conocido y muy poderoso. Entra en la composición de la mayoría de los insecticidas y repelentes. El producto activo se obtiene del polvo de las flores de las plantas del mismo nombre, de la familia de los crisantemos. La retenona, relacionada botánicamente, no es ni tan poderosa ni tan usada.

ñ) *Insecticidas de síntesis.* DDT, DDD y productos afines. Hasta el presente, parece que obran más bien como tóxicos primarios y no como verdaderos agentes sensibilizantes. Una experiencia mayor, hace falta.

o) *Gomas.* Son más importantes como agentes por ingestión que por inhalación. También obran por contacto. La más importante es la Karaya o india, usada en culinaria y que entra en la composición de muchos laxantes. La más violenta la colapiscis o ictiocola, o cola de pescado verdadera. Se consideran también la goma arábiga (de acacia) y la tragacanto. Los cosméticos tienen siempre alguna cola para darles textura.

p) *Tabaco.* Hay que distinguir la irritación que produce el fumar, de la verdadera alergia al humo de cigarrillo o cigarrillo. Se observan alergias por inhalación y por contacto. Además del tabaco, en el fumar hay que tener en cuenta otros posibles alérgenos: gomas, colorantes, sustancias químicas que entran en el proceso de curación, papel. Harkavy ha llamado la atención sobre el importante papel que juega el humo de cigarrillo, cigarrillo y pipa en la producción de alergias vasculares. Las cutirreacciones son muy frecuentes, pero los casos de verdadera alergia no lo son tanto. Yo he observado un caso típico, con gran reacción cutánea y producción de síntomas al acercarse la paciente a otra persona que esté fumando.

q) *Lana de Balso.* Extraída del Ochroma lagopus Sw. y O. obtusa Rowlee, es usada ampliamente en nuestras tierras cálientes como sustituto de la lana animal. Tiene un poder alergénico considerable y envejecida (es decir desintegrada y contaminada), un poder aún mayor. El autor ha sido el primero en llamar la atención sobre este importante sensibilizante colombiano, en haber preparado extractos, hecho pruebas diagnósticas y haber ensayado tratamientos, con resultados satisfactorios.

r) *Ceiba bonga*. *Ceiba pelandra* L., *Bombax monpoxense* HBK. y *B. occidentale* Spr. De ella se extrae el "kapok" de que ya se habló. La "lana" obtenida de varias bombasáceas es el aparato volador de sus semillas. En casi todos nuestros climas ardientes existen ejemplares magníficos de estos árboles, a los que Pérez y Arbeláez propone el nombre de Reina de los árboles colombianos. Los naturales no aprovechan la "lana", que sería una fuente considerable de riqueza y divisas, pero en cambio sufren periódicamente la alergia por inhalación del polvillo o pelusas en que se desintegran los aparatos voladores de las semillas, constituyendo una causa importante de alergia por inhalación en esos lugares, de un modo muy peculiar y no descrito anteriormente. Yo creo que es uno de los grandes factores que intervienen en la preponderancia del llamado "reuma" y del asma en la costa. La floración ocurre con las lluvias y en la época llamada de las brisas grandes cantidades de semillas vuelan profusamente en la atmósfera. Es sabido que es precisamente durante esta época que los pacientes de rinitis y/o de asma presentan sus exacerbaciones anuales. Estudios inmunológicos y clínicos a este respecto son continuados por el autor.

rr) *Pólenes de pastos*. Son importantes causas de alergia por inhalación. Los más comunes son: *Poa annua*, *Poa pratensis* y *Dactilis glomerata*. Todos los verdaderos pastos tienen un antígeno que les es común. En EE. UU. el Timothy de las mayores cutirreacciones. Aquí es el *Poa pratensis*.

s) *Pólenes de árboles*. Aunque debe haber algunos que producen síntomas, especialmente en guardabosques y aserradores, yo no he podido comprobar satisfactoriamente ningún caso. Los sauces (*Salix humboldtiana*), eucaliptus (*Eucaliptus globulus*), Acacias (*Acacia spp*), nogales (*Juglands sp*), y robles (*Quercus sp*), por su distribución en la sabana deben tenerse en cuenta.

t) *Malezas*. Con los pastos, son las principales causas de polinosis entre nosotros. *Rumex acetosella* (accedera) y su relacionado *Rumex crispus* (Lengua de vaca), siendo más reactiva la primera; *Plantago Lanceolata* y *goudotiana* (llantén); *Ambrosia trifida* y *elatior* (altamisas), causantes del famoso "hay fever" en EE. UU.; *Amarantus spinosus* y *dubius* (bledos) probablemente son causas importantes en tierra caliente; *Chaenopodium antihelminticum* y *ambrosioides* (paicos y otras quenopodiáceas) muy difundidas.

Epochas de polinización. A pesar de que nuestro país no está situado en las zonas templadas, ocurren sin embargo períodos mas o menos bien individualizados al través de los años, en los que se presentan mayores cantidades de pólenes en el aire. Hay dos factores que determinan las descargas masivas de pólenes: las heladas en primer lugar, factor éste que solo existe en las zonas altas colombianas, y las lluvias. Por causa de las primeras, todas o gran parte de las plantas de una misma región "mueren" o se queman; y por causa de las segundas, reverdecen y florecen. Cuando las heladas han sido abundantes y siguen épocas abundantes de lluvias, se tendrá cosecha abundante y simultánea de pólenes. Estas son las condiciones para que se presenten síntomas notorios en grandes masas de población. En caso contrario, la polinización ocurre aproximadamente igual durante todo el año, y, aunque la cantidad total de polen descargado sea la misma, nunca hay concentraciones abundantes que importen clínicamente. Los pacientes sensibles solamente experimentarán síntomas al visitar praderas. Hechas estas consideraciones, se puede establecer un esquema para la Sabana de Bogotá, que tiene, como todos los esquemas, su mayor característica en las excepciones que sufre: Siendo Abril y Mayo, y Octubre y Noviembre los meses de mayor precipitación de lluvias, y ocurriendo la mayor floración un mes después de iniciadas éstas, los pólenes de plantas anemófilas abundarán en el aire en los meses de Mayo y Junio, y Noviembre y Diciembre. Las estaciones polínicas se cortan completamente por causa de una fuerte helada intercurrente.

Para el correcto estudio de este problema, y para el muy semejante de la esporulación de mohos, se necesita la estrecha colaboración de alergistas y botanistas. Es un vasto problema que apenas se principia a estudiar entre nosotros.

u) *Levaduras.* Las más importantes entre nosotros son la de cerveza y la del pan. La del vino se puede olvidar completamente. Es una causa de alergia respiratoria que no se debe pasar por alto.

v) *Bacterias.* Desde el punto de vista de la alergia respiratoria, interesa la infección focal. Esta no se debe aceptar sino después de un estudio crítico adecuado. Yo creo que para que exista realmente se deben encontrar alteraciones del cuadro hemático, además de los signos radiológicos y de exploración correspondientes. Los más frecuentes focos están situados en senos pa-

ra-nasales, amígdalas, adenoides, y, con menor frecuencia para nuestro interés en afecciones nasales, en dientes y bronquios. Focos en otros órganos (como vesícula biliar, anexos femeninos, pelvis renal, uretra, próstata, colon, matriz), no se pueden aceptar sino con gran reserva. Una cirugía precipitada, puede ocasionar más daños que beneficios, así en alergia respiratoria como en la larga serie de enfermedades crónicas de etiología mal conocida. Desde luego, cuando una alergia nasal se complica de infección secundaria, y que ésta se comporte como agente sensibilizante o no, la indicación quirúrgica es simultánea con el tratamiento antialérgico propiamente dicho.

Me parece que, por lo menos entre nosotros, ha hecho falta una mejor colaboración entre rinólogos y alergistas. Sería, por ejemplo, del mayor interés poder saber cuántos de los alérgicos nasales que han recibido como tratamiento únicamente cirugía de su nariz y garganta han experimentado una curación, o una mejoría considerable y duradera. Con los datos actuales no se puede afirmar que sean muchos ni que sean pocos. El alergista ve muchos pacientes que han sido operados sin ningún beneficio, pero sabe también de otros pacientes en que una adenoidectomía y amigdalectomía resultó en una curación clínica. Ahora bien, de este grupo, cuántos eran realmente alérgicos? Probablemente una proporción considerable, teniendo en cuenta la alta incidencia de esta afección.

Respecto de alergia nasal por sensibilidad bacteriana, vale la pena mencionar que el resfriado común se trata de explicar recientemente como una alergia nasal. Esta afección, tan común como rebelde, es causada o por los virus, por viroides o por las bacterias comunes del árbol respiratorio, o tal vez por ninguna de esas etiologías. Lo cierto es que al principio de un catarro común los síntomas clínicos y citológicos son los de un cuadro alérgico. Aún se ha aislado en ciertos casos una sustancia semejante a la histamina. Al cabo de 2 a 3 días, vencidas las relativas barreras de defensa que representa la alergia, una infección común se desarrollaría, con abundante producción de pus. Los fabricantes de drogas antihistamínicas han recibido con gran regocijo, como es de suponerse, esta teoría, y han lanzado al mercado específicos que contienen un antihistamínico, aspirina y cafeína. Desafortunadamente, los resultados no han sido tan buenos como era de esperarse, y son mayores los accidentes que las curaciones.

x) *Alergia a los agentes físicos.* Desde los trabajos de Duke el estudio de la alergia física se ha confirmado, sistematizado y extendido. En lo que respecta a la alergia física respiratoria en la Sabana de Bogotá y demás tierras frías, he creído del mayor interés conducir estudios para ver de establecer su presencia, incidencia e importancia. El que los pacientes alérgicos se quejan de que un cambio brusco de temperatura les desencadena un acceso de rinitis o de asma, o una exposición al frío intenso les produce los mismos síntomas, aunque la transición se haya hecho lentamente, es una observación que han podido hacer todos los médicos de Bogotá. Ahora bien, obra aquí el agente físico frío como un factor sensibilizante, o simplemente irritante? Sería prematuro afirmar una u otra cosa. Estudios adecuados según la técnica de Vaughan están en desarrollo, y, en el caso de que resulte realmente una alergia, un tratamiento hiposensibilizante podría ser instituido, lo que sería de bastante beneficio para esta larga serie de pacientes. La sensibilidad al color, a la presión y a la luz, son mucho menos importantes en alergia nasal. Solamente el calor parece tener cierto papel en pocos casos.

y) *Sensibilizaciones excepcionales.* El olor a incienso, a tinta fresca de imprenta, ciertos colores, pueden constituir grandes problemas o, al contrario, casos muy simples, según que el paciente caiga en la cuenta o no de las sustancias que le desencadenan síntomas. En este grupo se presentan a veces problemas insolubles, que ni con la más completa historia se pueden resolver.

z) *Factores irritantes.* Para los cuales un mecanismo de alergia no ha podido ser demostrado satisfactoriamente, pero queinizan, precipitan o agravan un acceso típico de rinitis u otros síndromes alérgicos. Entre los más importantes están: primer día de las reglas, retardo de las mismas, embarazo, exceso de comidas, constipación marcada, indigestión, humo de chimeneas, exusto de motores de explosión, perfumes, olores repugnantes, bajas de la presión barométrica, cambios bruscos de temperatura en uno u otro sentido, sustos, cóleras, neurosis y psiconeurosis. En algunos de estos casos es muy probable que un mecanismo de alergia esté presente, solo que por los medios actuales no es posible demostrarlo.

VI — SINTOMATOLOGIA

Picor, salvas de estornudos, rinorrea acuosa y tupición nasales son los 4 síntomas que se presentan sucesiva o simultáneamen-

te, reiteradamente por varios días o semanas, para desaparecer completa o parcialmente por un tiempo variable, y luego reaparecer en la misma forma. Fiebres intercurrentes, cambios de clima o de casa, ictericias, un mejor balance alérgico por aumento de los anticuerpos circulantes, euforia, bienestar y prosperidad, tienden a disminuir los accesos. Al contrario, imbalance nervioso, vida miserable, perturbaciones digestivas, desnutrición, masivas exposiciones a los agentes causales, infecciones recurrentes de las vías respiratorias, enfriamientos, exposición a irritantes, tienden a aumentar los accesos.

a) El picor puede estar localizado a la nariz, o extenderse a los labios, paladar, faringe, ojos y oídos. Generalmente procede a un acceso de estornudos.

b) Estos pueden ser 4 o 5 o hasta 50 y 100, dejando exausto y maltratado al paciente. Se presentan a cualquier hora del día, pero usualmente ocurren por la mañana, al saltar de la cama el paciente.

c) La rinorrea puede ser moderada o muy abundante. En el primer caso el paciente anota que se suena mucho, que usa más pañuelos que ninguna otra persona en su casa; en el extremo opuesto puede ser tan profusa que es posible ver una corriente muco-acuosa salir permanentemente de la nariz. Cuando el paciente baja bruscamente la cabeza, un verdadero chorro de agua se escapa de sus fosas nasales.

d) La tupición es el síntoma del edema, el cual puede localizarse en la mucosa nasal, o extenderse a los senos para-nasales, faringe, conductos auditivos internos, canales lacrimales, conjuntivas oculares y hasta la base de la lengua glotis. Es remitente en general, y alterna en cada fosa. Cuando se presentan pólipos y alteraciones óseas, la tupición es predominante de ese lado. Al contrario de los estornudos, la tupición ocurre más frecuentemente en las noches. La persistencia del edema favorece la aparición de una sinusitis purulenta, la que se reconoce por la aparición de fiebre, dolor localizado, descarga purulenta nasal, anterior o posterior, agravación del estado general.

Este poco se afecta en los casos leves, pero en los graves hay malestar general, sensación de calofrío, dolor de garganta y hasta fiebre. En los períodos de calma no se observa nada subjetivamente ni al examen físico. Pero a medida que la enfermedad se

hace más antigua, cierto grado de edema pálido, irreversible, se puede observar, además de los pólipos, en caso de que los haya. Por último, de una manera insidiosa, el paciente presenta signos de opresión respiratoria fugaz, toses secas y "bronquitis crónicas", con las cuales el asma bronquial va haciendo su aparición. En otras ocasiones, excepcionales, un ataque agudo de asma con ocasión de una mojada o de una infección respiratoria intercurrente, cambia y agrava definitivamente el cuadro clínico.

En los casos de rinitis de larga duración, es de frecuente observación la aparición de cefaleas crónicas, pérdida del gusto y del olfato.

VII — DIAGNOSTICO

a) *Historia.* Un interrogatorio minucioso, completo y detallado que comprenda: Descripción del principio de la enfermedad, descripción de los accesos últimos, factores causales que ha observado el paciente, ambiente, ocupación, costumbres, "hobbies", dieta, muebles, telas, sustancias que maneja, habitación, golosinas, bebidas, horas de acostarse y levantarse, drogas, reconstituyentes, laxantes, depurativos y remedios en general que usa, lista completa de cosméticos y artículos de aseo, contactos con animales, plantas, resinas y sustancias químicas, insecticidas, atmósfera y olores particulares en la casa y en el trabajo, efectos de cambios de clima, temperatura, presión barométrica, lluvias, verano, veraneo, vacaciones, "week-end", cambios de oficio, funcionamiento intestinal, ejercicio, risa, llanto, canto, en los teatros o Iglesias, a cielo abierto o en reuniones o visitas, en sitios secos y aireados, o húmedos y mal ventilados, enfermedades intercurrentes, historia de alergia familiar, efecto de las reglas, embarazo y crianza, observaciones sobre su actividad mental, prosperidad, felicidad o infelicidad, taras, presencia de otros pacientes en su oficina o taller, que sufren de lo mismo, efectos de la exposición a flores, todo ello debe anotarse cuidadosa y claramente, porque puede ser la clave de la etiología, reduce considerablemente las pruebas cutáneas y permite un mayor conocimiento del caso.

Bien hecho el interrogatorio, permite al médico práctico conocer los alérgenos a los que está sometido el paciente, valorados por su potencia y frecuencia de contactos, y, por consiguiente, instituir un tratamiento de evasión muy aproximado que, ayudado con

unas drogas, resultan generalmente en una mejoría notable, y previene las complicaciones en la mayoría de los casos.

b) *Examen físico.* Un examen físico general y completo es de la mayor importancia aquí, como en cualquier otra rama médica, para despistar otras enfermedades que puedan tener o no relación con la que se estudia. La investigación cuidadosa de infecciones focales, capacidad vital, estado de todos los aparatos y sistemas, presencia de complicaciones u otras alergias incipientes o leves, observación del estado general del paciente, sirven para apreciar la repercusión que ha tenido la enfermedad en la economía, y hacer un pronóstico más acertado, e instituir un tratamiento completo.

c) *Examen rinológico.* Debe hacerse rutinariamente, y una cooperación entre el rinólogo y el alergista es indispensable para un tratamiento óptimo del paciente. Se debe observar: Si el paciente respira por la boca, aspecto de la mucosa nasal, color, pus en los meatus, grado del edema, localización o generalización, desviaciones marcadas del tabique óseo, crecimiento de los cornetes, retracción de la mucosa a la adrenalina, permeabilidad de los meatus, presencia de pólipos u otros tumores, cantidad y calidad del exudado, opacidad de los senos para-nasales, nivel líquido horizontal en los mismos, dolor e irradiaciones, aspecto de las amígdalas, presencia de pus, aspecto de los adenoides, presencia de pus, otros tejidos linfoides de la rino-pre-faringe, y complicaciones oculares, laríngeas y auditivas.

d) *Estudio de Rayos X.* De la nariz y cavidades accesorias, observando presencia, nivel y densidad del líquido de los senos, estado del periostio, deformaciones óseas, caries y presencia de tumores. En ciertos casos se pueden usar ventajosamente medios de contraste, después de haber descartado la alergia al yodo, para descubrir lesiones y tumores que de otro modo habrían pasado desapercibidos. Se dice que el engrosamiento es simultáneo y simétrico en toda la mucosa nasal y apéndice en el caso de simple alergia incomplicada. Por consiguiente, cuando la opacidad está limitada a un solo seno se debe inclinar el diagnóstico a la infección. Esta, en ausencia de líquido purulento, puede ser solitaria, o complicar un estado alérgico.

e) *Procedimientos de laboratorio.* Examen citológico y bacteriológico de la secreción nasal; un simple recuento de eosinó-

filos en casos de secreción acuosa es suficiente. Fórmula leucocitaria; hemoglobina por ciento; recuento de leucocitos y sedimentación globular; investigación de parásitos intestinales, constituyen una buena y suficiente rutina. Naturalmente, en caso de sospecha de otras enfermedades se ampliará este estudio, como todos los demás desde luego, en la extensión necesaria.

La eosinofilia sanguínea por encima del 4% es bastante presuntiva de Alergia, pero debe tenerse en cuenta que se presenta también en los siguientes casos: Pénfigos, Dermatitis de During, Eritema multiforme, Escarlatina, Corea, Leucemia mieloide crónica, Enfermedad de Hodgkin, después de esplenectomía, Anemia perniciosa, después de irradiaciones, algunos envenenamientos, tumores del ovario, de las superficies serosas y de los huesos, Leucemia eosinofílica, como una anomalía familiar, y en la Periarteritis nudosa, Síndrome de Loefler, Helmintiasis y quiste hidático, en estas 4 últimas agrupaciones probablemente como manifestación de alergia.

f) *Pruebas cutáneas.* En alergia nasal las más usadas son la escarificación y la intradermorreacción. Las pruebas conjuntivales y nasales, por aplicación directa del extracto o de la sustancia sospechosa en esas cavidades, con aguja, escarificador o por simple goteo o insuflación, no son seguras y en cambio presentan múltiples peligros, por lo cual no deben ser usados sino por personas con experiencia. Para el principiante, siempre será mejor que practique únicamente escarificaciones. Las siguientes precauciones son de rigor: No hacer pruebas directas en personas menores de 5 años; controlar el grado de reactividad cutánea por la investigación del dermografismo y la prueba de la histamina al 1 x 10.000; practicarlas en zonas normales de la piel; estar seguro de no perforar un capilar; anotar los antígenos a los cuales el paciente puede presentar hipersensibilidad muy grande, y diluirlos hasta un margen de seguridad; hacer lo mismo con antígenos de reconocida agresividad a los cuales el paciente pueda ser sensible; hacer una lista precisa de las pruebas que se deben practicar. Esta debe ser muy crítica, e incluir solamente los alérgenos a los cuales el paciente se expone, y se deben excluir de ella todos los agentes que por la historia clínica se puedan descartar con fundamento. Establecer la cantidad de pruebas que se pueden practicar a un paciente en una sesión, y que no deben pasar de 15 a 18 en un adulto fuerte; de 9 a 12 para un adolescente; y de 6 a

9 para un niño. Dividir la lista en 3 grupos, poniendo a la cabeza de cada uno de ellos las pruebas de mayor riesgo, con el objeto de disminuir los peligros de choque por absorción simultánea de muchos antígenos causales. Por último, practicar un chequeo rápido del estado del paciente en el momento de iniciar la testificación: Muy baja tensión sistólica, grande aprehensión, taquicardia con pulso pequeño, temblor y sudor marcados, sensación de desvanecimiento, crisis actual de su alergia, son contraindicaciones para practicar las pruebas en ese momento. Finalmente, un tubo de caucho para aplicarlo de torniquete y una Solución de adrenalina al milésimo se deben tener siempre a mano para controlar rápidamente un choque. Después de practicadas todas las pruebas se hará un control con la solución que se haya empleado como diluyente.

A los 15 minutos si se hicieron intradermorreacciones, a los 30 si se emplearon escarificaciones, se hará la lectura, y se anotarán como negativas; dudosas (\pm); y positivas (de +, ++, +++ y +++) por comparación con el control. Una reacción realmente "activa", presenta una roncha de bordes levantados, con prolongaciones o pseudópodos, pruriginosa y rodeada de un halo de eritema. Cuanto a las reacciones dudosas, si hay evidencia clínica de que pueden ser factores importantes, se repetirán a mayor concentración en otra sesión.

Los resultados de la testificación se confrontarán con los datos de la historia, y deben coincidir. Es decir que, por ejemplo, una reacción de ++ al arroz, debe presentarse en un paciente que coma arroz, y que lo haya comido durante las últimas 36 horas anteriores a la aparición de sus síntomas, en el caso de que sea una sensibilidad solitaria.

g) *Accidentes en el curso de las testificaciones.* Se discutirán conjuntamente con los que se presentan en el curso de inyecciones "desensibilizantes".

h) *Pruebas clínicas.* Son tan importantes como lo que antecede. Y constituyen con la historia clínica y el examen físico general, elementos precisos de diagnóstico que están al alcance de la mano de todos los médicos aunque no sean alergistas. Hechas metódica y juiciosamente, consisten esencialmente en la eliminación de y la exposición a los antígenos causales. Un paciente al cual

se le eliminan tan completamente como sea posible las sustancias que le hacen daño, debe experimentar una dramática mejoría. Contrariamente, teniendo al paciente en estado de eliminación, se le pone en contacto (por inhalación, ingestión, untura o inyección) con las sustancias sospechosas, y el paciente debe responder con una recaída de su enfermedad. Si no se obtienen resultados con ninguna de estas pruebas es porque el médico está equivocado, o porque las sustancias sospechosas no son todas las causales. Los mejores resultados se obtienen eliminando totalmente y simultáneamente todos los alérgenos que aparezcan responsables hasta obtener una mejoría. Luego de mantener ésta por una semana por lo menos, se procederá a las pruebas de exposición, haciendoles sucesivamente una por una, administrando cantidad suficiente del antígeno, y con una frecuencia no mayor de 2 veces por semana. Para evitar las coincidencias, muy posibles, se repetirán las pruebas positivas 2 o 3 veces.

VIII — DIAGNOSTICO DIFERENCIAL

Débense tener en cuenta: los cuerpos extraños, el catarro común, la influenza en ciertas formas clínicas, las sinusitis crónicas, y algunas fiebres eruptivas al principio. En estas últimas el diagnóstico se aclara a los pocos días. En la sinusitis crónica la secreción es más purulenta, los dolores óseos más localizados, y el estudio radiológico revela una opacidad mayor, presencia frecuente de pus y unilateralidad de la lesión o por lo menos una menor uniformidad del engrosamiento mucosa. En el catarro común recidivante, o bacterias o virus, el diagnóstico diferencial es a veces difícil. El examen citológico del exudado; la mejoría del paciente al salir de ciertos sitios que lo molestan, la estornutación matutina, ayudan a aclarar el punto. Los cuerpos extraños de la nariz son frecuentes en los niños. Pueden enmascarar el cuadro de una rinitis incipiente, o complicar una ya establecida. Una descarga permanente, predominante en un lado, mucoide al principio y luego purulenta, puede ser debida a un botón o a un grano (maíz, por ejemplo), como el examen rinológico lo revelará. Vale la pena mencionar aquí las rinitis llamadas hiperestésicas por no poderseles encontrar causa alguna. En muchos casos es posible establecer una etiología alérgica después de cuidadoso estudio. En otros casos son reacciones irritativas. Por último, en otros aún, no se puede establecer nada. Los rinolitis tampoco se deben olvidar.

IX — TRATAMIENTO

Se considera separadamente: del acceso agudo, sintomático, quirúrgico, radioterápico, específico y profiláctico.

a) *Tratamiento del acceso agudo.* Las drogas simpático-tónicas provocan vasoconstricción y encogimiento de las mucosas edematizadas. Adrenalina al 1 x 1000, de 0.05 a 0.2 cc. en el niño y de 0.15 a 0.50 cc. en el adulto, por vía subcutánea. 0 al 1 v 100 en nebulizaciones. 0 al 2 x 1000 en solución oleosa para inyección intramuscular. La efedrina, con la misma acción, se descompone menos y puede usarse por la boca y en gotas nasales. Debido a su acción inhibidora del sueño no se usará poco antes de acostarse. En el adulto se pueden dar de 0.15 a 0.25 Gm. hasta 3 veces diarias. Las gotas y nebulizaciones pueden contenerla del 1, 2 y hasta 3%. Neosinefrina, Benzedrina, Propadrina, Privina, Paradrina, Vaponefrín, Isonorin, Efetonina, son sintéticos similares registrados, con menor acción sobre el sueño y la tensión arterial. La cocaína al 1 x 100 con adrenalina o efedrina es una fórmula muy efectiva. Puede usarse también procaína o nupercaína, pero se tendrá cuidado de no habituar al paciente y pensar en la posibilidad de una sensibilización.

Sedantes e hipnóticos usados cautelosamente, sin asociación con antihistamínicos, sirven mucho para calmar y reparar las fuerzas de un paciente agotado. Gardenal, fenobarbital y bromuro de Calcio son los más usados. Aquí también existe la posibilidad de alergias adquiridas anteriormente, o que se puedan adquirir en el tratamiento.

Hidratación. Cuando ha habido profusas rinorreas y sudoración, acompañadas de pérdida del apetito, una infusión intravenosa del Dextrosa al 5% en cantidades de 250 hasta 1000 y 2000 cc. por 24 horas produce alivios muy notables. En este sentido también, la inhalación de vapores calientes puede prestar servicios.

Antihistamínicos de síntesis. Tienen una acción notable sobre la rinitis alérgica, especialmente al principio del tratamiento. Ulteriormente su acción decrece y puede llegar a ser nula, la cual vuelve a ser buena después de un período de descanso, o por el cambio de un antihistamínico por otro. Cuando no se obtienen resultados satisfactorios, generalmente se debe a que el médico no prescribe,

al mismo tiempo que la droga, la evasión de las sustancias causales conocidas por medio de una historia bien hecha y de pruebas clínicas bien conducidas. La droga evidentemente no puede obrar cuando el organismo está saturado del alérgeno. A mí me parece que en la práctica corriente estas solas 2 medidas resultarían en beneficios duraderos para la mayoría de los pacientes de rinitis.

El descubrimiento de las drogas antihistamínicas marca un avance considerable en terapéutica y un galardón para la medicina francesa. Con la aceptación de la teoría histamínica de Lewis, se pensó, como era lógico, inmunizar a los alérgicos contra esta sustancia. Prácticamente fracasado este intento, se recurrió a asociar la histamina con un compuesto azoado (azoproteína), para forzar al organismo a provocar anticuerpos. Esta tendencia aparece hoy también fracasada. Por último, se investigó con compuestos que tuvieran acción contraria a la farmacológica de la histamina, y así nacieron los antihistamínicos de síntesis. Después de varios productos con marcada acción antihistamínica pero muy tóxicos, se lanzaron al mercado una serie cada día más larga de compuestos, entre los cuales mencionaremos: Benadryl, Piribenzamina, Neoantergán, Antistina, Histadil, Trimetón, Tenalín, Neohertramine, Chlortrimetón, Fenergán, Hidrallin, Perazil, y muchos más. Todos ellos tienen una acción antihistamina, una acción hipnótica y cierta toxicidad. Estas 3 acciones se combinan variablemente en cada uno de estos compuestos, muchos de los cuales no están registrados en Colombia, afortunadamente. El ideal sería un antihistamínico sin acción tóxica ni hipnótica y con máxima actividad antialérgica. Pero esto parece problemático. Cuando se logre un verdadero avance en este sentido, se sabrá a su debido tiempo.

Unos pacientes toleran mejor que otros un compuesto; en otros pacientes la acción de una droga es mejor que la otra. Se debe, pues, escoger cuidadosamente el compuesto que más convenga a cada caso.

Enseguida se reproducen algunos cuadros sobre la acción en la rinitis alérgica de varios antihistamínicos, y su toxicidad.

Droga	No. de pts.	% de beneficiados
Antistina	43	70
Hydryllyn	97	73
1721 (Searle)	23	65

Droga	No. de pts.	% de beneficiados
1913 (Searle)	19	68
Histadyl	63	63
Chlorothen	30	60
Piribenzamina	51	76
Neoeantergán	102	70
Theophorin	251	75

El siguiente presenta una mejor discriminación:

Droga	Resultados nulos	Regulares	Buenos y muy buenos
Antistina	24%	28%	47%
Neoantergán	42 "	30 "	28 "
Neohetramina	34 "	31 "	35 "
RP-3277	14 "	24 "	63 "
Trimetón	11 "	27 "	62 "
Benadryl	26 "	26 "	48 "

Toxicidad relativa de algunos antihistamínicos:

Ver anexo:

Los cuadros precedentes representan observaciones en casos de rinitis alérgica tratadas exclusivamente por ese método. Las observaciones más no se incluyen porque yo no he hecho ningún tratamiento a base de antihistamínicos solamente, sino combinados con evasión y desensibilización.

	Borrachera y somnolencia	Cefalea	Náusea - vómito y diarrea	Agitación	Saltos musculares	Agravación de la alergia	Sudores y escalofríos	Parestesia	Total %	Total de casos
Antistina	8	1	9		3				21	96
Neoantergán	34		7		2				31	145
Neohetramine	21	1	8	3	1	5	1		15	260
RP-3277	21	1	1		3	1	1		41	69
Trimetón	28	2		3	1			2	33	106
Benadryl	81		5		2	3		1	56	165

Hay que observar, para terminar, que las drogas en cuestión no dejan de tener sus peligros y contraindicaciones. Se han observado: alergias a los propios antihistamínicos y a sus excipientes: Consisten principalmente en dermatitis y urticaria. Agravación de la alergia tratada, de lo que yo he observado varios casos. Accidentes muy graves por pérdida de la reflectividad y de la conciencia, intoxicaciones muy graves y aún muerte. Estas dos últimas clases de accidentes ocurren por dosis excesiva, uso prolongado o asociación insensata con barbitúricos.

Cuidadosamente empleadas prestan grandes servicios. Las tabletas se administrarán con estómago lleno. Las nebulizaciones, del 2 al 5% asociadas con un simpaticomimético. Las unturas, en algunos casos de acción magnífica sobre el prurito, a veces agravan la dermatitis. En cuanto a inyecciones, no creo que presenten ninguna ventaja apreciable, y en cambio mayor peligro.

c) *Tratamiento quirúrgico.* Se debe intervenir operatoriamente a todo paciente que presente desviaciones notables del tabique óseo; con cornetes excesivamente largos; con sinusitis que no ceda a los antibióticos satisfactoriamente; con pólipos; y con adenoides y amígdalas purulentas. Es obvio, desde luego, que si no se complementa este tratamiento con uno antialérgico apropiado, los resultados serán ningunos al cabo de cierto tiempo.

d) *Tratamiento radioterápico.* Se utiliza el radium y el radón. Es un procedimiento muy útil para agotar focos sépticos residuales en la naso-faringe que permanecen activos después de extirpación quirúrgica. Constituye, junto con las demás medidas enumeradas en este capítulo, una de las mejores profilaxias del asma bronquial y de la sordera en los niños con rinopatías alérgicas que entran en cronicidad. La aplicación es local, con agujas especiales.

En relación con inyecciones esclerosantes aplicadas en la mucosa nasal, no tengo ninguna experiencia, y me parecen a primera vista contraindicadas.

e) *Tratamiento específico.* Comprende la inmunización y la desalergización. Mencionaremos también los accidentes que pueden ocurrir por causa de los mismos.

1.—La desalergización constituye el desideratum en las enfermedades alérgicas. Consiste en provocar la pérdida de la sen-

sibilidad, el agotamiento de los anticuerpos específicos, así circulantes como celulares. Ha sido ensayado desde hace bastante tiempo. Las primeras investigaciones se hicieron con peptonas de varios órganos, generalmente de músculo. Era, pues, un intento de verdadera desensibilización provocada por medios inespecíficos. Posteriormente, con Urbach a la cabeza, se han lanzado los propeptanos específicos. Se obtienen por la digestión con pepsina y ácido clorhídrico de las sustancias alergógenas. Su indicación principal es en la alergia alimenticia. Teóricamente son sustancias no antigénicas, es decir, incapaces de inducir sensibilización y de reaccionar con anticuerpos ya existentes. Su modo de acción no es enteramente claro, y los resultados obtenidos muy discutidos. Tienen la ventaja de que constituyen una terapéutica bastante racional, que necesita un diagnóstico causal previo. Viene separadamente cada propeptano, y la administración consiste en una cápsula antes de la comida en que se va a ingerir el alimento responsable de los síntomas, con 45 minutos de anticipación. Se pueden tomar varios al tiempo, cuando la sensibilidad es múltiple. En casos de extrema hipersensibilidad, el productor aconseja tomar solamente el propeptano por varios días, y luego sí agregar el alimento.

Teniendo en cuenta la regla general de alergia clínica de que el reiterado contacto con el alérgeno mantiene la sensibilidad, no me parece que este tratamiento sea tan bueno como lo clama su autor. Si algunos resultados semejantes se pueden obtener por la ingestión creciente de cantidades mínimas del alimento previamente reducido en su antigenicidad por el cocimiento prolongado.

2.—No pudiéndose fácilmente desalergizar a un paciente, se pensó en el extremo opuesto: inmunizarlo. Aumentarle tan considerablemente el título de sus anticuerpos circulantes (sin aumentar los celulares), que el antígeno, al ser absorbido y entrar al torrente circulatorio, sea rápidamente neutralizado y no alcance a llegar a los tejidos en donde residen, citosésiles, los anticuerpos llamados celulares, responsables de los síntomas clínicos. Este ideal tampoco se ha alcanzado. Con inyecciones de extractos de sustancias alergénicas, principiando por cantidades muy pequeñas, se logra aumentar los anticuerpos considerablemente, pero nunca en cantidad suficiente que permita contactos masivos. Por otra parte, hay individuos que no responden adecuadamente a este tipo de tratamiento, aunque el diagnóstico sea correcto y la "desensibilización" conducida correctamente. Por consiguiente, supo-

niendo que todo se haga muy bien, el resultado final depende del paciente, que produzca o no anticuerpos circulantes, que responda a este tipo de tratamiento. No todos lo hacen, y algunos, en lugar de localizar el antígeno inyectado, lo dejan pasar a la circulación general rápidamente, con aumento de los anticuerpos celulares. Esta incapacidad de algunos pacientes para inmunizarse o protegerse, no es un caso particular de alergia, sino un fenómeno de inmunología general, como es sabido. La gran mayoría responde sin embargo adecuadamente, y a falta de una inmunización completa, una pseudo-inmunización suficiente se logra que proteja bastante bien contra los azares usuales.

Vale la pena mencionar ahora que en anafilaxia experimental la verdadera desensibilización se logra completa y fácilmente por una sola inyección desencadenante debidamente dosificada. Pero la alergia no es un fenómeno experimental provocado voluntariamente en animales, sino un fenómeno clínico que resulta espontáneamente en seres humanos. En anafilaxia, lo difícil es mantener la sensibilidad. En alergia, lo difícil es agotarla. Una inyección desencadenante se puede poner a un conejo, y si éste muere por exceso de dosis no pasa nada. En cambio a nadie se le ocurriría hacer lo mismo con un paciente humano. Aunque los dos fenómenos son esencialmente iguales, las diferencias radican en que la anafilaxia es provocada y la alergia se adquiere involuntariamente por contactos con alérgenos que existen en el ambiente. Verdaderos estados de anafilaxia se observan en el hombre en el curso de la sueroterapia, en donde, con fines terapéuticos, se procede exactamente como en anafilaxia experimental. Accidentalmente, con fines diagnósticos o terapéuticos, una inyección intravenosa a un paciente le desencadena un choque anafiláctico mortal.

Los alérgenos con los que se hacen los mejores tratamientos son los inhalantes, y entre éstos, los polenes. Con drogas casi nunca se puede "desensibilizar". También las bacterias son buenos agentes para inmunización, como es muy sabido. Con alimentos, el procedimiento por inyecciones está abandonado por inútil y peligroso. La administración oral en cambio, a veces resulta en mejorías buenas, ya sea porque el paciente se inmunice o desalergice.

El tipo de tratamiento que nos ocupa no es fácil. Ni corto. Debe procederse con mucha cautela y paciencia, cuidándose sobre todo de no aumentar el mal que se trata de curar. Las inyeccio-

nes deben ponerse cada 5 a 7 días, y en todo caso cuando ya haya pasado la reacción local de la anterior. Se principia con cantidades muy pequeñas y diluciones muy grandes, aumentando paulatinamente según lo vaya tolerando el paciente. Algunas veces, en enfermos que no toleran ningún aumento, es posible ver que al fin ceden, con la reiteración de dosis mínimas. En otras ocasiones, un paciente que estaba tolerando bien el tratamiento, aún sin que se haga ningún aumento, súbitamente se hace intolerante a las mismas dosis. Entonces se debe rebajar la cantidad inyectada a la mitad y buscar otras causas que lo hayan llevado a un desequilibrio alérgico. En ciertos pacientes de gran imbalance y exquisita sensibilidad, se logra iniciar un tratamiento con choques inespecíficos previos. En términos generales, la duración aproximada de un tratamiento para lograr una tolerancia considerable, es de 2 años. Cuando haya gran mejoría estabilizada por varios meses, las inyecciones se espaciarán a 10, 20 y 30 días.

3.—*Accidentes.* Pueden ocurrir en las testificaciones o en los tratamientos. Se dividen en reacciones focales y constitucionales, éstas verdaderos choques anafilácticos. Las primeras consisten en un acceso de rinitis, o de otro síndrome no experimentado antes por el paciente, achacable directamente a la inyección. Pueden ser inmediatas, apareciendo a los pocos minutos o retardadas. Casi siempre se deben a una dosis excesiva.

En cuanto a las constitucionales o sistemáticas, generalmente son precoces después de la inyección y se producen por dosis excesiva en pacientes de extrema sensibilidad, cuando se usan antígenos poderosos sin cuidado, cuando se inyecta una región congestionada, se pincha un lunar, o un angioma desconocido, o, accidentalmente, se pone la inyección en un vaso capilar. Dentro de los 30 minutos siguientes a la inyección, el paciente principia a sentirse muy mal, con sensación de constricción torácica, desvanecimiento y picores en la boca y extremidades. Se le encuentra cianosado, con pulso filiforme rápido, grande hipotensión arterial, hipotermia y respiración muy elaborada. En una segunda fase la tensión arterial es inobtenible, la respiración cada vez menor, hay relajación de esfínteres, se pueden presentar convulsiones, el paciente entra en coma y muere. Algunas veces hay hipertermia terminal. Por el cuadro clínico y los datos de autopsia, se revela que el paciente ha sufrido un choque anafiláctico mortal.

El tratamiento de estos accidentes debe ser inmediato y suficiente. Ninguna persona que ejerza en Alergia debe estar desprovista de los recursos necesarios para controlarlos. En primer lugar se aplicará un torniquete de caucho por un sitio más alto del inyectado, para impedir la continuación de la absorción. En seguida se inyecta adrenalina más arriba del torniquete y el paciente queda en observación permanente. En caso de reacciones focales, o de constitucionales moderadas, estos recursos son suficientes. Si el paciente no acaba de mejorar, a los 15 minutos se inyecta adrenalina por segunda vez, de preferencia en la parte alta del brazo izquierdo, y se le pone a respirar oxígeno. Si el paciente, a pesar de la pronta administración de estos recursos, no presenta signos de mejoría, la situación es muy grave. Se le dan entonces analépticos, tonicardíacos, adrenalina intravenosa, plasma, y se le hace respiración artificial. Hay que advertir que estos temibles accidentes ocurren generalmente por falta de cuidado. Siguiendo todas las precauciones establecidas anteriormente, la posibilidad de una reacción constitucional se reduce al mínimo, consistente en un paciente extremadamente hipersensible a un antígeno dado, sin que así lo hubiera revelado un interrogatorio completo.

En algunas ocasiones, las reacciones generales toman la forma de calambres intestinales y uterinos, lo que es conducente al aborto en muchas mujeres embarazadas. La papaverina es la droga de elección, y, en su defecto y con mucho cuidado, siempre que no haya cianosis ni signo alguno de posible colapso respiratorio, la morfina, siempre asociada con adrenalina, en otra inyección, aplicadas sucesivamente.

Finalmente, en relación con tratamientos específicos, mencionamos las peptonas polivalentes, tan usadas, para condenarlas, porque las peptonas en estado de pureza tienden a comportarse como una sola sustancia y producir desequilibrios alérgicos, no por la cantidad de cada una, sino por la suma de todas. Porque si no son puras, pueden comportarse como agentes sensibilizantes en pacientes predispuestos; porque es una cosa que serviría para todos los casos, lo que impide al médico práctico hacer un estudio completo de su paciente, interés mayor de este escrito y porque no sirve.

f) *Tratamiento por evasión.* Consiste en evitar las causas. Cuando se puede hacer y se hace bien hecho produce los mejores

resultados. Infortunadamente ello no es fácilmente realizable, como se comprende.

Los pólenes no se pueden disminuir considerablemente con los matamalezas. Aún así quedaría el problema de ciertos árboles y de los pastos. Los filtros en las ventanas solo protegen al paciente mientras está en su alcoba. Hay necesidad, pues, de recurrir en estos casos a los tratamientos sintomáticos y "desensibilizante". Lo mismo sucede con los esporos de hongos y polvo de las casas. En cuanto a las bacterias, aunque se las erradique de sus focos, siempre es muy conveniente proteger a los alérgicos manteniéndolos vacunados. Las drogas y cosméticos se pueden eliminar en casi todos los casos, cambiándolos por otros. Los otros inhalantes se pueden eliminar también, sin mayor dificultad. Los agentes físicos también, exceptuando el frío y calor intensos en ciertas circunstancias. Igual cosa sucede con los alimentos, en general. Pero en casos de mucha sensibilidad, aunque el paciente elimine las sustancias que lo ofenden, no puede impedir que otras personas las usen, lo que es muy importante tratándose de inhalantes. Igualmente, por razones de oficio principalmente, un paciente sensible al frío, por ejemplo, se ve obligado a someterse a temperaturas muy bajas. En todos estos casos, un cambio de ocupación da muy buenos resultados. Pero ello tampoco es siempre fácil. Es por todo esto que el tratamiento desensibilizante tiene mucha importancia.

Respecto a la eliminación de alimentos hay que hacer varias consideraciones. Solo cuatro alimentos constituyen graves problemas de eliminación: la leche, muy principalmente en los niños; el trigo, los huevos y la carne de res, ésta el menor de todos. Lo que sucede con estos alimentos es que entran en la composición de salsas y platos apetitosos, aunque no constituyan la parte principal de los mismos. Su eliminación determina una dieta monótona y desabrida, que el paciente rechaza.

La leche (generalmente la lactalbúmina) es responsable de muchas alergias en el niño. Se la puede sustituir con aminoácidos, o con leches de yegua, burra o cabra, siempre que no haya alergia a la caseína, por lo demás excepcional. Las leches llamadas hipoolérgicas, son leches de vaca hervidas durante 6 horas continuas. Dan buenos resultados en casos benignos y moderados. Cuando se suprima la leche se darán por otros procedimientos los nutrientes que ella aportaba, sin olvidar ninguno.

Evasión de alimentos y requerimientos nutritivos. Siempre que se sospeche una alergia alimenticia se tendrá el cuidado de comprobar ampliamente. Si la conducta aconsejada es la eliminación, un estudio de los requerimientos minerales, vitamínicos, proteicos, grasos, de carbohidratos, calóricos y hasta de masa residual de desecho, en cada paciente, es un requisito indispensable. Eliminado el o los alimentos causales, se le prescribirá una dieta apropiada para su alergia, para su nutrición y para su rendimiento de trabajo.

Acondicionamiento de la alcoba y oficina. En pacientes sensibles a inhalantes como polvo, lana, algodón y mohos, un cambio de los materiales usados, la adaptación de forros herméticos, la limpieza diaria con aspiradora, la espolvoreación de fungicidas, la mejor ventilación, resulta en mejorías muy considerables y en casos incipientes, en la desaparición de los síntomas.

g) *Tratamiento de otras patologías concomitantes.* En el manejo de pacientes alérgicos es de la mayor importancia buscar otras perturbaciones, insuficiencias o enfermedades que puedan agravar o mantener la alergia. Igualmente, se deben buscar las repercusiones que el estado alérgico pueda tener sobre otros órganos y sistemas. Nuestro paciente se debe estudiar desde un punto de vista general, que es, por lo demás, como se deben estudiar todos los pacientes.

h) *Mención sobre el efecto de la hormona Adrenocorticotrópica (ACTH) en las enfermedades alérgicas, con especial referencia a la rinitis alérgica.* La inyección intramuscular de ACTH, a la dosis de 30 a 100 miligramos diarios, repartidos en 4 administraciones (una cada 6 horas) resulta en notable mejoría de cualquier tipo de alergia. Las dosis totales administradas llegan hasta 775 miligramos. Los pacientes permanecen asintomáticos por un período hasta de un mes. Exámenes de la nasofaringe en pacientes atacados de rinitis alérgica revelan marcada reversión de las lesiones hacia una mucosa normal. En dos casos referidos por Bordley, se presentó reabsorción de los pólipos al tercer día de tratamiento, en uno de los cuales reaparecieron al vigésimo segundo día de suspendido el ACTH. Se nota una disminución de la reactividad cutánea, pero el título reagínico del suero permanece inalterado. Ha habido casos, como en el síndrome de Loefler, en que los resultados han sido mediocres. El descubrimiento de esta hormona, y el de la Cortisona de la corteza suprarrenal, puede marcar el prin-

cipio de una era completamente nueva en patogenia de las enfermedades alérgicas, en ciertas artritis mal conocidas y, en general, en toda la medicina.

X — PRONOSTICO. RINITIS ALERGICA, PRELUDIO DEL ASMA BRONQUIAL

Tratada inadecuadamente, o no tratada del todo, la rinitis alérgica rara vez desaparece o permanece incomplicada. En páginas posteriores veremos hasta qué punto esto es cierto entre nosotros. En cambio, controlada con un tratamiento racional, esta enfermedad no progresá, no se complica, y, al contrario, puede desaparecer. El porcentaje de fracasos completos con el tratamiento múltiple indicado en este trabajo es apenas del 4%, según Kern. El 96% restante se beneficia con una mejoría que va desde una disminución considerable de los síntomas, hasta un alivio completo.

En el estudio de los grandes síndromes alérgicos del aparato respiratorio (Rinitis, ciertos casos de edema laringeo, Asma bronquial, Síndrome de Loefler), ha llamado la atención a los tratadistas la predominancia de la rinopatía sobre todos los demás. Albrecht dice: El 50% de los asmáticos tiene al mismo tiempo Rinitis Alérgica. Spain: De 300 casos revisados de alergia respiratoria, 185 (o 62%) son casos de rinitis, por pólenes el 44% y del tipo perenne el 18%, mientras que de asma bronquial son 115 o el 38%. Piness y Miller: El 3% de la población padece de rinitis alérgica, y el 21% de estos tiene también asma. Vaughan: El 8,2% de la población tiene rinitis alérgica (5,3% del tipo estacional y 2,9% del tipo perenne) y el 3,3% de la misma tiene asma. Urbach y Gotlieb: Entre 379 asmáticos, 145 (el 38,5%) tienen rinitis alérgica. Service, al revisar enteramente una población de 35.000 habitantes: El 10% tiene rinitis alérgica; el 3% asma. Rackemann: Entre 1.074 asmáticos el 27% padece de rinitis alérgica. Kern: Mi experiencia personal me ha mostrado que la rinitis alérgica es un precursor del asma en un tercio por lo menos, y probablemente en la mitad de los casos.

Pero si todos han caído en la cuenta de la grande incidencia de la rinopatía en las alergias respiratoria y de sus estrechas relaciones con el asma, en cambio no se halla por ninguna parte, con una sola excepción, un estudio estadístico comparativo entre estas dos enfermedades.

Urbach trae el cuadro siguiente:

Principio de la rinitis	Nº de casos	%
Antes del asma	53	36,7
Después del asma	24	16,4
Simultáneamente	68	46,9
Totales	145	100,0

Es lástima que solamente haya encontrado este cuadro en la literatura consultada. Por mi parte, pude darme cuenta rápidamente de que en Bogotá, y seguramente en toda Colombia, el número de pacientes que padecen al mismo tiempo de rinitis y asma es una proporción mayor que la encontrada por autores extranjeros.

He aquí los cuadros representativos de 104 pacientes completamente estudiados:

CUADRO I

Síndrome	Nº de casos	
Rinitis solamente	6	5,75 %
Asma solamente	6	6,75 %
Rinitis y asma	92	88,5 %

De los 92 pacientes que presentan rinitis y asma, se descartan 2, en los cuales no fué posible establecer con exactitud cuál de los 2 síndromes hizo primero su aparición, o si aparecieron simultáneamente. Entre los 90 casos restantes, el orden de aparición fué como sigue:

CUADRO II

Pacientes	Nº de casos	
Cuya rinitis precedió al asma	58	64,4 %
Cuya asma precedió a la rinitis	14	15,6 %
En que tanto la rinitis como el asma aparecieron simultáneamente	18	20,0 %
Totales	90	100,0 %

CUADRO III

Síndrome	Edad mínima	Edad máxima	Promedios
Rinitis	2 meses	63 años	17 años
Asma	2 meses	64 años	21 años

Los promedios se obtuvieron sumando la edad de cada paciente al iniciarse el síndrome estudiado, y dividiendo la suma por el número de pacientes. De esta comparación resulta que, en promedio, la rinitis precede en 4 años al asma bronquial.

En el anexo N° 2 se presenta el detalle de los casos estudiados.

Entre éstos, vale la pena mencionar las Hist. Nos. I y 163-A. En la primera, clasificada como rinitis anterior al asma, la paciente no sufrió nunca de clásica rinitis sino de sinusitis crónica durante los 5 años anteriores a la aparición de su asma. Tanto los estudios radiológicos como los citológicos y bacteriológicos, indicaron que se trataba de una sinusitis hiperplásica que es, como se mencionó atrás, una manifestación de alergia respiratoria. Su inclusión entre las rinitis se explica por ser los senos para-nasales dependencias de la nariz. Es posible que haya tenido al mismo tiempo signos discretos de verdadera rinitis enmascarados por la sintomatología predominante de la sinusitis. En cuanto a la historia N° 163-A, correspondiente a un médico, el paciente sufrió de asma en su infancia, producida según parece por la ingestión de piña y moras. Por esta razón el paciente quedó incluido en el grupo de asma anterior a la rinitis. Posteriormente el enfermo en cuestión superó su alergia completamente y duró largos años sin presentar ningún síntoma. Pero terminada la pubertad, al entrar a la edad adulta, se reinició su alergia con una rinitis que fué aumentando de intensidad durante 3 años, al cabo de los cuales aparecieron los primeros síntomas asmáticos. En esta segunda etapa de su imbalance alérgico tiene sensibilidades del tipo inhalante. Actualmente el asma alterna con la rinitis, y el paciente sabe que cuando su rinitis aparece estará libre de asma.

El interés de estas dos observaciones radica: En que las sinusitis deben estudiarse en todas sus posibilidades; y segundo, en que al niño alérgico se le debe considerar siempre como un asmático en potencia y como tal tratarle profilácticamente.

ANEXO N° 2

104 casos de Alergia Respiratoria

Historia N°				Historia N°				Historia N°			
Edad	principio	Rinitis	Edad	principio	Rinitis	Edad	principio	Rinitis	Edad	principio	Rinitis
211	56	56	==	54	3	3	R 1 a	32	24	24	==
26	24	22	A 2 a	132		47		70	63	63	==
19	10	13	R 3 a	128	1	1½	R 6 m	153	21	26	R 5 a
194	8	8	==	103	14	15	R 1 a	173	0,2	0,2	==
23	12	42	==	147	4	4	==	126	27	28	R 1 a
1	20	25	R 5 a	107	1	6m	A 6 m	158	4	4	==
35	6	8	R 2 a	162	28	23	A 5 a	217	32	32	==
197	14	14	==	137	5	15	R 10				
151	6	8	R 2 a	208	20	25	R 5 a	144	20	23	R 3 a
193	13	25	R 12 a	55	23	22	A 2 a	143	36	36	==
4	21			55	20	6m	R 1½ a	109	20	36	R 16 a
53	25	30	R 5 a	206	5	14	R 9 a	155	7	8	R 1 a
94	6m	6m	==	219	2	3	R 1 a	51	37	40	R 3 a
145	4	4	==	156	3	3,6	A 6 m	149	27	13	A 14 a
28	13	38	R 25 a	20	28	35	R 7 a	39			
9	20	34	R 14 a	99	33	33	==	64	34	35	R 1 a
134	15	20	R 6 a	100	6m	6m	==	30	13	18	R 5 a
61	10	23	R 13 a	159	22	23	R 1 a	168	36	33	A 3 a
106	15	18	R 3 a	106	3	3,6	A 6 m	221			
179	11	7	A 4 a	190	12	12	==	72-A	10	13	R 3 a
6	15			95	3	6	R 3 a	152	2	2	==
215	4	11	R 7 a	98	25	28	R 3 a	71	24		
40	7	7	==	213	5	25	R 23 a	146	26	27	R 1 a
124	3	3	==	157	10	28	R 18 a	216	20	53	R 33 a
124-A	23			180	3	6	R 3 a	187	35	36	R 1 a
24	38			181	3	6	R 3 a				
				31	12	39,6	R 27,6	14	28	30	R 2 a
111	12	15	R 3 a	75	7	7	==	50		3	
120	32			161	15	21	R 6 a	172	36	38	R 2 a
97	45	45	==	220	5						
164	20	29	R 9 a	3	43	45	R 2 a	139	0,5	0,5	==
174	4	5,6	R 1,5 a	131	25	35	R 10 a	184	30	35	R 5 a
209	3	3	==	141	6	21	R 15 a	182			
214	27	27		12	12	12	==	69	24½	24	A 6 a
16	30	32	R 2 a	76	5	5	==	198	14	22	R 8 a
				163-A	12	6	A 6 a	142	15	35	R 20 a

CUADRO IV

Pacientes con rinitis y asma. Diferencias máxima y mínima entre la aparición de la primera y el segundo. No se computan los casos en que ambos síndromes aparecieron simultáneamente ni tampoco aquellos en que el asma apareció primero.

Diferencia mínima	Diferencia máxima	Promedio
3 meses	28 años	4 años

El promedio se obtuvo sumando todas las diferencias y dividiendo el resultado por el número de casos estudiados.

Por la comparación de los datos anteriores se llega a la conclusión que la gran mayoría de los pacientes con alergia respiratoria inician sus episodios precozmente y con una rinitis. Al cabo de varios años se va instalando el asma bronquial por falta de tratamiento oportuno. Esta modalidad presenta la ventaja de permitir detener o hacer desaparecer la alergia antes de que aparezca la complicación bronquial, enfermedad ésta siempre de pronóstico reservado en el adulto y en la que intervienen factores mal conocidos.

Por qué la grande diferencia respecto a la incidencia relativa de rinitis y asma, encontrada en Colombia, comparativamente con la hallada en los Estados Unidos? Porque en países más desarrollados se trata mejor esta enfermedad actualmente. De los únicos 6 pacientes con rinitis simple que he tenido bajo mi cuidado, ninguno ha presentado el menor signo asmático en una observación hasta de 2 años.

Si el 85% de los pacientes con alergias respiratorias presentan asma y rinitis en los pacientes por mí estudiados, mientras que en los de Albrecht y Cooke y Spain la proporción se reduce al 50 y 62%, esta diferencia representa el resultado de tratamientos más oportunos.

Si en los Estados Unidos se ha encontrado que la rinitis es precursora del asma en un 36 a un 50% de los casos, y en los pacientes míos lo ha sido en el 64%, ello indica que hay aquí tantas o mejores probabilidades que en EE. UU. de reducir la aparición del asma bronquial.

Un factor que indudablemente ha influido para que en ese país haya una menor incidencia de asmáticos en pacientes de ri-

nitis consiste en que allá la mayoría de las rinopatías alérgicas está formada por polinosis, enfermedad ésta estacional ampliamente distinguida por todos, mientras que entre nosotros la mayoría de las alergias nasales son perennes y han sido confundidas con resfriados o catarros recidivantes. Allá el paciente ocurre donde el médico a que le trate su alergia, aquí se trata una supuesta infección.

La rinitis alérgica es, pues, una enfermedad general de la mayor importancia como estado preasmático, como un preludio del asma bronquial. Su diagnóstico precoz, el conocimiento de los factores causales, la terapéutica específica y la evasión constante de los alérgenos responsables, "ha de resultar en una reducción considerable de la incidencia del asma en la población adulta".

SUMARIO:

- 1.—Se hace una descripción de la rinitis alérgica, enfermedad general.
- 2.—Se establece su etiología y modalidad especial en nuestro país.
- 3.—Se presentan 104 casos estudiados de alergia respiratoria, en el 85% de los cuales hay coincidencia de rinitis y asma.
- 4.—Se presenta evidencia de que en esta dualidad patológica la rinitis precede al asma en el 64,4% de los casos, constituyéndose en un estado preliminar de ésta, de duración variable.
- 5.—Se establece que la rinitis es una manifestación de alergia respiratoria más precoz que el asma, adelantándosele 4 años en promedio.
- 6.—Se hace énfasis en que el tratamiento adecuado de la rinitis alérgica es un elemento importante en la profilaxia del asma.
- 7.—Se compara la proporción de asmáticos entre los pacientes de rinitis en nuestro medio, con la que existe en EE. UU., y se concluye que aquí esta proporción es 2 a 3 veces más grande que allá.
- 8.—Se adelanta la hipótesis de que esta considerable diferencia se debe a un menor conocimiento de alergia entre nosotros y a tratamientos menos adecuados.
- 9.—Se afirma que a todo niño alérgico se le debe considerar como un asmático en potencia, y como tal, tratarlo profilácticamente.

BIBLIOGRAFIA:

- 1 COOKE R. A. and VANDER VEER R. J.: **Human Hypersensitivity.** Journ. Inmunolgy, 1: 201, 1916.
- 2 GAY LESLIE N.: **The Diagnosis and Treatment of Bronchial Asthma.** The Williams & Wilkins Co. Baltimore, 1946.
- 3 ALBRECHT F. KENNETH: **Modern Management in Clinical Medicine.** The Williams & Wilkins Co. Baltimore, 1946.
- 4 VANDER VEER ALBERT: **Allergic Rhinitis: Seasonal.** In Cooke's Allergy in Theory and Practice. W. B. Saunders Co. 1947.
- 5 SPAIN W. C.: **Allergic Rhinitis: Perennial.** In Cooke's Allergy in Thery and Practice. W. B. Saunders Co. 1947.
- 6 SPAIN W. C.: **The Diagnosis and Treatment of Atopic Coryza (Perennial Hay Fever).** Ann. Otol. Rhin. & Laryng., 34: 1089, 1925.
- 7 COOKE, R. A., and GROVE R. C.: **Relation of Asthma to Sinusitis.** Arch. of Int. Med., 56: 779, 1935.
- 8 COOKE R. A.: **Allergy in Rhinology.** Laryngoscope, 40: 210, 1930.
- 9 ZONDEK, B. and BROMBERG, Y. M.: **Endocrine Allergy; Allergic Sensitivity to Endogenous Hormones.** J. Allergy, 16:1, 1945.
- 10 HEBALD, SELIAN: **Allergic Rhinitis.** In Cooke's Allergy in Theory and Practice. Saunders, 1947.
- 11 PARLATO, S. J.: **A case of Coryza and Asthma due to Sand Flies.** J. of Allergy, 1: 35, 1929.
- 12 WODEHOUSE, R. P.: **Hay Fever Plants.** Waltham, Mass., Chronica Botanica Co., 1945.
- 13 FEINBERG, S. M.: **Seasonal Hay Fever and Asthma due to Molds.** J. A. M. A. 107: 1961, 1936.
- 14 CHOBOT, ROBERT: **Allergy of Infance and Childhood.** In Cooke's Allergy in Theory and Practice. Saunders, 1947.
- 15 KERN, R. A., and SCHENK H. P.: **Allergy a constant factor in the Etiology of so-called mucous nasal polyps,** J. Allergy. 4: 485, 1933.
- 16 KERN, R. A., and SCHECK H. P.: **Importance of Allergy in Etiology and Treatment of Nasal Mucous Polips.** J. A. M. A., 103: 1293, 1934.
- 17 CRIEP, LEO H.: **Essentials of Allergy.** Lippincot Co. 1946.
- 18 URBACH, ERICH and GOTTLIEB, PHILIP M.: **Allergy.** Grune & Stratton. New York, 1946.
- 19 VAUGHAN, WARREN T.: **Allergy and Applied Inmunology.** The C. B. Mosby Co. St. Louis, 1934.

- 20 VAUGHAN, WARREN T.: Food Allergens. II. Trial Diets in the elimination of Allergenic Factors. *J. Immunol.* 20: 313, 1931.
- 21 Alergia. ALBANESE ALFONSO R. y otros. En *Terapéutica Clínica de Cardini y Berentervide*. Ed. El Ateneo. Bs. Aires, 1947.
- 22 SHERMAN, WILLIAM B. and HEBOLD, SELIAN: A Method of Determining the Probability of Constitutional Reactions During Treatment of the Ragweed Hay Fever Patient. *Am. J. Med. Sciences.* 203: 383, 1942.
- 23 VILLAVECES, JOSE V.: Tesis de Grado. Bogotá, 1947.
- 24 VILLAVECES, JOSE V.: *Fiebre del Heno en Bogotá*. XIII, 1:1, 1948.
- 25 NARANJO VARGAS, PLUTARCO: Anotaciones sobre Flora Alergógena del Ecuador. Imp. Universidad. Quito, 1949.
- 26 SANCHEZ MEDINA MARIO: Comunicaciones personales.
- 27 CUERVO TRUJILLO, CARLOS: *Alergia en Colombia*. Alergia. Edición número Panamericano. Bs. Aires. 1948.
- 28 CUERVO TRUJILLO, CARLOS: *Alergia en Medicina Infantil*. Conferencias en la Facultad Javeriana de Medicina. Bogotá, 1949.
- 29 LANDAU S., WALTER and GAY, LELIE N.: Comparative Study of Antihistaminic Substances. *Bull. Johns Hopkins Hosp.* 83: 330, 1948.
- 30 SWINEFORD, Jr., OSCAR: Anaphylactic Shock From Skin Testing. *J. of Allergy.* 17: 24, 1946.
- 31 DURHAN, OREN C.: The Volumetric Incidence of Pollen Allergens. IV. A proposed standard Method of Gravity Sampling, Counting and Volumetric Interpolation of Results. *J. Allergy.* 17: 79, 1946.
- 32 COCA, ARTHUR, F.: *Familial non-Reaginic Food Allergy*. Thomas. Springfield, 1945.
- 33 BLUMSTEIN, G. I.: Mold Allergy. *Ann. Allergy*, 3: 341, 1945.
- 34 FEINBERG, SAMUEL M.: Histamine Antagonists. *J. Allergy.* 17: 217, 1946.
- 35 GAY, LESLIE N.: The Treatment of Residual Lymphoid tissue in the Nasopharynx. *J. Allergy.* 17: 348, 1946.
- 36 WALDBOTT, GEORGE L.: Antistine, Neoantergan, Neohetramine, Trimetón, R. P. 3277. An appraisal of their clinical value. *J. Allergy.* 19: 313, 1948.
- 37 BLACKMAN and HAYES: Fatality associated with Benadryl Therapy. *J. of Allergy.* 19: 390, 1948.
- 38 BLANTON, W. B. Death during skin Testing. *A. J. M. Cs.* 217: 169, 1949.

- 39 HEISE, HERMAN A.: **Symptoms of Hay Fever caused by Halgae.** J. All. 20: 388, 1949.
- 40 RACKEMANN, FRANCIS M.: **Other Factors Besides Allergy in Asthma.** J. A. M. A. 142: 534, 1950.
- 41 RATNER, BRET: **Asthma in Children.** J. A. M. A. 142: 538, 1950.
- 42 STENBERG et al. **Antihistaminic Drugs.** J. A. M. A. 142: 969, 1950.
- 43 **An Experimental approach to Psychosomatic Phenomena in Rhinitis and Asthma.** WOLF et al. J. Allergy. 21: 1, 1950.
- 44 HERBERT, P. et al.: **Studies on the Effect of the Administration of Pituitary Adrenocorticotrophic Hormone (ACTH) to a Case of Loeffler Syndrome and a Case of Tropical Eosinophilia.** J. Allergy. 21: 12, 1950.
- 45 CHAIT, R. A. and WALTZER M.: **A technic for studying the Nasal Absortion of Allergens in Human Beings.** J. Allergy. 21: 153, 1950.
- 46 BORDLEY, J., CAREY, R., McGHEE, H.: **Preliminary Observations on the Effect of Adrenocorticotropic Hormone (ACTH) in Allergic Diseases.** Bull. Johns Hopkins Hosp. 85: 396, 1949.
- 47 FOX, N. and LIVINGSTONE, G. S.: **Virus Vaccine Immunization against the Common Cold.** Arch. Otolaryng. 50: 406, 1949.
- 48 Ed. J. A. M. A. **Effects of Cartisone and ACTH.** 142: 730, 1950.
- 49 PEREZ ARBELAEZ ENRIQUE. **Plantas útiles en Colombia.** Bogotá, 1947.