

INFORME SOBRE UNA EPIDEMIA EN EL MUNICIPIO DE GUACHUCAL EN EL DEPARTAMENTO DE NARIÑO

Dr. Benjamín Mera Samaniego.

Director de la Comisión de Estudios sobre Bartonellosis.

Pasto, mayo 8 de 1944.

Señores doctores Carlos S. Ferrero, Jefe de Sanidad del Ministerio de Trabajo, Higiene y Previsión Social, Luis Patiño Camargo, Director del Instituto de Epidemiología, Ricardo Martínez M., Director de Educación Pública del Departamento de Nariño, Alcalde del Municipio de Guachucal.

Tengo el honor de informar a ustedes el resultado de una visita al corregimiento de Muellamués, motivada por el telegrama fechado el 2 de mayo del Jefe de Sanidad del Ministerio de Trabajo, Higiene y P. S. pidiéndome trasladarme a Muellamués, Municipio de Guachucal con el fin de atender enfermos sospechosos de fiebre tifoidea.

Muellamués y Colimba: Secciones occidentales del Municipio de Guachucal, situadas en las estribaciones del nevado Cumbal y del cerro Colimba, respectivamente.

Población de las dos secciones: aproximadamente: 4.000.

Altura sobre el nivel del mar: 3.200 metros.

Temperatura media: 10°.

Distancia de Pasto: 3 horas en automóvil a Guachucal; el resto del recorrido a caballo.

Epidemia: Hace cuarenta días enfermaron varios niños de la escuela rural de Colimba, en una semana el número de enfermos llegaba a 45. Al permanecer en su casa el niño enfermo daba lugar en una a dos semanas a la infección de todos los familiares jóvenes que lo cuidaban y convivían con él. Se trataba, pues, de una epidemia familiar de habitaciones y altamente contagiosa.

La mortalidad ha sido nula. Incapacidad completa por dos a tres semanas; seguido de un período de convalecencia de más de

una semana caracterizado por marcada debilidad y fenómenos nerviosos.

Caracteres de la enfermedad: Comienzo con escalofrío y fuerte dolor de todo el cuerpo, predominantemente cefalea frontal, fiebre alta continua por 10 a 15 días acompañada de delirio, sudores, congestión conjuntival y desórdenes de la conciencia.

Exantema a los 3 a 6 días. Clínicamente: "Tifo Exantemático".

Se tomaron catorce vénulas, cuyo estudio de aglutinaciones dio el siguiente resultado, en resumen:

Reacción de Weil-Félix, con *Proteus* OX19.

Sangre de dos convalecientes: positiva hasta 1/320.

Sangre de seis febricitantes: positiva hasta dilución del 1/640.

Sangre de cinco indemnes de la enfermedad: negativa.

Conclusión: se trata de una epidemia intensa de Tifo Exantemático transmitida por el PIOJO.

Los causales de la epidemia en la región son los siguientes:

1º La carencia de higiene personal de la población.

2º La carencia de criterio sano en la construcción de las habitaciones: éstas son, en general, espaciosas, pero desprovistas de aire, de luz, de sol por no tener ventanas o ser éstas completamente desproporcionadas al tamaño de las habitaciones.

3º La grata tolerancia de las gentes hacia el PIOJO.

El clima es magnífico y con una acción enérgica de parte de las autoridades y de los educadores se podría librar a esta región del PIOJO, elemento responsable de la epidemia actual y de otras pasadas y futuras epidemias.

Recomendaciones:

1º Al Alcalde, al Párroco y otras autoridades de la región: realizar una campaña intensa y eficaz pro ventilación de las habitaciones, educando al pueblo sobre la necesidad de abundante aire y sol en las habitaciones, y haciendo que por todos los medios se abran ventanas capaces a todas las habitaciones.

2º Al Director de Educación del Departamento (por falta de autoridades sanitarias en el lugar): Dictar una Resolución que imponga a las maestras y maestros de Guachucal la obligación de hacer bañar a todos los alumnos, cada dos días, por lo menos, en cualquiera de las abundantes corrientes de agua de la región. Esta Dirección ha distribuido hojas de propaganda de campaña contra el Tifo entre la población afectada. Se adjunta una a este memorándum.

3º Cuidados con el enfermo: aislamiento y apropiado suministro de alimentos y medicamentos vitaminizantes.

De ésto y otras medidas se ilustró a la población. Esta Dirección proporcionó a los enfermos gratuitamente tabletas de Levadura de Cerveza.

De ustedes muy Atto. y S. S.,

COMISION DE ESTUDIOS SOBRE BARTONELLOSIS,

(Fdo.) *Benjamín Mera S.*,
Médico Director.

TIFO EXANTEMATICO

Medidas de protección personal.

- (1)—Aléjese de todo enfermo con fiebre.
- (2)—Acostumbre el baño diario.
- (3)—Acostumbre el pelo corto.
- (4)—Aplique "shampoo" o jabón a la cabeza una vez por semana.
- (5)—No permita un piojo en su casa; examine a diario la cabeza de sus niños y de sus sirvientes. Oblíuelos al aseo personal diario.
- (6)—Querosén y vinagre (cantidades iguales) después del baño es tratamiento fácil y eficaz contra los piojos: aplíquelo a sus sirvientes y dependientes.
- (7)—Aire, sol y limpieza para la ropa y las habitaciones son enemigos del piojo.
- (8)—Eduque a los ignorantes en la lucha contra el piojo.
- (9)—No permita ratas, ratones ni cuyes dentro de la casa.
- (10)—Informe a las autoridades de higiene sobre cualquier caso febril en su casa o vecindad.
- (11)—Solicite y facilite el aislamiento de los casos de Tifo.
- (12)—Acuda al Médico cuando tenga fiebre.
- (13)—Recuerde usted *PIOJO = TIFO*. +.

COMISION DE ESTUDIOS SOBRE BARTONELLOSIS.

FIEBRE TIFOIDEA

Medidas de protección personal.

- (1)—Aléjese de todos los enfermos con fiebre.
- (2)—Lávese bien las manos antes de comer y después de sus deposiciones.

- (3)—Beba sólo agua hervida.
- (4)—Use siempre leche hervida.
- (5)—Lave los alimentos crudos en agua hervida.
- (6)—No permita que las deyecciones y orinas humanas sean arrojadas al suelo.
- (7)—No use alimentos que han estado expuestos al polvo y a las moscas.
- (8)—Haga la compra de sus víveres en establecimientos con patente de sanidad.
- (9)—Vacúnese.
- (10)—Llame a su médico al menor síntoma de fiebre o malestar.
- (11)—Informe a las autoridades sanitarias sobre cualquier clase de enfermos febriles de su casa y de su vecindad.
- (12)—Solicite y facilite el aislamiento de todo caso comprobado como fiebre tifoidea.

COMISION DE ESTUDIOS SOBRE BARTONELLOSIS.