

La estrategia de entornos de trabajo saludables en Bogotá: evaluación y propuestas de ajuste - 2011

Jairo Ernesto, Luna-García¹; Nidia Rocío, Sotelo-Suárez² y Mauricio, Torres-Tovar³

¹ MD, ESO, MSc SP, PhD SP. Profesor Asociado Escuela de Diseño Industrial, Facultad de Artes Universidad Nacional de Colombia – Bogotá.

² Fisioterapeuta, Esp Riesgos Laborales, MSc Protección Social, Coordinadora Promoción y Prevención Regional Centro de Positiva ARL - Administradora de Riesgos Laborales

³ MD, ESO, MSc, referente Sistema de Vigilancia en Salud de los Trabajadores, Dirección de Salud Pública, Secretaría Distrital de Salud. Profesor Posgrados en Salud, Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca. Correspondencia: jelunag@unal.edu.co

| Resumen |

Antecedentes. En 2006, la Secretaría Distrital de Salud (SDS) adoptó la estrategia de entornos de trabajo saludables impulsada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), para mejorar la calidad de vida de la población vinculada a las Unidades de Trabajo informal en Bogotá.

Objetivo. Evaluar la estrategia de entornos de trabajo saludables impulsada por la Secretaría Distrital de Salud desde al año 2006 y aportar a su ajuste.

Materiales y métodos. Se empleo la metodología de investigación evaluativa, incorporando la sistematización de los informes anuales, fichas de visita, acompañado de la realización de una encuesta a trabajadores y empleadores beneficiarios de esta iniciativa y la realización de grupos focales.

Resultados. Se identificaron las fortalezas y debilidades de la Estrategia, que para el año 2010 había llegado a 22.274 Unidades de Trabajo Informal y 55.867 trabajadores y trabajadoras. Se propuso pasar de una intervención individualizada a una colectiva, orientada

a las características de subsectores informales, con referencia al territorio y a las cadenas productivas.

Conclusiones. El vínculo Universidad-Instituciones públicas, ofrece un marco de colaboración para el fortalecimiento de políticas públicas que restituyan derechos, aún en los limitados marcos del modelo de salud imperante en el país.

Financiación. Primera fase: Secretaría Distrital de Salud y Universidad Nacional de Colombia. Segunda fase: Secretaría Distrital de Salud.

Palabras clave: Promoción de la Salud, Salud Laboral, Fuerza de Trabajo, Ambiente de Trabajo, Condiciones de Trabajo, Lugar de Trabajo, Programa de Prevención de Riesgos en el Ambiente de Trabajo (DeCS)

La construcción de unos protocolos para la prevención de los desórdenes músculo esqueléticos en pequeñas empresas

David Ernesto, Puentes-Lagos¹; Jairo Ernesto, Luna-García¹; Manuel Ricardo, Ruiz-Ortiz¹; Rosario, Guerrero-Castellanos¹; Eliana, Castro-Silva¹; Andrea, Carmona²; Alexandra, Mejía² y Positiva Compañía de Seguros ARL³

¹ Profesor Asociado, Laboratorio de Ergonomía y Factores Humanos, Escuela de Diseño Industrial, Facultad de Artes, Universidad Nacional de Colombia, Bogotá

² Profesionales especializados en Ergonomía

³ Compañía de Aseguramiento en Colombia. Correspondencia: depuentesl@unal.edu.co

| Resumen |

Objetivo. Socializar el diseño y la validación de protocolos para la prevención de los Desórdenes Músculo Esqueléticos (DME) por parte de la Universidad Nacional de Colombia, en las empresas afiliadas a Positiva Compañía de Seguros ARL, de cuatro sectores industriales.

Materiales y métodos. Los DME fueron investigados e intervenidos con lineamientos de la ergonomía física, cognitiva y organizacional. Se usó la macroergonomía y la ergonomía participativa para comprender las estructuras organizacionales de las empresas y formular los protocolos, teniendo en cuenta las actividades económicas. Para identificar las problemáticas el análisis causal de la enfermedad de los trabajadores, se usó el análisis de postura, fuerza y movimiento con métodos como el Reba, el Ocrá y el Vidar de la ergonomía física; también se usó el análisis de la actividad de la ergonomía cognitiva para analizar las situaciones de trabajo más peligrosas.

Resultados. Se resalta la construcción de los protocolos publicados por la Universidad, con seis pasos estructurales

y una secuencia lógica que puede ser desarrollada por las empresas y coordinada por Positiva. Se destaca también la identificación de características específicas de las pequeñas empresas que deben ser intervenidas con una lógica diferente a las grandes organizaciones y/o empresas transnacionales.

Conclusiones. Las condiciones de trabajo en las pequeñas empresas están determinadas por la incertidumbre de la actividad productiva, que repercute negativamente en la estabilidad económica y la sostenibilidad de la misma. El contrabando, la fluctuación de las materias primas, la falta de formalización de sus productos son algunas de las causas más importantes de la inestabilidad.

Financiación. Positiva Compañía de Seguros ARL.

Palabras clave: Ergonomía, ergonomía cognitiva, ingeniería humana, sistema músculo esquelético; salud laboral (DeCS)