

## EDITORIAL



### **40 años de la carrera de Nutrición y Dietética en la Universidad Nacional de Colombia**

La conmemoración de creación de la carrera de Nutrición y Dietética en la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Colombia nos remite al momento histórico cuando en el Primer seminario sobre Nutrición en Salud Pública, realizado por la Universidad Nacional (1962) se analizó el problema de la desnutrición en Colombia, cuyo origen se relacionó con factores sociales, económicos y educacionales. Posteriormente el Consejo Superior Universitario de la Universidad Nacional de Colombia en uso de sus facultades legales oficializó por medio del Acuerdo 7 de 1965, la creación de la carrera de Nutrición y Dietética en la Facultad de Ciencias de la Salud.

La carrera de Nutrición y Dietética dependería académica y administrativamente de la Facultad de Medicina mientras se completaba la integración de la Facultad de Ciencias de Salud. Se debe destacar que este acuerdo aclaraba en su artículo 9º que la Universidad Nacional reconocía los cursos a los alumnos que asistieron y aprobaron en 1963 su primer año en la Escuela de Salud Pública de la Universidad Nacional y en 1964 su segundo año bajo un convenio entre la Universidad de los Andes y el Instituto Nacional de Nutrición.

Debemos reconocer que en la labor de la creación de la Carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Nacional jugó un papel decisivo el doctor Roberto Rueda Williansom, médico salubrista, nutriólogo y profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Colombia, director del Instituto Nacional de Nutrición, pionero de la nutrición en Colombia y enamorado de la misma, quien con su personalidad fuerte y atrayente logró convencer a las directivas de la Universidad Nacional para que mediante este Acuerdo se incorporara el programa de formación de nutricionistas-dietistas, que el Instituto necesitaba para el desarrollo de los futuros programas de nutrición en Colombia.

A lo largo de estos años se han unido al entusiasmo por la formación de nutricionistas dietistas, un número importante de profesores de distintas y variadas especialidades de la Universidad. Esta puesta en común entorno a los temas de alimentación y nutrición ha hecho más evidente la necesidad de la interdisciplinariedad facilitando el dialogo y la discusión como instrumentos imprescindibles en una comunidad de conocimiento.

Como respuesta a este proceso de formación deseo destacar algunos aspectos que considero altamente positivos en el acontecer actual de departamento de nutrición y de la carrera de Nutrición y Dietética:

Reconocemos la importancia y el impacto que han tenido durante toda su historia la extensión solidaria del programa de Nutrición y Dietética a través de sus prácticas académicas especialmente, en las áreas de nutrición clínica, comunitaria y de administración en servicios de alimentos sin demeritar el impacto de las prácticas académicas de la división de nutrición básica del departamento.

Consideramos pertinente para el departamento la participación en proyectos de consultoría y asesoría interna y externa a la universidad como una estrategia de actualización y retroalimentación con el medio, permitiéndole al departamento cumplir con los fines de la Universidad de: estudiar y analizar los problemas nacionales y proponer, con independencia, formulaciones y soluciones pertinentes. Prestar apoyo y asesoría al Estado en los órdenes científico y tecnológico, cultural y artístico, con autonomía académica e investigativa.

En este sentido el departamento ha participado y está participando actualmente entre otros en los siguientes proyectos de asesoría y consultoría:

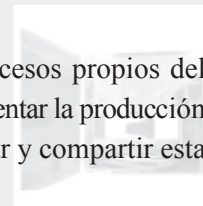
- Proyecto DAMA
- Coordinación de la elaboración de pruebas de ECAES
- Interventoría al programa de desayunos infantiles del ICBF
- Interventoría en el programa de refrigerios de la SED
- Asesoría técnica y administrativa del programa de apoyo alimentario para el adulto mayor Juan Londoño de La Cuesta

En este momento nos encontramos en proceso de acreditación lo cual nos ha permitido auto-analizarnos y proyectarnos hacia el futuro como un programa acorde con las exigencias académicas del mundo globalizado.

Somos concientes de la importancia y la necesidad de darle a nuestros egresados la posibilidad de formación de post-grado y estamos en la tarea de suplir esta necesidad a corto plazo con la apertura de programas de especialización, pero también intensificando los cursos de educación continuada desde el departamento.

Tenemos un compromiso con la excelencia académica para cumplir a cabalidad con el objetivo del programa de formar profesionales de alto nivel académico con sentido analítico y crítico, capaces de actuar creativamente en el campo de la Nutrición y Dietética, teniendo en cuenta los valores propios del contexto en el cual les corresponde actuar. En este sentido debo destacar que la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Nacional ha obtenido el primer lugar en las dos pruebas del estado de la evaluación de la educación superior ECAES, en los que sus estudiantes han ocupando ocho de los 10 primeros lugares.

Queremos lograr una mayor integración de egresados y estudiantes a los procesos propios del departamento y de la carrera, estamos en la tarea de buscar estrategias para aumentar la producción académica tanto de profesores, como de estudiantes y egresados y de comunicar y compartir esta



producción por medio de publicaciones. Somos conscientes que desarrollamos trabajos importantes en el marco de actividades realizadas en las prácticas académicas, en las líneas de profundización y con los trabajos de grado, los cuales consideramos el motor para cumplir este objetivo.

La responsabilidad es muy grande para nosotros los profesores, debemos consolidar estos 40 años de esfuerzos diarios y esperanzas, que acaso tuvieron algunos tropiezos y problemas y prepararnos para formar nuevas generaciones de egresados nutricionistas-dietistas líderes de su comunidad, no solo capaces de aplicar los conocimientos de alimentación y nutrición, sino de liderar y dar respuesta oportuna y positiva a los problemas nutricionales que angustian en este momento a nuestra sociedad, siempre sobre las bases de una gran calidad humana.

En efecto como lo anota muy bien el antropólogo Malinowski en su libro “Magia, ciencia y religión”: “.....la reproducción y la nutrición ocupan un lugar de la mayor importancia entre las urgencias vitales del hombre”

**Mercedes Mora Plazas**

*Profesora, Nutricionista Dietista MSc  
Directora Departamento de Nutrición y Dietética  
Correspondencia: mmorap@unal.edu.co*

