

# Alternativas médicas empleadas en Taxco, México

Employment of medical alternatives in Taxco, México

Adrián Urióstegui-Flores

Recibido 22 agosto 2023 / Enviado para modificación 26 agosto 2024 / Aceptado 28 septiembre 2024

## RESUMEN

**Objetivos** A) Conocer las diferentes alternativas médicas que se emplean para la atención a la salud en la ciudad de Taxco; y B) explicar en qué consisten dichas alternativas.

**Materiales y Métodos** La investigación es de tipo cualitativo. Se utilizó investigación documental, fenomenología, entrevista, informantes clave y trabajo de campo. Se entrevistó a 35 informantes de la ciudad de Taxco de Alarcón, México.

**Resultados** Se registraron 64 alternativas médicas diferentes que consideran las personas entrevistadas. Dichas disyuntivas se organizaron en siete grupos diferentes.

**Conclusiones** Existe una gran diversidad de opciones de atención a la salud que utilizan las personas consideradas. Algunas de estas disyuntivas han sido poco estudiadas en dicha ciudad o a nivel regional.

**Palabras Clave:** Medicina clínica; medicina complementaria e integradora; medicina tradicional de las Américas (*fuente: DeCS, BIREME*).

## ABSTRACT

**Objective** A) Know the different medical alternatives that are used for health care in the city of Taxco, and B) explain what these alternatives consist of.

**Material and Methods** The research is qualitative. Documentary research, phenomenology, interview, key informants and field work were used. Thirty-five informants from the city of Taxco de Alarcón, Mexico, were interviewed.

**Results** 64 different medical alternatives considered by the interviewees were registered. These dilemmas were organized into seven different groups.

**Conclusions** There is a great diversity of health care options used by the people considered. Some of these dilemmas have been little studied at that city or at a regional level.

**Key Words:** Clinical medicine; complementary therapies; traditional medicine of the Americas (*source: MeSH, NLM*).

Cómo fue posible confirmar, para el estudio de las diversas alternativas médicas de atención a la salud ya se han propuesto varios modelos, tipos de medicinas y conceptos tales como el de pseudoterapias. También consideramos que sería posible estudiar dichas disyuntivas tomando en cuenta corrientes del pensamiento científico que han sido mencionadas en diversos trabajos. Todo lo anterior se explica a continuación.

Entre los modelos es posible encontrar el biomédico (1, p. 82); el biospsicosocial (2); el médico hegemónico; el alternativo subordinado; el de autoatención (3); el clásico, el pragmático o el crítico (4, p. 11-44).

Con referencia a los tipos de medicina (5, p. 15-21) se han mencionado los sistemas médicos profesionales tradicionales, como la medicina ayurvédica, la medicina china, la medicina galénica o la medicina unani, así como la medicina tradicional no

AU: Lic. Geografía. Ph. D. Geografía.  
Universidad Autónoma de Guerrero. Taxco el Viejo, Guerrero, México.  
[a\\_uriostegui@yahoo.com](mailto:a_uriostegui@yahoo.com)



DOI: <https://doi.org/10.15446/rsap.V26n5.110729>

profesional (que incluye a doctores nativos, chamanes o sanadores tradicionales), la biomedicina (5, p. 15-21), la medicina tradicional (6), la medicina social, la salud colectiva y la salud pública tradicional (7).

También se ha explicado la medicina integral, la medicina convencional, la medicina complementaria, la medicina alternativa (8) y la medicina funcional (9, p. 1).

En el mismo sentido, Patiño (10) describe una clasificación de la medicina complementaria y alternativa, la cual agrupa en sistemas médicos alternativos, enfoque sobre la mente y el cuerpo, terapias biológicas, métodos de manipulación y basados en el cuerpo, y terapias sobre la base de la energía (10).

Otro ejemplo de medicina complementaria y alternativa (similar al citado en el párrafo anterior) es el mencionado por Millstine (11), e incluye las categorías de sistemas médicos completos, la medicina de la mente y el cuerpo, las prácticas de base biológica, las prácticas de manipulación y de base corporal, y la medicina energética.

Con respecto a las pseudoterapias, en escritos especializados (12, p. 1) se ha definido dicho término: "Se considera pseudoterapia a la sustancia, producto, actividad o servicio con pretendida finalidad sanitaria que no tenga soporte en el conocimiento científico, ni evidencia científica que avale su eficacia y su seguridad" (12, p. 1).

En la misma fuente (12, p. 1) se relacionan 73 pseudoterapias, y entre algunas de estas se encuentran: "Análisis somatoemocional, análisis transaccional, ángeles de Atlantis, armónicos, arolo tifar, ataraxia, aura soma, biocibernética, breema, cirugía energética, coaching transformacional, constelaciones sistemáticas, cristales de cuarzo, cromopuntura, cuencos de cuarzo, cuencos tibetanos, diafreoterapia, diapasones, digitopuntura, esencias marinas, espinología, fascioterapia, feng shui, flores del alba, frutoterapia [.....etc.]" (12, p. 1).

También se registran 66 posibles pseudoterapias pendientes de evaluación (12, p. 1), entre ellas: "Abrazoterapia, acupresión, acupuntura, aromaterapia, arteterapia, auriculoterapia, ayurveda, biodanza, caballoterapia o hipoterapia, Chi-Kung o Qi-Gong, constelaciones familiares, cromoterapia, crudivorismo, drenaje linfático manual, enfermería naturista, fitoterapia, Gestalt, hidroterapia, hipnosis natural, homeopatía, kinesiología, kundalini yoga, linfodrenaje, luminoterapia, macrobiótica, magnetoterapia, masaje ayurvédico [.....etc.]" (12, p. 1).

Incluso, Méndez (13) ha citado varios tipos de disyuntivas que se consideran sin sustento científico, como las vitaminas sin sentido, el naturismo, el vegetarianismo, la homeopatía, el cartílago de tiburón, la orinoterapia, la terapia floral de Edward Bach, el germanio, la quiropráctica, la acupuntura y la iridología (13).

Como se confirmó, también existen escritos con comentarios acerca del empleo de la magia, la hechicería, la brujería, el nagualismo, el tonalismo (14), el chamanismo, el curanderismo, la brujería (15), la herbolaria tradicional y la bioenergética (16).

Por otra parte, con respecto a las corrientes del pensamiento científico que han sido mencionadas en diversos trabajos, y que podrían ser empleadas (a manera de hipótesis) para analizar las diversas alternativas médicas, destaca la región cultural (17-20), la aculturación (21-23), así como propuestas de tipo relativista, evolucionista, culturalista, difusiónista, fenomenológicos, marxistas, estructuralistas, integracionistas, particularistas históricos, interaccionistas simbólicos (24, p. 6), e inclusive, propuestas tales como el difusiónismo, el relativismo (25), el estructuralismo marxista, la teoría de la cultura, la teoría biomédica o el estructuralismo funcionalista británico (26).

Finalmente, se podrían considerar las corrientes positivistas, interaccionistas sociales, estructuralistas, estructuracionistas, postestructuralistas (27, p. 25-49), además de los sistemas de cultura, la cultura folk y popular, el espacio social o el materialismo cultural (5), por citar solo algunos ejemplos.

## METODOLOGÍA

La presente investigación es de tipo cualitativo no probabilístico. Se utilizó investigación documental, fenomenología, entrevista, informantes clave y trabajo de campo. El estudio se realizó en la ciudad de Taxco de Alarcón, ubicada en la Región Norte del estado de Guerrero, en México. Para el año 2020, dicha ciudad contaba con 50 399 habitantes (28) (Figura 1).

**Figura 1.** Centro Histórico de Taxco de Alarcón, México



Fuente: Trabajo de campo.

Para la elección de los informantes clave se aplicó la técnica de muestras homogéneas para estudios cualitativos. Se diseñó y aplicó un cuestionario de entrevista a 35 informantes clave. Entre dichas personas entrevistadas se encontraban médicos generales, médicos especialistas, médicos tradicionales, chamanes, profesionistas con postgrado, profesionistas con licenciatura, técnicos, empleados, comerciantes, obreros y jubilados.

El cuestionario incluyó cinco variables: a) edad, b) ocupación, c) escolaridad, d) tipo de alternativas médicas empleadas y e) la explicación de las alternativas utilizadas.

## RESULTADOS

Se encontraron 64 alternativas diferentes que emplean las personas consideradas. El registro de dichas disyuntivas,

así como la explicación de las opciones utilizadas, se puede consultar en la Tabla 1.

De acuerdo con lo registrado en trabajo de campo, y con la información de la mencionada Tabla 1, se organizaron siete grupos de alternativas médicas: i) grupo de alternativas del área de la biomedicina o de la medicina científica; ii) grupo de alternativas tradicionales ancestrales; iii) grupo de alternativas para la curación de enfermedades culturales; iv) grupo de alternativas de autoatención; v) grupo de alternativas que se encuentran en estudio científico, no se han documentado de manera científica rigurosa, o todavía no son reconocidas por la ciencia; vi) grupo de alternativas basadas en la ayuda y el apoyo de grupos especializados, religiones, socialización, o la asistencia a eventos culturales y de recreación y vii); grupo de alternativas denominadas pseudoterapias o pseudociencias, sin aval científico. Dichos grupos se explican a continuación.

**Tabla 1.** Algunas alternativas médicas empleadas en Taxco, México

Tipo de alternativa médica empleada	Explicación de la alternativa
Aguas termales	Se visitan los balnearios de aguas termales y de hidroterapia con aguas termales en la ciudad cercana de Ixtapan de la Sal. Lo anterior para sanar diversas afecciones.
Hidroterapia con aguas termales (Área de la biomedicina)	
Alcohólicos anónimos	
Neuróticos anónimos (tres grupos vigentes)	Se acude a reuniones con dichos grupos para recibir terapia (con duración de una hora u hora y media). Se siguen las normas que mencionan las personas responsables de los grupos, y de los manuales y pasos propuestos por sus fundadores.
Drogadictos anónimos (un grupo vigente)	
Apiterapia	Se utiliza la miel de abeja y el polen para infecciones respiratorias o mejorar la nutrición. Y los piquetes de abeja son para sanar artritis de tendones y articulaciones.
Autoatención	Se automedican y atienden en su propia casa con diversas opciones que conocen, o aplican los conocimientos de familiares, amigos, vecinos o conocidos de la ciudad. También se utiliza lo que se ha aprendido y practicado de tratamientos tradicionales, de medicamentos de visitas anteriores con médicos generales y especialistas, o de otras opciones diversas.
Baños de sol	La persona toma baños de sol de cuerpo completo desnudo, varias veces a la semana, durante 15 a 20 min.
Bautismo católico	Se utiliza este tratamiento para que el organismo genere vitamina D por medio de la radiación solar que recibe la piel.
Brujería	Se tiene la creencia de que el bautismo católico en niños y adultos limpia el alma y cura enfermos, o bien los niños enfermizos pueden sanar de diversas afecciones. Se tiene la creencia de que el brujo (a) puede ocasionar diversas enfermedades de forma mágica, tener poderes sobrenaturales o dominar la voluntad de las personas. Los tratamientos específicos los elaboran dichos brujos.
Chamanismo	La brujería se considera un proceso mágico y místico, e incluso se vincula con la religión. Se visita a un chaman (originario de la ciudad) que practica tratamientos de las culturas de chamanes de Perú. Se le considera un sanador tradicional que tiene poderes de curación sobrenaturales. Se tiene la creencia de que el paciente puede curarse por medio del consumo de la hierba ayahuasca, o con el veneno de la rana llamada Kambó; también para lograr un efecto alternativo curativo o alucinógeno.
Curación por energía interna positiva	El precio de una sesión con el chaman de la localidad es de \$ 1000,00 pesos (mil pesos mexicanos). Se considera que algunos instructores tienen una "energía interna positiva" en el cuerpo. Dicha energía positiva se puede difundir o transmitir al enfermo cuando dicho instructor pasa sus manos por un tiempo de 15 a 20 min por la zona afectada sin tocar al paciente, y puede sanar por este tratamiento diversas afecciones.
Deportes (práctica de diversos deportes) (área de la biomedicina)	La práctica de diversos tipos de deportes y ejercicios hace que en el cuerpo humano se generen compuestos naturales, endorfinas, serotonina o dopamina, las cuales pueden ayudar a la curación de enfermedades. Se practican deportes para que "salgan" los virus o bacterias del cuerpo.
Dieta vegana	Se sigue la dieta vegana para sanar malestares. Dicha dieta consiste en consumir solo productos vegetales, y no se consumen o toman derivados o productos de origen animal.
Dieta vegetariana	Se practica la dieta vegetariana, la cual consiste en el consumo de productos vegetales, y se evita todo tipo de carne de origen animal. Lo anterior para curarse de diversas afecciones.

Tipo de alternativa médica empleada	Explicación de la alternativa
Tratamientos para malestares causados por envidia	<p>Se tiene la creencia de que la envidia que una persona tiene hacia otra persona puede ocasionar enfermedades y diversos trastornos de la personalidad, depresión, desmayo, tristeza, ansiedad, insomnio, estados emocionales alterados, erupciones o abultamientos en la piel.</p> <p>Como tratamiento se pone una bolsa pequeña cerca del corazón de la persona. Dicha bolsa contiene las hierbas de pimienta y clavo, una cruz católica y la oración de san Benito. La persona debe llevar dicha bolsa en todo momento.</p> <p>En el caso de las mujeres, se pone dicha bolsa en la ropa interior superior.</p> <p>La bolsa descrita con anterioridad otorga protección para las envidias, el trabajo diario o las enfermedades causadas por la envidia.</p>
Enfermedades culturales	<p>Las enfermedades culturales son dolencias que afectan a una cultura, subcultura, grupo social o sociedad específica.</p> <p>Se registraron opciones para el tratamiento de enfermedades culturales, sobre todo para las afecciones ocasionadas por envidia, pulso regado, mal de ojo, empacho, aire, caída de ovarios, afecciones de luna llena, componer al bebé, o malestares del sueño, entre otras.</p> <p>Para el tratamiento se toman remedios con hierbas, se hacen "limpias", o se acude con familiares, conocidos o médicos tradicionales que conocen la terapéutica específica.</p>
Eventos culturales y de recreación	<p>Se considera que el asistir a diversos eventos culturales y de recreación ayuda a mantener la salud mental, física y emocional.</p>
Fisioterapia (área de la biomedicina)	<p>Se acude con un licenciado en fisioterapia a la ciudad cercana de Iguala.</p> <p>La fisioterapia es el tratamiento de las discapacidades derivadas de enfermedades y accidentes. Se ofrecen métodos de fisioterapia deportiva, geriátrica, pediátrica, neurológica o en trauma y ortopedia.</p>
Flores de Bach	<p>Se acude a consultas con un instructor que emplea las flores de Bach para sanar enfermedades.</p>
Herbolaria medicinal empírica	<p>Se emplea herbolaria medicinal, cuyo conocimiento ha sido empírico, o bien su uso ha sido recomendado por familiares o médicos tradicionales.</p>
Herbolaria medicinal que se compra con vendedores de plantas en el mercado local	<p>Se acude a vendedores de plantas en el mercado local. El vendedor conoce la terapéutica, ya sea de manera empírica, o mediante el estudio no escolarizado sobre las propiedades de dichas hierbas.</p> <p>Algunos remedios de plantas ya se encuentran preparados en bolsas de diversas marcas comerciales. El vendedor explica para qué enfermedades se puede aplicar.</p>
Hierbas que se venden en infusiones y té ya preparados de manera industrial en grandes tiendas comerciales	<p>Se compran infusiones y té de hierbas ya preparados de manera industrial en grandes tiendas comerciales.</p> <p>Existen diversas combinaciones de tales remedios como té de manzanilla, verde, jengibre, moringa, frutos rojos, jazmín, chai, matcha con vainilla, manzanilla con jengibre, piña con alcachofa, jengibre con té verde, entre otros (Figura 2).</p>
Homeopatía	<p>Se acude a un médico general que cuenta con título universitario en la localidad, y que ofrece también consultas de homeopatía:</p> <p>"Desarrollada en Alemania a fines del siglo XVIII, la homeopatía es un sistema médico que se basa en el principio de que lo similar cura lo similar (ley de los similares). Una sustancia que cuando se administra en grandes dosis causa un cierto conjunto de síntomas se cree que cura los mismos síntomas cuando se administra en dosis desde diminutas hasta nulas. Se considera que las dosis diminutas estimulan los mecanismos curativos del cuerpo" (29).</p>
Kinesiología	<p>Se acude a un instructor que ofrece tratamientos de kinesiología, los cuales son técnicas terapéuticas que ayudan a que un paciente recupere el movimiento normal de ciertas partes de su cuerpo, sobre todo de músculos y huesos.</p>
Licenciatura en enfermería (área de la biomedicina)	<p>Se consulta a egresados de la licenciatura en enfermería; carrera impartida por la Universidad Autónoma de Guerrero.</p>
Licenciatura en fisioterapia (área de la biomedicina)	<p>Se visita a un licenciado en fisioterapia egresado de la Universidad Autónoma de Guerrero.</p> <p>Se especializa en fisioterapia científica para mantener o restaurar el movimiento del cuerpo humano y la funcionalidad cuando éste es afectado por lesiones, enfermedades o por condiciones o factores ambientales.</p>
Licenciatura en medicina comunitaria (área de la biomedicina)	<p>Se recibe la atención de personas que estudian la licenciatura en medicina comunitaria impartida por la Universidad del Bienestar.</p>
Licenciatura en medicina general Médicos generales que cuentan con especialidad (área de la biomedicina)	<p>Se acude a médicos generales, o médicos que cuentan con una especialidad, sobre todo de hospitales de gobierno de la ciudad, de clínicas privadas o en alguna de las 27 unidades de la Secretaría de Salud que existen en el municipio de Taxco.</p>
Licenciatura en nutrición (área de la biomedicina)	<p>Se acude a licenciados en nutrición egresados de la Universidad Autónoma de Guerrero para seguir dietas especializadas, dependiendo del tipo de enfermedad que se tenga.</p>
Licenciatura en partería (área de la biomedicina)	<p>Se prefiere la atención de estudiantes o egresados de la licenciatura en partería, la cual se imparte de forma presencial y por internet en la Universidad Autónoma de Guerrero. En dicha carrera se aprenden métodos de biomedicina, farmacología, química y anatomía para atender partos.</p>
Lodo o barro	<p>Se emplea el lodo o barro del suelo mezclado con agua, para las infecciones y erupciones de la piel.</p>
Ludoteca	<p>La persona lleva a sus hijos a una ludoteca privada en una vivienda de la ciudad.</p> <p>La ludoteca es una escuela donde se estimula el desarrollo mental, psicomotor y socioafectivo de niños mediante actividades culturales, artísticas, talleres, educación física, música, recreación, asesorías de nutrición, orientación de psicología, juegos y diversión.</p> <p>También tiene el objetivo de estimular el aprendizaje y el desarrollo físico y mental.</p>
Marihuana	<p>Se aplica diluida con agua hervida para afecciones del sistema musculoesquelético y de articulaciones.</p> <p>Se utiliza para mejorar el sistema inmune.</p>
Masaje profesional holístico terapéutico	<p>También se emplea como droga recreativa, para salir de la rutina, para "sentirse bien", o por vicio.</p> <p>Se visita a un instructor en la ciudad cercana de Iguala para recibir tratamientos de masajes, sobre todo para estimular los sistemas musculoesquelético, nervioso, circulatorio y linfático.</p> <p>También se ofrecen cursos para enseñar las técnicas de masaje y formarse como terapeutas. El precio de cada curso es de \$2000 pesos mexicanos y tiene una duración de una semana.</p>
Medicamentos preparados de vendedores ambulantes de transportes colectivos	<p>Se emplean remedios preparados que se compran a vendedores ambulantes de transportes colectivos.</p>

Tipo de alternativa médica empleada	Explicación de la alternativa
Medicina deportiva (área de la biomedicina)	Se consulta a un especialista en medicina deportiva del área de la biomedicina cuando se tienen afecciones relacionadas con la práctica de diversos deportes.
Medicina naturista	Se utilizan productos de origen natural, tales como hierbas, alimentos sin procesar de manera industrial, complementos alimenticios, vitaminas y medicamentos naturales.
Medicina tradicional	Atención con tratamientos de la medicina tradicional. "Según la OPS, la medicina tradicional comprende el conjunto de ideas, conceptos, creencias, mitos y procedimientos, sean explicables o no, relativos a las enfermedades físicas, mentales o desequilibrios sociales en un pueblo determinado. Este conjunto de conocimientos explican la etiología, la nosología y los procedimientos de diagnóstico, pronóstico, curación y prevención de las enfermedades; se transmiten por tradición y verbalmente de generación en generación, dentro de los pueblos. Lo anterior significa que esta medicina es circunscrita, local, colectiva y anónima" (30, p. 46).
Medicina tradicional china	Se acude a un instructor de medicina tradicional china de la ciudad que ofrece tratamientos con acupuntura, herbolaria medicinal china, osteopatía, quirofísica y Tai Chi.
Médico general que practica el modelo biopsicosocial (área de la biomedicina)	Se consulta a un médico general del área de la biomedicina que practica el modelo biopsicosocial para la curación de enfermedades.
Médico general que receta medicina de patente y herbolaria tradicional (área de la biomedicina)	Se atiende con un médico general del área de la biomedicina que receta fármacos de patente y también tratamientos con herbolaria tradicional.
Médicos con especialidad en psiquiatría	Se acude a psiquiatras o psicólogos del área de la biomedicina a los hospitales de gobierno, o a consultorios o clínicas privadas, sobre todo para el tratamiento de enfermedades mentales, trastornos de la personalidad o terapia para afecciones emocionales.
Licenciatura en psicología (área de la biomedicina)	Atención en unidades móviles donde se hacen consultas y tratamientos de optometría, sobre todo para cirugía de cataratas, miopía, astigmatismo, hipermetropía, infecciones oculares, extracción de esquirlas, emergencias oculares, pediatría y geriatría.
Optometría del programa de gobierno denominado "Jornada de Salud Visual" (área de la biomedicina)	La persona toma su misma orina para sanar enfermedades gastrointestinales. Esta práctica se ha tomado de las creencias de los grupos étnicos tarascos de Michoacán, México.
Orina	Se visita a un instructor de medicina china que da consultas de osteopatía para el tratamiento de enfermedades musculares, de articulaciones, huesos o ligamentos.
Osteopatía	Se busca atención con parteras empíricas que han recibido cursos de ginecología por parte de personal biomédico del área de Salud Materno-Infantil de la Secretaría de Salud local.
Partera tradicional capacitada en ginecología (área de la biomedicina)	Se atiende con una partera tradicional empírica, sobre todo para afecciones musculares, esguinces, torceduras, o para partos de familiares.
Partera tradicional empírica	Se hacen penitencias en Semana Santa para pedir por la curación de enfermos o familiares que tienen alguna afección.
Penitencias en Semana Santa de la religión católica	Se visita a instructores para medir la cantidad de grasa corporal. Se utiliza el plicómetro, con el cual se toman medidas de varias partes del cuerpo, y se consideran fórmulas y tablas de conversión para determinar la cantidad de dicha grasa corporal.
Plicometría	Se atiende consumiendo productos cultivados de manera orgánica, y que no contengan pesticidas, plaguicidas, herbicidas o productos químicos nocivos o tóxicos.
Productos orgánicos	Se compran productos orgánicos y se acude a consultas de nutrición en una tienda denominada "SuperBio. Minisuper Orgánico".
Productos orgánicos del "SuperBio. Minisuper Orgánico"	El pulsero es un tipo de médico tradicional que se dedica a "juntar el pulso", y se define como el sanador que equilibra, regula o cura la presión arterial alta o baja.
Pulseros	El tratamiento es mediante masajes en el estómago del paciente enfermo.
Qirofísico o fisioterapeuta empírico	Se consulta a un instructor en quirofísica, el cual ofrece tratamientos para enfermedades del sistema musculoesquelético y de las articulaciones.
Religión católica o protestante	Se acude a sacerdotes católicos o pastores protestantes para hacer rezos u oraciones (ya sea de forma individual o en grupos) para ayudar a curar afecciones de pacientes.
Reuniones en grupos	La persona hace rezos y oraciones de la religión católica cuando observa que un familiar presenta alguna enfermedad.
Socialización	Se considera que es una necesidad y benéfico para la salud mental y emocional practicar las reuniones en grupos, la socialización y la recreación sana en grupos.
Recreación sana en grupos	La persona o personas se reúnen con familiares, amigos o conocidos en grupo para buscar apoyo mutuo, socializar, convivir, platicar o festejar diversos eventos.
Rituales de sanación de los grupos étnicos kikapúes	La persona practica rituales de los grupos étnicos kikapúes para la curación de enfermedades. Uno de los entrevistados manifestó que fue aceptado como integrante de la etnia kikapú. Dicho grupo étnico se ubica al norte del estado de Coahuila, México.
Secta de la Santa Muerte	Se hacen rezos y ofrendas a imágenes de la Santa Muerte, y se pide por la curación de diversas afecciones. Se acude a reuniones y se siguen las creencias y rituales de dicha secta.
Sobadores empíricos	Es un tipo de médico tradicional. Son personas que aplican masajes en las zonas dañadas de músculos, articulaciones, tendones y huesos. Se utiliza vaselina o cebo de cerdo para dichos masajes.
Suplementos alimenticios de la marca Herbalife Nutrition	Se visita a instructores que venden suplementos alimenticios de la marca Herbalife Nutrition en casas particulares, o en locales comerciales en la ciudad.
Tai Chi	Herbalife Nutrition es una marca de una empresa privada que vende suplementos alimenticios en México.
Talasoterapia (área de la biomedicina)	Atención con un instructor de medicina china de la ciudad que ofrece cursos y clases de Tai Chi. Se practica Tai Chi para ayudar a sanar lesiones musculares, de articulaciones, tendones y huesos. Se viaja de manera individual, en familia o en grupo a lugares donde existan playas y mar, para buscar el bienestar físico, mental y emocional, o bien para el descanso y la recreación con los elementos de origen marino.
	La talasoterapia es reconocida de manera científica por organizaciones médicas especializadas.

Tipo de alternativa médica empleada	Explicación de la alternativa
Temascal	<p>Se visita a un instructor que ofrece tratamientos de baños de temascal tradicional, en una vivienda ubicada en la periferia de la ciudad.</p> <p>El temascal es un horno grande hecho de barro. La persona se sienta en el interior en traje de baño, y a un lado o en el centro del horno se ponen piedras ardientes, las cuales son salpicadas con agua y hierbas específicas para formar vapores.</p> <p>Con dicho tratamiento se busca obtener beneficios en la piel, o en los sistemas respiratorio, circulatorio, nervioso, digestivo, muscular o como apoyo para el parto y posparto.</p>
Termoterapia	Se visitó un establecimiento de termoterapia ubicado en otra ciudad.
Tierra muy fina	<p>Se hace la curación utilizando tierra muy fina, o suelo con partículas de tamaño muy fino o pequeño.</p> <p>Se tiene la creencia de que la tierra muy fina de suelo tiene propiedades curativas y puede sanar picaduras de abejas o de insectos. La tierra se pone sobre la picadura y también sirve para disminuir el dolor y la hinchazón.</p>
Turismo de sol y playa (área de la biomedicina)	<p>Se hacen viajes de recreación de forma periódica a playas de México, ya sea de manera individual, con familiares o en grupo con agencias de viajes locales.</p> <p>Dicho turismo de sol y playa se realiza con el fin de tratar el estrés grave, la depresión, el cansancio crónico por exceso de trabajo, para las enfermedades emocionales, o con la finalidad de descanso y recreación.</p>
Unidades móviles de salud especializada (área de la biomedicina)	<p>Se acude a consultas en unidades móviles de salud especializada del programa "Caravana de Salud y Bienestar para Todos y Todas" en la ciudad.</p> <p>Las consultas son de medicina general, laboratorio clínico, radiología e imagen de rayos X, densitometría, ultrasonido, electrocardiograma, optometría y salud dental.</p>

Nota: El término de "área de la biomedicina" indica que es un área especializada que forma parte de la medicina científica o biomedicina.

### i) Grupo de alternativas del área de la biomedicina o de la medicina científica

Entre las alternativas del área de la biomedicina o medicina científica se registraron la consulta con médicos generales con licenciatura en medicina general, o bien con médicos generales que cuentan con especialidad; la consulta con un médico general que receta medicina de paciente y herbolaria tradicional; la asistencia de una partera tradicional capacitada en ginecología; consultas con egresados de la licenciatura en enfermería, fisioterapia, medicina comunitaria, en nutrición y partería; la asesoría de médicos que tienen la especialidad de psiquiatría y licenciados en psicología; la práctica de diversos deportes; la atención con medicina deportiva; la fisioterapia; la tallasoterapia; las aguas termales; la consulta de optometría en el Programa Jornada de Salud Visual; las consultas en unidades móviles de salud especializada; la asistencia con un médico general que practica el modelo biopsicosocial y la práctica del turismo de sol y playa.

### ii) Grupo de alternativas tradicionales ancestrales

En este grupo se encuentran la medicina tradicional; el temascal; la medicina tradicional china; el Tai Chi; la herbolaria medicinal empírica; el chamanismo; los rituales de sanación de grupos étnicos kikapúes; la partera empírica tradicional; la herbolaria medicinal que se compra con vendedores de plantas en el mercado local; y la orina.

### iii) Grupo de alternativas para la curación de enfermedades culturales

Se registraron opciones para el tratamiento de enfermedades culturales, sobre todo para las afecciones occasionadas

por envidia, pulso regado, mal de ojo, empacho, aire, caída de ovarios, afecciones de luna llena, componer al bebé, o malestares del sueño, entre otras. Algunas enfermedades culturales (con otras definiciones) registradas en la ciudad de Taxco ya han sido explicadas a profundidad en estudios especializados.

### iv) Grupo de alternativas de autoatención

Se emplea la autoatención; las personas o pacientes se automedican y atienden en su propia casa con diversas opciones que conocen, o aplican los conocimientos de familiares, amigos, vecinos o conocidos de la ciudad.

También se utiliza lo que se ha aprendido y practicado de tratamientos tradicionales, de medicamentos de visitas anteriores con médicos generales y especialistas, o de otras opciones de atención complementarias diversas.

### v) Grupo de alternativas que se encuentran en estudio científico, no se han documentado de manera científica rigurosa, o que todavía no son reconocidas por la ciencia

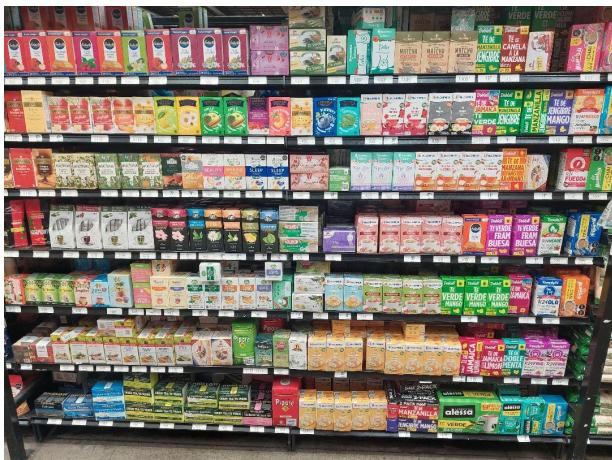
Destacan la termoterapia (Figura 2); las hierbas que se venden en infusiones y té ya preparados de manera industrial en grandes tiendas comerciales (Figura 3); la apiterapia; dieta vegana; dieta vegetariana; kinesiología; suplementos alimenticios de la marca Herbalife Nutrition; homeopatía; ludoteca; quirofísica o fisioterapeuta empírico; masaje profesional holístico terapéutico; sobadores empíricos; marihuana; osteopatía; lodo o barro; medicina naturista; baños de sol; plicometría; productos orgánicos y productos orgánicos que se adquieren en una tienda local denominada "SuperBio. Minisuper Orgánico".

**Figura 2.** Consultorio donde se aplican tratamientos de termoterapia



Fuente: Trabajo de campo.

**Figura 3.** Hierbas medicinales de manufactura industrial. Se venden en tiendas comerciales de la ciudad.



Fuente: Trabajo de campo.

**vi) Grupo de alternativas basadas en la ayuda y apoyo de grupos especializados, religiones, socialización o la asistencia a eventos culturales y de recreación**

Sobresalen los grupos de alcohólicos anónimos, neuróticos anónimos y drogadictos anónimos; las religiones católica y protestante; el bautismo católico; las penitencias en Semana Santa de la religión católica; la secta de la Santa Muerte; las reuniones en grupos; la socialización y la recreación sana en grupos, o la asistencia a eventos culturales y de recreación.

**vii) Grupo de alternativas que son denominadas pseudoterapias o pseudociencias, sin aval científico**

De este grupo hacen parte la brujería, las flores de Bach, la curación por energía interna positiva, la curación con tierra muy fina y los medicamentos preparados de vendedores ambulantes de transportes colectivos (Tabla 1).

## DISCUSIÓN

Existe una gran diversidad de propuestas para estudiar las alternativas médicas (1-16,29,30,32-39). También se han mencionado varias pseudoterapias (12, 13,40,41).

Se registraron 64 alternativas médicas para la atención a la salud que emplean los informantes considerados en la ciudad. Dichas disyuntivas se organizaron en siete grupos distintos en el presente trabajo.

Como se confirmó, muchas de las opciones referidas por las personas entrevistadas en la ciudad ya han sido aludidas en la bibliografía consultada (12,13,30-32).

Asimismo, se registraron disyuntivas en dicha población que han sido poco estudiadas de manera científica de manera científica a nivel local o regional; como la curación por energía interna positiva, los pulseros, los rituales de sanación de grupos étnicos kikapúes, la curación con tierra muy fina, la secta de la Santa Muerte, los baños de sol, el bautismo católico, la asistencia a eventos culturales y de recreación, la partera tradicional capacitada en ginecología, las unidades móviles de salud especializada, o los grupos de alcohólicos anónimos, neuróticos anónimos y drogadictos anónimos, por citar algunos ejemplos.

Como se observó, varias enfermedades culturales que se tratan en la ciudad ya han sido mencionadas en estudios especializados (32-35). También se ha registrado cómo se acude a la religión católica y a las penitencias de Semana Santa católica para buscar la sanación de familiares (36, p. 52).

Asimismo, opciones como la talasoterapia son reconocidas de manera científica por organizaciones médicas especializadas (37). Con respecto a la orina, se ha confirmado el descubrimiento de bacterias en la orina de mujeres sanas (38).

Autores como Yépez (39) han explicado los beneficios y perjuicios de tomar el sol para la salud. En el caso de la apiterapia, algunas fuentes (40) denuncian casos de fallecimientos de personas por el uso de dicha apiterapia y picaduras de abejas.

Se aclara que en algunos escritos se hacen comentarios académicos acerca del panorama de la magia, la hechicería, la brujería, el nagualismo y el tonalismo en el México antiguo y en la época prehispánica (14), y hay ejemplos de chamanismo, curanderismo y brujería en comunidades étnicas y en zonas urbanas (15).

Sin embargo, también muchos de los rituales tradicionales de las disyuntivas citadas con anterioridad han sido distorsionados o modificados de mala fe por defraudadores, charlatanes o delincuentes, con fines de lucro (41), e incluso se han denunciado extorsiones (31).

Finalmente, en el caso del chamanismo, también se han notificado casos de fallecimientos por la reacción ne-

gativa a la infusión de ayahuasca (42), así como defunciones asociadas al consumo de dicha planta (43) o por beber el veneno de especies de ranas amazónicas (44)♦

**Conflictos de intereses:** Ninguno.

## REFERENCIAS

1. Baeta MF. Cultura y modelo biomédico: reflexiones en el proceso de salud-enfermedad. *Comunidad y Salud*. 2015;13(2):81-83.
2. Borrell F, Suchman AL, Epstein RM. El modelo biopsicosocial 25 años después: principios, práctica e investigación científica. *Rev Chil Med Fam*. 2006;7(2):67-75.
3. Menéndez E. Modelo hegemónico, modelo alternativo subordinado, modelo de autoatención. Caracteres estructurales. En: Campos R. La antropología médica en México. México: Instituto de Investigaciones Dr. José María Luis Mora-Universidad Autónoma Metropolitana; 1992. p. 97-111.
4. Martínez A. Antropología médica. Teorías sobre la cultura, el poder y la enfermedad. Madrid: Anthropos Editorial; 2011.
5. Gesler WM. The cultural geography of health care. University of Pittsburgh Press; 1992. <https://doi.org/10.2307/jj.9474317>.
6. Zolla C. La medicina tradicional, fundamental para la salud del mexicano [Internet]. Boletín UNAM-DGCS-431. México: Universidad Nacional Autónoma de México; 2012. Consultado en Agosto 2023. Disponible en: <https://bit.ly/4gKU6gD>.
7. Casallas AL. La medicina social-salud colectiva latinoamericanas: una visión integradora frente a la salud pública tradicional. *Rev Cienc Salud*. 2017;15(3):397-408. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.6123>.
8. Gobierno de Estados Unidos-Instituto Nacional del Cáncer. Medicina complementaria y alternativa [Internet]. Gobierno de Estados Unidos-Instituto Nacional del Cáncer; 2022. Consultado en Julio 2023. Disponible en: <https://bit.ly/3CKzDuz>.
9. U.S. Department of Health and Human Services-National Center for Complementary and Integrative Health. Salud complementaria, alternativa o integral: ¿Qué hay detrás de estos nombres? [Internet]. U. S. Department of Health and Human Services-National Center for Complementary and Integrative Health; 2021. Consultado en Agosto 2023. Disponible en: <https://bit.ly/4hErneH>.
10. Patiño JF. Medicina complementaria y alternativa. *Rev Colomb Cir*. 2006;21(3):136-138.
11. Millstine D. Tipos de medicina complementaria y alternativa [Internet]. Merck & Co.; s. f. Consultado en Julio 2023. Disponible en: <https://bit.ly/3CVO5zM>.
12. National Geographic España. Estas son las 73 pseudoterapias confirmadas por el Gobierno [Internet]. National Geographic España; 2022. Consultado en Agosto 2023. Disponible en: <https://bit.ly/42XeMPj>.
13. Méndez M. Automedicación y medicinas alternativas. México: ADN Editores-Conaculta; 2000.
14. Sepúlveda MT. La brujería en el México antiguo: comentario crítico. *Dimensión Antropológica*. 1995;2(4):7-36.
15. Urióstegui G, García M. Chamanismo, curanderismo, brujería en México. México: Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM); 2000.
16. García SL, Urióstegui G, García M. Medicinas complementarias y su integración al conocimiento científico. México: Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM); 2000.
17. Wissler C. The American Indian: an introduction to the anthropology of the new world. Oxford University Press; 1922.
18. Kroeber A. Cultural and natural areas of native North American. University of California Press; 1963. <https://doi.org/10.1525/9780520333826>.
19. Murdock G. South American culture areas. *Southwestern Journal of Anthropology*. 1951;7(4):415-436. <https://doi.org/10.1086/soutjanth.7.4.3628515>.
20. Murdock G. Africa. Its peoples and their culture history. Mc-Graw Hill Book Company; 1959.
21. Boas F. The growth of Indian mythologies: a study based upon the growth of the mythologies of the North Pacific Coast. *The Journal of American Folklore*. 1896;9(13):1-11. <https://doi.org/10.2307/532988>.
22. Mc GEE WJ. Piratical acculturation. *American Anthropologist*. 1898;11:243-253. <https://doi.org/10.1525/aa.1898.11.8.02a00010>.
23. Herskovits MJ. African gods and catholic saints in new world negro belief. *American Anthropologist*. 1937;39(4):635-643. <https://doi.org/10.1525/aa.1937.39.4.02a00080>.
24. Urióstegui A, García ML. Diabetes mellitus y su influencia en la sexualidad de pacientes varones. *Revista de Salud Pública*. 2022;24(1):1-6. <https://doi.org/10.15446/rsap.v24n1.91178>.
25. Aguirre G. Medicina y magia. El proceso de aculturación en la estructura colonial. México: Instituto Nacional Indigenista; 1980.
26. Aguirre G. Antropología médica. México: Universidad Veracruzana-Instituto Nacional Indigenista-Gobierno del Estado de Veracruz-Fondo de Cultura Económica; 1994.
27. Gatrell A. Geographies of health; an introduction. Blackwell Publishers; 2002.
28. Instituto Nacional de Geografía, Estadística e Informática (Inegi). Principales resultados por localidad. ITER Guerrero 2020 [Internet]. México: Instituto Nacional de Geografía, Estadística e Informática (Inegi); s. f. Consultado en Julio 2023. Disponible en: <https://bit.ly/3EExYY2>.
29. Millstine D. Homeopatía [Internet]. Merck & Co.; s. f. Consultado en Agosto 2023. Disponible en: <https://bit.ly/4119A6E>.
30. Berenzon S, Ito E, Vargas LA. Enfermedades y padeceres por los que se recurre a terapeutas tradicionales de la ciudad de México. *Salud Pública Mex*. 2006; 48(1):45-56. <https://doi.org/10.1590/S0036-36342006000100008>.
31. El Sol de México. Brujos y chamanes extorsionan con amarres en Facebook: así es cómo operan [Internet]. México: El Sol de México-Organización Editorial Mexicana; 2023. Consultado en Agosto 2023. Disponible en: <https://bit.ly/41aICxk>.
32. Urióstegui A. Síndromes de filiación cultural atendidos por médicos tradicionales. *Rev Salud Pública*. 2015;17(2):277-288. <https://doi.org/10.15446/rsap.v17n2.42243>.
33. Piedrasanta R. Salud, cultura y migración en áreas rurales: nosología popular y atención de padecimientos frecuentes. Región Mixe Baja, Oaxaca, México. En: Asociación Mexicana de Población. Investigaciones sociodemográficas en algunas regiones de México. México: Asociación Mexicana de Población, AC; s. f. p. 76-87.
34. López A. Cuerpo humano e ideología. Las concepciones de los antiguos nahuas. México: Universidad Nacional Autónoma de México; 1996.
35. Mateos RM. Medicina y cultura. México: Plaza y Valdez; 1999.
36. Urióstegui G, Urióstegui A. Razones y ritos de flagelación de Semana Santa en Taxco, Guerrero, México. Tlamatí. 2015;6(3):48-54.
37. Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG). Talasoterapia: El mar que todo lo cura [Internet]. Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG); 2013. Consultado en Agosto 2023. Disponible en: <https://bit.ly/42V9XWG>.
38. HospiMedica. Desacreditan creencia que la orina es estéril [Internet]. HospiMedica.es; 2015. Consultado en Agosto 2023. Disponible en: <https://bit.ly/3EKlmhU>.
39. Diez beneficios de tomar el sol para nuestra salud [Internet]. Elsevier; s. f. Consultado en Agosto 2023. Disponible en: <https://bit.ly/432g1ge>.
40. BBC News Mundo. Qué es la apiterapia, el tratamiento con abejas que llevó a la muerte a una mujer en España [Internet]. BBC News Mundo; 2018. Consultado en Agosto 2023. Disponible en: <https://bit.ly/4hlq4LB>.
41. El Sol de Parral. Denuncian a supuestos "brujos" por fraude [Internet]. México: el Sol de Parral-Organización Editorial Mexicana; 2020. Consultado en Agosto 2023. Disponible en: <https://bit.ly/3EUFP5>.
42. BBC News Mundo. Ritual chamánico: joven británico muere en Colombia [Internet]. BBC News Mundo; 2014. Consultado en Agosto 2023. Disponible en: <https://bit.ly/42WmfOz>.
43. Suárez C, International Center for Ethnobotanical Education, Research and Service (ICEERS). Un nuevo informe de ICEERS calcula el nú-

mero de personas que toman ayahuasca en todo el mundo y analiza las víctimas mortales divulgadas por los medios de comunicación. International Center for Ethnobotanical Education, Research and Service (ICEERS); 2023. Consultado en Agosto 2023. Disponible en: <https://bit.ly/4b2vWwV>.

44. Milenio. Mujer acude con chamán para curar su depresión y muere envenenada por el remedio que le dio [Internet]. México: Grupo Milenio; 2023. Consultado en Agosto 2023. Disponible en: <https://bit.ly/3ESJ1N4>.