

Plantas medicinales de Taxco el Viejo, México

Medicinal plants from Taxco el Viejo, México

Adrián Urióstegui-Flores

Recibido 15 septiembre 2023 / Enviado para modificación 23 febrero 2024 / Aceptado 26 febrero 2024

RESUMEN

Objetivo Conocer A) las hierbas medicinales que se emplean en la comunidad de Taxco el Viejo, así como B) las enfermedades (y/o sus signos y síntomas) que se atienden con dicha disyuntiva, y las dosis consideradas.

Material y Métodos La investigación es ecléctica, y de tipo cualitativo no probabilístico. Se utilizó investigación documental, grupos focales y entrevista a profundidad. El trabajo se realizó en la comunidad de Taxco el Viejo, ubicada en la Zona Norte del estado de Guerrero, en México.

Resultados Se registraron 68 hierbas curativas. Aparte, también se anotaron nueve combinaciones de plantas, las cuales se usan de manera mezclada.

Conclusiones Se analizó una gran diversidad de especies de plantas, asimismo, se explican las enfermedades biomédicas y las enfermedades culturales que se atienden con dicha alternativa.

Palabras Clave: Plantas medicinales; medicina tradicional de las Américas; medicina complementaria e integradora (*fuente: DeCS, BIREME*).

ABSTRACT

Objective Know A) the healing herbs used in the community of Taxco el Viejo, as well as B) the diseases (and/or their signs and symptoms) that are treated with said dilemma, and the doses considered.

Material and Methods The research is eclectic, and non-probabilistic qualitative. Documentary research, focus groups and in-depth interviews were used. The work was carried out in the community of Taxco el Viejo, located in the Northern Zone of the state of Guerrero, in México.

Results Sixty-eight healing herbs were recorded. In addition, nine combinations of plants were also noted, which are used in a mixed manner.

Conclusions A great diversity of plant species were analyzed, and the biomedical diseases and cultural diseases that are treated with this alternative are also explained.

Keywords: Medicinal plants; traditional medicine of the Americas; complementary therapies (*source: MeSH, NLM*).

Este trabajo forma parte de una serie de investigaciones que tienen como finalidad estudiar las alternativas médicas tradicionales de comunidades ubicadas en la Región Norte del estado de Guerrero, en México. Se aclara que ya se han publicado diversos hallazgos (1-5).

Por tanto, este escrito tiene como objetivo conocer a profundidad las hierbas curativas que se emplean en la comunidad de Taxco el Viejo.

Como se observó, existen escritos que han registrado especies de flora que se consideran en la atención de enfermedades del sistema digestivo (2) y afecciones respiratorias (6), o han analizado las cualidades terapéuticas específicas (7-10), e incluso

AU: Lic. Geografía. Ph. D. Geografía.
Universidad Autónoma de Guerrero. Taxco el Viejo, Guerrero, México.
a_urioestegui@yahoo.com



DOI: <https://doi.org/10.15446/rsap.V26n2.111146>

abordan el panorama sobre su práctica en grandes núcleos urbanos como México (11).

En el mismo sentido, es posible consultar fuentes con información muy extensa y detallada acerca de dicha alternativa, tales como el denominado “Atlas de las plantas de la medicina tradicional mexicana” (12). Asimismo, se ha elaborado un cuadro básico de recursos herbolarios medicinales (13, p. 206-209) y se ha resaltado la importancia de dicho recurso en el ámbito de la medicina tradicional (14), por citar algunos ejemplos.

Vale la pena mencionar que la herbolaria curativa también ha sido ampliamente cuestionada. Algunas críticas, limitaciones, su eficacia no probada y los efectos nocivos de sus compuestos derivados pueden consultarse con mayor detalle en los trabajos de Maldonado et al. (6), como también en los escritos de Suárez y del International Center for Ethnobotanical Education Research and Service (ICEERS) (15), donde se documentan específicamente casos de fallecimientos por el consumo de hierbas tales como la ayahuasca, o bien en obras como la de Noguér et al., (16) que explican los componentes tóxicos de varias especies y el tratamiento específico en caso de intoxicaciones.

Finalmente, en diversas alternativas médicas a las que se ha denominado pseudoterapias (17, p. 1) (fuertemente criticadas por la carencia de un soporte científico que avale su eficacia y seguridad) también se incluye el uso de especies vegetales, tales como las flores de alba, la frutoterapia, la terapia floral de California, o la terapia floral orquídeas (17 p. 1). Incluso, autores como Méndez (18) citan varios tipos de opciones que se consideran sin sustento científico y que incluyen el uso de fitoterapia, tales como el vegetarianismo, la homeopatía o la terapia floral de Edward Bach (18), por aludir algunos ejemplos.

METODOLOGÍA

El trabajo se llevó a cabo en la comunidad de Taxco el Viejo ubicada en la Zona Norte del estado de Guerrero, en México. Dicha localidad tiene una población de 3 247 habitantes (19) (Figuras 1 y 2).

La investigación fue ecléctica y de tipo cualitativo no probabilístico. Se utilizó investigación documental, grupos focales y entrevistas a profundidad. Se diseñó un cuestionario de entrevista de cinco preguntas, y se entrevistó a habitantes de la localidad que estuvieron organizados en dos grupos focales: el primer grupo lo integraron

16 personas y el segundo grupo 12 habitantes. En total fueron 28 personas consideradas.

Figura 1. Taxco el Viejo, Guerrero



Fuente: Trabajo de campo.

Figura 2. Exhacienda de San Juan Bautista. Taxco el Viejo, Guerrero



Fuente: Trabajo de campo.

RESULTADOS

Se registraron 68 hierbas curativas que se emplean en Taxco el Viejo, así como las enfermedades (y/o signos o síntomas) para las que son utilizadas, además de las dosis comunes (Tabla 1).

También se anotaron nueve combinaciones de plantas que se aprovechan de manera mezclada, y las cuales se explican en la Tabla 2.

Tabla 1. Plantas medicinales empleadas en Taxco el Viejo

Nombre de la planta	Enfermedades (y/o signos o síntomas)	Dosis
Ajenjo (<i>Artemisia absinthium</i>)	Infecciones del sistema digestivo, diarrea, vómito Enfermedades del hígado, dolor de hígado, cirrosis Cólicos Antihelmíntico, lombrices Reumatismo Empacho (enfermedad cultural) Espanto (enfermedad cultural)	20 gramos en un litro de agua. Una o dos hojas por taza de agua. Hervir en un litro de agua tres hojas por 10 min. Dos o tres ramas con hojas se hierven durante 15 min en tres tazas de agua. Se toma tibio durante el tiempo que se presenten las molestias. Algunos tratamientos específicos para el empacho y el espanto ya han sido explicados en obras especializadas (20).
Ajo (<i>Allium sativum</i>)	Parásitos Infecciones respiratorias, COVID-19 Infecciones del sistema digestivo Antiséptico Estimula el sistema inmunológico Mal de ojo (enfermedad cultural)	Hervir de tres a cinco ajos en una taza de agua y tomar frío. Dos o tres ajos hervidos en agua, agregar miel de abeja, tomar como té durante varios días. Algunos tratamientos específicos para el mal de ojo ya han sido explicados en obras especializadas (20). Una rama por taza.
Albahacar (<i>Ocimum basilicum</i>)	Dolor de cabeza, migrañas Para calmar los nervios Enfermedades del sistema digestivo, vómito, dolor de estómago Aire (enfermedad cultural)	Hervir de cuatro a seis hojas durante 20 minutos y tomar tibio. Hervir en un litro de agua un pequeño puño de hojas por 15 minutos. Algunos tratamientos específicos para el aire ya han sido explicados en obras especializadas (20).
Alcachofa (<i>Cynara scolymus</i>)	Propiedades diuréticas Para dieta de adelgazamiento Evita la retención de líquidos Depura los intestinos Colesterol	Hervir por 10 minutos, 20 gramos de hojas y 20 raíces en un litro de agua. Colar y endulzar con miel, y tomar dos tazas diarias antes de las comidas.
Alfalfa (<i>Medicago sativa</i>)	Enfermedades del riñón, dolor o ardor del riñón	Poner 15 a 20 semillas en un bote de cristal grande y llenar de agua fría, y guardar toda la noche. A la mañana siguiente se pone una gasa en la boca del bote, se sujetta con un hilo y se escurre el agua. Se deja el bote con las semillas sin el agua y tapado. Por la noche se pone agua limpia dentro del bote, se mueve el agua y se escurre. Se repite cada día hasta que los brotes tengan de 2 a 3 cm de largo y les hayan salido las primeras hojas verdes. A partir de ahí ya se pueden consumir en ensaladas o salteados.
Anís (<i>Pimpinella anisum</i>)	Enfermedades respiratorias, resfriado común, tos, bronquitis, inflamación de boca y faringe Fiebre Enfermedades del sistema digestivo	Una cuchara pequeña de anís hervida en té, se toma una taza diaria. Y una cucharada diaria para problemas intestinales. Se toman de 30 a 50 gotas de tintura, de una a tres veces al día. Y en jarabe de 30 a 60 gramos para niños. La hidropesía se refiere a la acumulación de líquidos serosos.
Árnica (<i>Heterotheca inuloides</i>)	Desinflamatorio Golpes y heridas Fiebre Hidropesía	Una o dos ramas con hojas por taza de agua. Se hierve la porción que se considere necesaria durante 10 minutos y se toma en té tibio. Esta dosis se repite según sea el estado de la persona enferma. Dos ramas con hojas hervidas en agua, tomar en té cuando la persona se encuentre nerviosa o con insomnio. Una rama con hojas, tomar en té cuando la persona tenga susto.
Azahar (<i>Citrus medica</i>)	Para calmar los nervios Insomnio Depresión Estrés Susto (enfermedad cultural)	Algunos tratamientos específicos para el susto ya han sido explicados en obras especializadas (20). Dos hojas en té.
Belladona (<i>Datura stramonium</i>)	Enfermedades del sistema nervioso Para los nervios Insomnio	Tres hojas con tallo, se hierve con agua y se toma antes de dormir.
Boldo (<i>Peumus boldus</i>)	Enfermedades del hígado, limpieza del hígado	15 gramos por medio litro de agua.
Borraja (<i>Borago officinalis</i>)	Picaduras de insectos	Se machacan o aplastan dos o tres hojas crudas y se colocan donde fue la picadura de insectos.
Bugambilia (<i>Bougainvillea spectabilis</i>)	Enfermedades respiratorias, infecciones, del sistema respiratorio, gripe	Cuatro hojas en medio litro de agua.
Burrillo o burro (<i>Stevia serrata</i>)	Para problemas gastrointestinales por dispepsias, indigestión, lenta digestión o acidez Empacho (enfermedad cultural)	Se hierve la cantidad que se considere necesaria por 10 minutos, y se toma en dosis durante el día cuando se tenga el dolor o el malestar.
Cabello de elote (<i>Zea mays</i>)	Afecciones de las vías urinarias, dolor, cálculos renales	Una pizca o 10 gramos por litro de agua.
Canela (<i>Cinnamomum zeylanicum</i>)	Enfermedades del sistema digestivo, dolor, diarrea	Se agrega agua caliente a uno o dos gramos de astilla de canela, se deja reposar por 10 min y se toma en té.
Cebolla (<i>Allium cepa</i>)	Heridas, cortadas Para evitar infecciones en las heridas	Colocar un pequeño pedazo de cebolla en la herida cortada.

Nombre de la planta	Enfermedades (y/o signos o síntomas)	Dosis
Cempasúchil (<i>Tagetes erecta</i>)	Enfermedades del sistema digestivo Antibacteriano Antifúngica Antioxidante Molestias biliares	Uno o dos tallos con flores y hojas de cempasúchil combinadas con seis o siete flores de manzanilla, con cuatro a seis hojas de hierbabuena, y dos cáscaras de limón. Se toma en té.
Chile (<i>Polygonum hydropiperoides</i>)	Mal de ojo (enfermedad cultural)	Se hace una limpia con un chile y hojas de ruda.
Clavo (<i>Syzygium aromaticum</i>)	Malestares dentales e inflamación de encías Infecciones por hongos Infecciones del sistema digestivo Infecciones bacterianas Analgésico Inflamación	Se colocan varios clavos crus donde se tenga el dolor o los hongos. Se toman de cuatro a seis clavos hervidos en agua durante cuatro a cinco días. Varios clavos se ponen crus en el área donde se tenga el dolor de la muñeca. Se hierven de siete a doce clavos y se toman en té. Se colocan de cinco a diez clavos machacados donde se tenga la infección o inflamación de la piel.
Cola de caballo (<i>Equisetum hyemale</i>)	Afecciones de los riñones, dolor de riñones	25 gramos en 2 litros de agua.
Colorín (<i>Erythrina americana</i>)	Para el riñón	Se pone a hervir en agua un puño de la planta por 20 minutos. Se toma como agua de tiempo.
Coyotomate (<i>Vitex mollis</i>)	Infecciones del sistema digestivo, dolor de estómago, diarrea	Tres cruces de hojas por cada taza de agua.
Cuachalalate o cuachalala (<i>Juliania adstringens</i>)	Dolor de riñones, cálculos renales	10 gramos en un litro de agua.
Cuajilote (<i>Parmentiera edulis</i>)	Diabetes Para "bajar o equilibrar el azúcar en la sangre"	Todo el cuajilote con semilla se hierve en un litro de agua, y se toma como agua de tiempo.
Damiana (<i>Turnera diffusa</i>)	Dolor de articulaciones, músculos y piernas	Se hierven de cinco a ocho hojas con el tallo, y se toma en té diario mientras dure la afección.
Diente de león (<i>Taraxacum officinale</i>)	Para purificar el organismo de elementos tóxicos, y puede actuar en el hígado, el riñón y la vesícula biliar	Se coloca en una tetera o cazo con agua y se deja hervir, cuando empieza a hervir se añaden tres o cuatro cucharadas de hojas, se apaga el fuego y se deja tapado en reposo por 10 minutos. Se toma en té.
Epazote (<i>Chenopodium graveolens</i>)	Diarrea, vómito, dolor e inflamación de estómago, infecciones del sistema digestivo Adelgazamiento Falta de apetito Desgano (enfermedad cultural) Espanto (enfermedad cultural)	Colocar una cucharada de hojas en un vaso de agua y hervir. Se toma en ayunas tres días seguidos. Hervir en agua de dos o tres ramas con hojas por 15 minutos.
Espinaca (<i>Spinacia oleracea</i>)	Para mejorar la nutrición Desnutrición Falta de vitaminas	Comer tres o cuatro hojas en ensaladas.
Eucalipto (<i>Eucalyptus globulus</i>)	Dolor de estómago, afecciones del sistema digestivo	Cinco cáscaras en medio litro de agua.
Guayaba (<i>Psidium guajava</i>)	Colitis, enfermedades del sistema digestivo, parásitos	Seis hojas en un litro de agua. Desinfectar el fruto, licuar y tomar como agua fresca. Lavar la fruta y comer de dos a tres piezas en ayunas.
Hierbabuena (<i>Mentha piperita</i>)	Enfermedades del sistema digestivo, diarrea, dolor de estómago, acidez, bilis, gastritis, estreñimiento e infección intestinal Ayuda a dormir, evita insomnios Enfermedades del sistema respiratorio, resfriados Problemas de gases y colon irritable	Tres ramas en una taza de agua. Se ponen a hervir en un litro de agua 15 hojas por 10 minutos. Se hierve la cantidad que se considere necesaria de cinco a 10 minutos, y se toma durante el día hasta que se pase o se quite el dolor o malestar. Dos ramas de 20 cm en un litro de agua.
Huizache (<i>Acacia farnesiana</i>)	Enfermedades de los riñones, desinflamación de riñones	Se hierve con un litro de agua, tres semillas de chile del huizache (la semilla seca) y el injerto. Se hierve por 25 minutos y se toma como agua de tiempo.
Jarilla (<i>Jarilla heterophylla</i>)	Cicatrizante Mal de ojo (enfermedad cultural) Aire (enfermedad cultural)	Ocho hojas en medio litro de agua, se toma en té.
Jengibre (<i>Zingiber officinale</i>)	Enfermedades del sistema respiratorio, COVID- 19, influenza, gripe, tos, flemas, dolor de pulmones, infecciones	Se hierve una raíz en un litro de agua, se toma cinco veces al día, durante 15 a 20 días.
Jitomate (<i>Lycopersicum esculentum</i>)	Enfermedades del sistema respiratorio, anginas	Comer un jitomate crudo hasta que pase la enfermedad.
Lavanda (<i>Lavandula angustifolia</i>)	Desinfectar heridas y llagas Tiene propiedades relajantes Antiséptico Depurativo	Colocar la planta cruda en las áreas que se quieran desinfectar, o en heridas. Se colocan tres tallos con hojas crudas en compresas en las áreas o heridas que se quieran desinfectar. Se hierven de seis a 10 hojas y se toman en infusiones. Comer tres o cuatro hojas crudas en ensaladas.
Lechuga (<i>Lactuca sativa</i>)	Insomnio	Licuar tres hojas con agua y dos cucharadas de miel de abeja. Tomar el agua preparada antes de dormir.

Nombre de la planta	Enfermedades (y/o signos o síntomas)	Dosis
Limón (<i>Citrus aurantifolia</i>)	Afecciones de los riñones Heridas Mal de ojo (enfermedad cultural)	Se hierven en un litro de agua de dos a tres tallos con hojas y el injerto. Se hierve por 20 minutos y se toma como agua de tiempo. Se pone el jugo en las heridas. 10 gramos por taza de agua. 20 gramos por taza.
Manzanilla (<i>Helianthemum quadridentatum</i>)	Enfermedades del sistema digestivo, dolor de estómago Desinflamante de ojos, infecciones en los ojos Sedante y antiinflamatorio en caso de artritis Cólicos intestinales	Se pone a hervir en agua tres ramas con flor por 20 minutos. Se hierven de tres a cuatro ramas con hojas durante 15 minutos y se toma en infusión a temperatura tibia.
Marihuana (<i>Cannabis sativa</i>)	Artritis Golpes Torceduras	Hervir con agua de tres a siete hojas, después dicha agua se impregna en una tela o trapo y se coloca en la parte afectada.
Marrubio (<i>Marrubium vulgare</i>)	Diarrea, afecciones del sistema digestivo	20 gramos en medio litro de agua
Mercadela (<i>Calendula officinalis</i>)	Propiedades antibacteriales Antimicótico Antiviral Infecciones respiratorias Infecciones de la piel	Se hierven de cuatro a ocho hojas durante 5 minutos, y se toma en té tibio. Se hierven tres ramas durante cinco minutos, se toma en forma de té.
Muicle (<i>Jacobinia spicigera</i>)	Aumento de sangre (enfermedad cultural)	El aumento de sangre se refiere a que se aumenta en cantidad y calidad la sangre, y también se limpia y se mejora. Es una enfermedad cultural. Hervir dos tallos con hojas por 20 minutos, y se toma como agua de tiempo.
Nopal (<i>Opuntia ficus-indica</i>)	Diabetes	Una ración en licuado. Licuar una hoja de nopal y tomar por las mañanas.
Nuéz moscada (<i>Myristica fragrans</i>)	Para mejorar la nutrición y la alimentación	Se comen dos o tres nueces en el desayuno, o en las comidas. Licuar dos piezas con leche, se toma por las mañanas. Comer una o dos nueces después de las comidas.
Orégano (<i>Origanum vulgare</i>)	Afecciones del sistema respiratorio, gripe, tos, infecciones del pulmón, COVID-19 Dolor de muelas Propiedades bactericidas Antimicótico Infecciones urinarias Enfermedades del sistema digestivo Efectos tónicos y estimulantes	Una pizca por taza, se toma en té. Una cucharada en una taza de agua, se toma como agua de tiempo. Se colocan en una olla de una a dos cucharadas, se hierven con medio litro de agua durante 10 minutos, y se toma durante el día como agua de tiempo hasta que pase el malestar, o hasta que se mejore la persona.
Palo blanco o palo azul (<i>Ipomoea arborescens</i>)	Dolor de riñones	10 gramos en un litro de agua.
Palo de Brasil (<i>Haematoxylum brasiletto</i>)	Enfermedades e infecciones de los riñones Diurético Mal de orín (enfermedad cultural)	El mal de orín se refiere a que la persona orina en exceso, de manera exagerada, o en una gran cantidad fuera de lo normal. Se hierven dos o tres hojas y una parte pequeña del tallo, y se toman en té como agua de tiempo mientras se tenga la enfermedad.
Pegahueso (<i>Euphorbia tanquahuete</i>)	Regeneración de huesos, fracturas	Tres o cuatro cáscaras por litro de agua.
Perejil (<i>Petroselinum crispum</i>)	Enfermedades de los riñones Diurético	Uno o dos tallos con hojas crudos se licúan con agua, y se toma como agua de tiempo.
Piña (<i>Ananas comosus</i>)	Infecciones de los riñones, dolor en los riñones Diurético	Dos o tres cáscaras grandes de la corteza de la piña se hierven por 10 minutos en dos litros de agua, y se toma como agua de tiempo. Se consume la fruta cruda en licuado con agua, o en agua preparada con azúcar. Se consume cruda con limón, sal y chile.
Pirul (<i>Schinus molle</i>)	Heridas	Cuatro cáscaras en un litro de agua.
Póleo (<i>Clinopodium macrostemum</i>)	Tónico Enfermedades gastrointestinales, dolor de estómago, digestivo, carminativo Ahuienta las pulgas y mosquitos Enfermedades del sistema respiratorio, resfriados, gripe y catarros	Una pizca por taza. Se emplean de dos a cuatro ramas con hojas. Su preparación puede ser en forma de té o natural. Se hace una tintura de la hierba con alcohol, o hervida en agua. Se colocan trapos o tela en el exterior del cuerpo impregnados de dicha tintura, y se coloca en el área afectada.
Prodigiosa (<i>Calea hypoleuca</i>)	Dolor de hígado Cirrosis	Cinco hojas en medio litro de agua.
Rábano (<i>Raphanus sativus</i>)	Para mejorar la nutrición	Una o dos piezas en las comidas cotidianas.

Nombre de la planta	Enfermedades (y/o signos o síntomas)	Dosis
Romero (<i>Rosmarinus officinalis</i>)	Trastornos digestivos Protector del hígado Dolores de cabeza Desinfectante de la piel Prevenir ulceras de enfermos que pasan mucho tiempo en la cama Dolores reumáticos Lumbalgias Para combatir la alopecia Lavados vaginales (limpieza de los órganos reproductores de la mujer) Parásitos y lombrices	Se hierven diez hojas y se toma en forma de té. Para los dolores reumáticos, lumbalgias, alopecia, desinfectar la piel, o para úlceras externas se prepara una tintura en agua hervida con las hojas y tallos que se consideren necesarios, y se coloca en la zona afectada. Para los lavados vaginales se usan tres o cuatro tallos con las hojas hervidas en agua, y se lava el área afectada durante varios días.
Ruda (<i>Ruta graveolens</i>)	Nervios Aire (enfermedad cultural) Mal de ojo (enfermedad cultural) Afecciones de las vías urinarias Diabetes	Tres hojas en una taza de agua. Dos ramas con hojas.
Sábila (<i>Aloe vera</i>)	Contracciones musculares, torceduras	Una pizca de flores por litro de agua. 30 gramos licuados en medio litro de agua.
Santamaría (<i>Tanacetum parthenium</i>)	Mal de ojo (enfermedad cultural)	Seis hojas por litro de agua. Se hacen limpias con la hierba para el mal de ojo. Se hierve la cáscara del tepezcohuite y se deja enfriar hasta que se encuentre tibia. Se lava con esta loción la parte afectada de tres a cuatro veces al día, todos los días hasta que mejore la persona.
Tepezcohuite (<i>Mimosa tenuiflora</i>)	Evitar la caída del pelo Quemaduras Evitar el envejecimiento prematuro de la piel Mejorar o disminuir las verrugas y estrías Aliviar granos y heridas Comezón vaginal	Para las quemaduras se hierve la cáscara en medio litro de agua, y se deja secar hasta que quede la cuarta parte de agua, y se aplica una vez al día. Se asa un pedazo de cáscara, se muele con agua y se aplica como pasta.
Tila (<i>Tilia occidentalis</i>)	Enfermedades del sistema nervioso, para calmar los nervios Depresión	Una pizca por taza.
Tomillo (<i>Thymus vulgaris</i>)	Enfermedades respiratorias, tosferina Calmante nervioso	Se hierven de ocho a 12 hojas y se toman en forma de té.
Uña de gato (<i>Uncaria tomentosa</i>)	Enfermedades del sistema digestivo, infecciones, diarrea Empacho (enfermedad cultural)	Tres ramas de 30 cm en un litro de agua.
Wareque (<i>Ibervillea sonorae</i>)	Diabetes	Seis cáscaras en medio litro de agua.
Zopilota o zopilote (<i>Tradescantia spathacea</i>)	Diabetes, debilidad o mareos por diabetes	15 gramos en medio litro de agua.

Nota: Las enfermedades culturales se encuentran anotadas con letra negrilla.

Tabla 2. Combinaciones de plantas medicinales utilizadas en Taxco el Viejo

Nombres de las plantas	Enfermedades (y/o signos o síntomas)	Dosis
Arnica (<i>Heterotheca inuloides</i>)		
Aguacate (<i>Persea americana</i>)	Golpes, torceduras, fracturas, dolor, heridas	De tres a cuatro ramas con hojas de cada hierba y el hueso del aguacate se hierven en un litro de agua. Se colocan con telas o trapos calientes en el lugar del golpe o herida.
Mastranzo o mastranzilto (<i>Mentha suaveolens</i>)		
Cinco negritos (<i>Rauvolfia tetraphylla</i>)		
Boldo (<i>Peumus boldus</i>)	Enfermedades respiratorias, infecciones, tos, COVID-19	Hervir con agua de dos a tres tallos con hojas (de cada hierba) por 15 min.
Bugambilia (<i>Bougainvillea glabra</i>)		
Cempasúchil (<i>Tagetes erecta</i>)		
Manzanilla (<i>Helenium quadridentatum</i>)	Enfermedades del sistema digestivo Antibacteriano Antifúngico Antioxidante	Uno o dos tallos con flores y hojas de cempasúchil combinadas con seis o siete flores de manzanilla, con cuatro a seis hojas de hierbabuena y dos cáscaras de limón. Se toma en té.
Hierbabuena (<i>Mentha piperita</i>)		
Limón (<i>Citrus aurantifolia</i>)	Molestias biliares	
Chile (<i>Polygonum hydropiperoides</i>)		Se hace una limpia con un chile, y hojas de ruda y santamaría.
Ruda (<i>Ruta graveolens</i>)	Mal de ojo (enfermedad cultural)	Algunos tratamientos específicos para el mal de ojo ya han sido explicados en obras especializadas (20).
Santamaría (<i>Tanacetum parthenium</i>)		
Eucalipto (<i>Eucalyptus globulus</i>)	Enfermedades respiratorias, infecciones, gripe, tos, dolor en los pulmones, pulmonía, COVID-19	Se colocan en una olla o cacerola de cuatro a cinco hojas con los tallos de cada planta, se hierven en un litro de agua por 20 min, y se toma con una cucharada de miel de abeja.
Bugambilia (<i>Bougainvillea glabra</i>)		

Nombres de las plantas	Enfermedades (y/o signos o síntomas)	Dosis
Lechuga (<i>Lactuca sativa</i>)	Enfermedades del sistema nervioso. Sirve para cuando la persona se encuentra muy nerviosa, o se usa para "calmar los nervios"	Se come en ensalada. Se agrega lo que se considere necesario de cada planta.
Limón (<i>Citrus aurantifolia</i>)	Problemas para dormir, insomnio	Se comen de tres a cuatro hojas de lechuga, combinadas con un jitomate, cebolla picada, el jugo de uno o dos limones y sal. Se come por las mañanas, o antes de dormir.
Jitomate (<i>Lycopersicum esculentum</i>)	Estrés	Se comen dos o tres hojas con limón y sal.
Cebolla (<i>Allium cepa</i>)	Depresión	Licuar tres hojas de lechuga con agua y agregar dos cucharadas de miel de abeja.
Limón (<i>Citrus aurantifolia</i>)	Enfermedades respiratorias, influenza, pulmonía, gripe, infecciones, COVID 19	
Cebolla (<i>Allium cepa</i>)	Enfermedades del sistema digestivo, infecciones intestinales, náuseas, vómito, colitis	Se combina el jugo de cinco a 10 limones, de dos a tres ajos machacados, una rebanada de cebolla y dos o tres cucharadas de miel de abeja. Se licúa y se toma mientras se tenga la enfermedad.
Ajo (<i>Allium sativum</i>)	Enfermedades de los riñones, dolor y piedras en los riñones, cálculos renales	Se agrega de cada planta "lo que se agarre con el puño de la mano", y se hierven las tres hierbas en agua por 20 min.
Manzanilla (<i>Helenium quadridentatum</i>)	Diurético	Se toma el agua mientras se tenga el malestar.
Albahacar (<i>Ocimum basilicum</i>)	Depurativo	Se licúa una penca de sábila, una rodaja de piña y media penca de nopal. Se toma como agua de tiempo.
Herbabuena (<i>Mentha piperita</i>)	Mal de orín (enfermedad cultural)	

Nota: Las enfermedades culturales se encuentran anotadas con letra negrilla.

En resumen, las especies que consideran las personas entrevistadas en la comunidad son el ajenjo (*Artemisia absinthium*), la alcachofa (*Cynara scolymus*), la alfalfa (*Medicago sativa*), el ajo (*Allium sativum*), la albahaca (*Ocimum basilicum*), el anís (*Pimpinella anisum*), el árnica (*Heterotheca inuloides*), el azahar (*Citrus medica*), la belladona (*Datura stramonium*), el boldo (*Peumus boldus*), la borraja (*Borago officinalis*), la bugambilia (*Bougainvillea spectabilis*), el burillo o burro (*Stevia serrata*), el cabello de elote (*Zea mays*), la canela (*Cinnamomum zeylanicum*), la cebolla (*Allium cepa*), el cempasúchil (*Tagetes erecta*), el chile (*Polygonum hydropiperoides*), el clavo (*Syzygium aromaticum*), la cola de caballo (*Equisetum hyemale*), el colorín (*Erythrina americana*), el coyotome (*Vitex mollis*), el cuachalalate o cuachalala (*Juliania adstringens*) y el cuajilote (*Parmentiera edulis*) (Tabla 1).

Asimismo, se tuvieron en cuenta la damiana (*Turnera diffusa*), el diente de león (*Taraxacum officinale*), el epazote (*Chenopodium graveolens*), la espinaca (*Spinacia oleracea*), el eucalipto (*Eucalyptus globulus*), la guayaba (*Psidium guajava*), la hierbabuena (*Mentha piperita*), el huizache (*Acacia farnesiana*), la jarilla (*Jarilla heterophylla*), el jengibre (*Zingiber officinale*), el jitomate (*Lycopersicum esculentum*), la lavanda (*Lavandula angustifolia*), la lechuga (*Lactuca sativa*), el limón (*Citrus aurantifolia*), la manzanilla (*Helenium quadridentatum*), la marihuana (*Cannabis sativa*), el marrubio (*Marrubium vulgare*), la mercadela (*Calendula officinalis*), el muicile (*Jacobinia spicigera*), el nopal (*Opuntia ficus-indica*), la nuez moscada (*Myristica fragrans*), el orégano (*Origanum vulgare*), el palo blanco o palo azul (*Ipomoea arborescens*),

el palo de Brasil (*Haematoxylum brasiletto*), el pegahueso (*Euphorbia tanquahuete*) y el perejil (*Petroselinum crispum*).

En el mismo sentido, se tomaron en cuenta la piña (*Ananas comosus*), el pirul (*Schinus molle*), el póleo (*Clinopodium macrostemon*), la prodigiosa (*Calea hypoleuca*), el rábano (*Raphanus sativus*), el romero (*Rosmarinus officinalis*), la ruda (*Ruta graveolens*), la sábila (*Aloe vera*), la santamaría (*Tanacetum parthenium*), el tepezcohuite (*Mimosa tenuiflora*), la tila (*Tilia occidentalis*), el tomillo (*Thymus vulgaris*), la uña de gato (*Uncaria tomentosa*), el wareque (*Ibervillea sonorae*) y la zopilota o zopilote (*Tradescantia spathacea*) (Tabla 1).

DISCUSIÓN

Se registraron 68 hierbas medicinales que se emplean en Taxco el Viejo. Asimismo, en la Tabla 1 se explicaron con mayor detalle los nombres científicos de la fitoterapia citada, las enfermedades (y/o signos o síntomas) y las dosis consideradas, mientras que en la Tabla 2 se mostraron las nueve combinaciones examinadas.

Como se confirmó, varios tipos de flora que se toman en cuenta en dicha comunidad tienen semejanza con las ya registradas en investigaciones especializadas (1-3,7-9,21-24). A nivel local también se considera dicho recurso para el tratamiento del COVID-19; este panorama ya ha sido analizado por autores como Maldonado et al. (6).

En Taxco el Viejo los habitantes entrevistados mencionaron usar diversas hierbas para el tratamiento de enfermedades culturales, tales como el empacho, el espanto, el

susto, el aumento de sangre, el desgano, el mal de ojo y el mal de orín. Algunas de estas afecciones (y muchas otras más) han sido examinadas en comunidades del estado de Guerrero (20,25) y en otras poblaciones de la República Mexicana (13,21,26).

Resulta interesante mencionar que algunos habitantes confirmaron tener sembradas en el suelo de los patios de sus viviendas, o en macetas o recipientes individuales, varias especies que se usan de manera cotidiana, tales como el ajenjo (*Artemisia absinthium L.*), la bugambilia (*Bougainvillea spectabilis Willd.*), la sábila (*Aloe vera L.*), el epazote (*Chenopodium graveolens*), el nopal (*Opuntia Picus-indica*), el árnica (*Heterotheca inuloides Cass.*), la hierbabuena (*Mentha piperita*), la jarilla (*Jarilla heterophylla*) o la guayaba (*Psidium guajava*), por citar solo algunos ejemplos. De los recursos mencionados con anterioridad ya existen estudios que han explicado sus diversas propiedades comprobadas de manera científica (2,3,7-10,12,24,25).

Si bien la farmacología moderna ha confirmado variadas cualidades y compuestos químicos útiles de dicha alternativa, también se han ratificado amplias limitaciones, así como las características tóxicas e incluso los atributos que pueden ser mortales para los pacientes; panorama ya explicado en varios escritos citados en esta obra (6,12,15,18,27).

Finalmente, el presente trabajo se suma a las investigaciones realizadas en comunidades del estado de Guerrero sobre la disyuntiva curativa en cuestión; investigaciones que continúan rescatando el conocimiento, la ideología tradicional y la terapéutica ancestral ♦

El autor declara ser independiente con respecto a las instituciones financieradoras y de apoyo, y que durante la ejecución del trabajo o la redacción del manuscrito no han incidido intereses o valores distintos a los que usualmente tiene la investigación.

REFERENCIAS

1. Urióstegui A, Villaseñor A. Plantas medicinales empleadas en comunidades del Estado de Guerrero (México). *Rev. Salud Pública.* (Bogotá) 2021; 23(4):1-8. <https://doi.org/10.15446/rsap.v23n4.93234>.
2. Urióstegui A. Hierbas medicinales utilizadas en la atención de enfermedades del sistema digestivo en la ciudad de Taxco, Guerrero, México. *Rev. Salud Pública.* (Bogotá) 2015; 17(1):85-96. <https://doi.org/10.15446/rsap.v17n1.42235>.
3. Urióstegui A. Los estudios sobre herbolaria medicinal en México. En: Serrano AT, Geografía de la salud. Palibrio; 2016. p. 252-293.
4. Urióstegui A. Aceptación de medicina tradicional por personal médico en Taxco, Guerrero [Internet]. Tlamati. 2016; 7(1):36-8. Disponible en: <https://bit.ly/41sLWF8>.
5. Urióstegui A. El programa de parteras empíricas en Taxco de Alarcón, Guerrero. *Sinergia.* 2009; 1(2):6-9.
6. Maldonado C, Paniagua N, Bussmann RW, Zenteno FS, Fuentes AF. La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el coronavirus (COVID-19). *Ecología en Bolivia [Internet].* 2020; 55(1):1-5. Disponible en: <https://tinyurl.com/yudzf9e3>.
7. González M, Guerra G, Maza J, Carolina M, Cruz A. Revisión bibliográfica sobre el uso terapéutico del ajo. *RCMFR [Internet].* 2014; 6(1):61-71. Disponible en: <https://tinyurl.com/ej4mf9z2>.
8. Siedentopp U. El jengibre, una planta medicinal eficaz como medicamento, especia o infusión. *Rev Int Acupunt.* 2008; (2):188-92. [https://doi.org/10.1016/S1887-8369\(08\)72011-8](https://doi.org/10.1016/S1887-8369(08)72011-8).
9. Salgado F. El jengibre (*Zingiber officinale*). *Rev Int Acupunt [Internet].* 2011; (5):167-73. Disponible en: <https://tinyurl.com/ykkz8y5b>.
10. Salazar SA, Quintero JD, Bustos VJ. Implementación de la prueba de tetrazolio en las semillas de *Raphanus sativus L.* *Revista Facultad de Ciencias Básicas.* 2019; 15(2):7-15. <https://doi.org/10.18359/rfcb.3831>.
11. Paz S, Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT). Persiste el uso de plantas medicinales en la ciudad de México [Internet]. México: Ciencia MX Noticias-Agencia Informativa CONACYT; 2015. Consultado en agosto 2023. Disponible en: <https://tinyurl.com/mwan4v4r>.
12. Universidad Nacional Autónoma de México. Biblioteca digital de la medicina tradicional mexicana [Internet]. México: Universidad Nacional Autónoma de México; 2009. Consultado en agosto 2023. Disponible en: <https://tinyurl.com/4hpn7bb6>.
13. Mateos RM. Medicina y cultura. México: Plaza y Valdez; 1999.
14. Zolla C. La medicina tradicional, fundamental para la salud del mexicano [Internet]. México: Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Boletín UNAM-DGCS-431; 2012. Consultado en septiembre 2023. Disponible en: <https://tinyurl.com/4puadyh5>.
15. Suárez C, International Center for Ethnobotanical Education, Research and Service (ICEERS). Un nuevo informe de ICEERS calcula el número de personas que toman ayahuasca en todo el mundo y analiza las víctimas mortales divulgadas por los medios de comunicación [Internet]. ICEERS; 2023. Consultado en septiembre 2023. Disponible en: <https://tinyurl.com/63cc4334>.
16. Nogué S, Sanz P, Blanché C. Intoxicaciones por plantas I. *Medicina Integral.* 2000; 36(10):371-9.
17. Estas son las 73 pseudoterapias confirmadas por el Gobierno [Internet]. National Geographic España; 2022. Consultado en septiembre 2023. Disponible en: <https://tinyurl.com/brxnpcjz>.
18. Méndez M. Automedicación y medicinas alternativas. México: ADN Editores, Conaculta; 2000.
19. Instituto Nacional de Geografía, Estadística e Informática (INEGI). Principales resultados por localidad. *ITER Guerrero 2020 [Internet].* México: INEGI; s. f. Consultado en Julio 2023. Disponible en: <https://tinyurl.com/yx7avy5r>.
20. Berenzon S, Ito E, Vargas LA. Enfermedades y padeceres por los que se recurre a terapeutas tradicionales de la ciudad de México. *Salud Pública Mex [Internet].* 2006; 48(1): 45-56. Disponible en: <https://tinyurl.com/y42m2kuz>.
21. Palacios A. La práctica de los terapeutas totonacas. En: Urióstegui G, García M. Chamanismo, curanderismo, brujería en México. México: Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM); 2000. p. 46-52.
22. Elizarrarás M. Curanderismo e idiología en una zona urbana. En: Urióstegui G, García M. Chamanismo, curanderismo, brujería en México. México: Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM); 2000. p. 66-71.
23. Ramírez MG. Factores asociados a la utilización de la herbolaria en enfermedades odontológicas en la población de San Felipe del Progreso. En: García SL, Urióstegui G, García M. Medicinas complementarias y su integración al conocimiento científico. México: Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM); 2000. p. 48-57.
24. Urióstegui A. Síndromes de filiación cultural atendidos por médicos tradicionales. *Rev. Salud Pública.* (Bogotá) 2015; 17(2):277-88. <http://dx.doi.org/10.15446/rsap.v17n2.42243>.
25. Gobierno del Estado de Guerrero. Plantas medicinales de Guerrero, 1.a parte. Así Somos. 2001; 9(179):1-2.
26. Gobierno del Estado de Guerrero. Plantas medicinales de Guerrero, 2.a parte. Así Somos. 2001; 9(180):1-2.
27. Martínez M. Las plantas medicinales de México. México: Botas; 1993.