

La flora medicinal de Tecapulco

The medicinal flora of Tecapulco

Adrián Urióstegui-Flores

Recibido 3 abril 2024 / enviado para modificación 20 octubre 2024 / aceptado 30 octubre 2024

RESUMEN

Objetivo Registrar las hierbas medicinales de la localidad de Tecapulco, así como las enfermedades (y/o sus signos y síntomas) que se atienden con dicha disyuntiva, y las porciones consideradas.

Material y Métodos La investigación es de tipo cualitativo no probabilístico. Se utilizó investigación documental, informantes clave y entrevista a profundidad. El trabajo se realizó en la comunidad de Tecapulco, ubicada en el estado de Guerrero en México.

Resultados Se registraron 51 plantas curativas.

Conclusiones La herbolaria es una de las alternativas complementarias que utilizan de manera cotidiana los informantes considerados.

Palabras Clave: Plantas medicinales; medicina tradicional de las Américas; medicina complementaria e integradora (*fuentes: DeCS, BIREME*).

ABSTRACT

Objective Register the medicinal herbs of the town of Tecapulco, as well as the diseases (and/or their signs and symptoms) that are treated with said dilemma, and the portions considered.

Material and Methods The research is qualitative, non-probabilistic. Documentary research, key informants and in-depth interviews were used. The work was carried out in the community of Tecapulco, located in the Estado de Guerrero in Mexico.

Results 51 healing plants were recorded.

Conclusions Herbalism is one of the complementary alternatives used daily by the informants considered.

Key Words: Medicinal plants; traditional medicine of the Americas; complementary therapies (*source: MeSH, NLM*).

La presente investigación tiene como objetivo registrar la herbolaria (flora) considerada en la atención a la salud en la localidad de Tecapulco, México.

El escrito se suma a obras que han rescatado el conocimiento sobre la flora medicinal a nivel local y regional en el estado de Guerrero (1-7). La revisión documental también resalta una gran cantidad de trabajos que han abordado el tema de plantas medicinales en la República Mexicana y que explican la perspectiva de su empleo desde la época prehispánica y de la Conquista, hasta el siglo XX (8-17).

En el mismo sentido, obras recientes ratifican el panorama sobre dicha opción (18-23); corroboran la falta de sustento científico de algunas de sus terapias (24,25); mencionan sus propiedades tóxicas (26,27); cuestionan su eficacia y las grandes cantidades que se necesita consumir para que sea eficaz (28); consideran dicha disyuntiva para la curación de enfermedades biomédicas y de sistemas específicos del organismo humano (4,21,28); investigan sus cualidades terapéuticas particulares (28-32); aluden a los yerberos y médicos tradicionales en la curación de enfermedades y padeceres (33);

AU: Lic. Geografía. Ph. D. Geografía.
Universidad Autónoma de Guerrero. Taxco el Viejo, Guerrero, México.
a_uriostegui@yahoo.com



DOI: <https://doi.org/10.15446/rsap.V26n6.113786>

explican la ocupación de flora en enfermedades culturales y tradicionales (34-36), o bien comentan cuestiones sobre dicha fitoterapia desde el punto de vista de áreas científicas especializadas, tales como la geografía (3,37-40).

METODOLOGÍA

La investigación se desarrolló en la localidad de Tecapulco, ubicada en el estado de Guerrero en México. En el año 2020 dicha comunidad contaba con 1 572 habitantes (41) (Figuras 1 y 2). El trabajo fue de tipo cualitativo no probabilístico; se empleó investigación documental, informantes clave y entrevistas; se diseñó un cuestionario y se entrevistó a 17 informantes de la comunidad.

Figura 1. La Iglesia de Nuestra Señora de la Luz. Tecapulco, México



Fuente: Trabajo de campo.

Figura 2. La plaza principal de Tecapulco, México



Fuente: Trabajo de campo.

RESULTADOS

Se recopilaron 51 hierbas en Tecapulco. También se detallan las afecciones (y/o signos o síntomas) y las porciones empleadas (Tabla 1). En resumen, se observó cómo se utiliza de manera cotidiana el aguacate (*Persea americana*), el ajeno (*Artemisia absinthium*), el ajo (*Allium sativum*), la albahaca (*Ocimum basilicum*), la altamisa (*Leonurus sibiricus*), el anís (*Pimpinella anisum*), el árnica (*Heterotheca inuloides*), la bugambilia (*Bougainvillea spectabilis*), la canela, (*Cinnamomum zeylanicum*), la caña (*Saccharum officinarum*), el pochote (*Ceiba aesculifolia*), el cazahuate (*Ipomoea murucoides*), el cirian (*Crescentia alata*), la cola de caballo (*Equisetum hyemale*), el colorín (*Erythrina americana*), el cuachalalate (*Amphipterygium adstringens*), el diente de león (*Taraxacum officinale*), la empanada (*Ipomoea bracteata*), el epazote (*Chenopodium graveolens*), el eucalipto (*Eucalyptus globulus*), el gordolobo (*Bocconia frutescens*) y la guayaba (*Psidium guajava*).

Asimismo, la hierbabuena (*Mentha piperita*), la calla (*Calla palustres*), el guaco (*Mikania guaco*), el huizache (*Acacia farnesiana*), la jamaica (*Hibiscus sabdariffa*), la jarilla (*Jarilla heterophylla*), la lengua de víbora (*Bouvardia ternifolia*), el limón (*Citrus aurantifolia*), la malva (*Malva parviflora*), el mango (*Mangifera indica*), la manzanilla (*Helenium quadridentatum*), la marihuana (*Cannabis sativa*), la mejorana (*Origanum majorana*), el muicle (*Jacobinia spicigera*), el nopal (*Opuntia Picus-indica*), el orégano (*Origanum vulgare*), el papayo (*Carica papaya*), el pelo de elote (*Zea mays*), el

poleo (*Mentha pulegium*), la rosa de castilla (*Rosa centifolia*), la ruda (*Ruta graveolens*), la sábila (*Aloe vera*), la tila (*Tilia occidentalis*), el tlachichinole (*Moussonia deppeana*),

el toloache (*Datura inoxia*), el tomate (*Physalis aequata*), la uña de gato (*Uncaria tomentosa*), el zacate (*Cymbopogon citratus*) y el zorrillo (*Petiveria alliacea*).

Tabla 1. Plantas medicinales de Tecapulco, México

Nombre de la planta	Enfermedad (y/o signo o síntoma). Conocimiento empírico	Porciones empleadas
Aguacate (<i>Persea americana</i>)	Desparasitante, parásitos del sistema digestivo, infecciones del estómago e intestino, diarrea	Cinco o seis hojas se hierven con agua, y se toman durante el tiempo que dure la enfermedad.
Ajenjo (<i>Artemisia absinthium</i>)	Diarrea, vómito, parásitos, infecciones del estómago Bilis Aire (enfermedad cultural) Empacho (enfermedad cultural)	Tres o cuatro ramas en té. Dos ramas con hojas en té. Se utiliza el tallo y las ramas con hojas, y se le pasa a la persona por todo el cuerpo, se le llama "limpia". Tallo con cuatro a seis hojas, se toma con agua hervida hasta que pase el empacho.
Ajo (<i>Allium sativum</i>)	Enfermedades del sistema respiratorio, tos, COVID 19 Dolor de muelas	Se toman dos ajos partidos con leche y miel mientras dura el malestar. Poner un diente de ajo donde se tenga el dolor, en la muela o encía.
Albahaca (<i>Ocimum basilicum</i>)	Aire (enfermedad cultural) Vómito, indigestión, dolor de estómago Jaqueca, migraña, dolor de cabeza	Dos ramas grandes se pasan varias veces por todo el cuerpo, se le llama "limpia". De cuatro a seis hojas se hierven en agua, se toma en té Se da masaje con las hojas en la frente o donde se tenga el dolor, y también se hierve en agua un tallo con un puño de hojas, y se toma en infusión.
Altamisa (<i>Leonurus sibiricus</i>)	Cólicos, dolor de estómago o de vientre, dolores de la menstruación	Se ponen seis hojas en agua hervida, se agrega miel y limón, y se toma mientras dure el dolor.
Anís (<i>Pimpinella anisum</i>)	Nervios, dolor de cabeza	Se pone un puño pequeño en agua, se hierve y se toma como agua de tiempo.
Arnica (<i>Heterotheca inuloides</i>)	Desinflamación de golpes, dolor de músculos y articulaciones	Cinco o seis hojas se dejan macerar en alcohol durante tres días, y después se coloca la tintura con una venda o algodón en el lugar afectado durante varios días.
Bugambilia (<i>Bougainvillea spectabilis</i>)	Gripe, tos, infecciones del sistema respiratorio, dolor de garganta	Se colocan cinco o seis hojas en agua, se hierve y se toma mientras dure la enfermedad o dolor.
Canela (<i>Cinnamomum zeylanicum</i>)	Tos, dolor de garganta, asma, infecciones del sistema respiratorio, COVID-19	Un pedazo de corteza se hierve con agua, se endulza y se toma como agua de tiempo.
Caña (<i>Saccharum officinarum</i>)	Dolor estomacal, infecciones del sistema digestivo	Se come el tallo crudo, o se hierve con agua un tallo mediano, y se toma durante tres a cinco días.
Pochote (<i>Ceiba aesculifolia</i>)	Varicela, erupciones o infecciones de la piel	Se hierve con agua un puño de cáscara, y después se coloca con algodón, con una venda y/o con un trapo en las heridas o en la piel afectada.
Cazahuate (<i>Ipomoea murucoides</i>)	Tos, dolor de garganta, anginas, infecciones de sistema respiratorio	Se hierven con agua de cuatro a siete hojas con tallo, se endulza y se toman en té durante cinco a siete días
Cirian (<i>Crescentia alata</i>)	Gripa, infecciones del sistema respiratorio, fortalecimiento de los pulmones	Se hierve el fruto y se toma como agua de tiempo.
Cola de caballo (<i>Equisetum hyemale</i>)	Riñón, infecciones del sistema urinario Erupciones, granos, salud en la piel	Se hierven dos o tres tallos con hojas y se toma cuando se tenga el malestar. Se maceran de seis a diez hojas en alcohol, y se aplica la tintura en la piel o lugar afectado.
Colorín (<i>Erythrina americana</i>)	Dolor del riñón, infecciones de los riñones Para el mal de orín (enfermedad cultural)	Se hierven con agua de cinco a siete hojas, y se toma en ayunas durante quince días.
Cuachalalate (<i>Amphipterygium adstringens</i>)	Desinflamación del riñón Para desinflamar golpes, torceduras, esguinces	Se hierven de cinco a seis hojas con un tallo, y se toma hervido con agua. Se hace una tintura con alcohol utilizando un puño pequeño (de cinco a siete hojas con el tallo), y después se aplican fomentos con dicha tintura en el lugar afectado.
Diente de león (<i>Taraxacum officinale</i>)	Dolor de estómago, infecciones del sistema digestivo, parásitos	Se hierve con agua un tallo con seis a ocho hojas, se le pone azúcar o miel al gusto y se toma mientras se tenga el malestar.
Empanada (<i>Ipomoea bracteata</i>)	Tos, gripa, anginas	Se hierven en agua de cinco a ocho hojas, y se toma como agua de tiempo.
Epazote (<i>Chenopodium graveolens</i>)	Espanto (enfermedad cultural)	Se pasa una rama por todo el cuerpo, se hace una "limpia" para curar el espanto.
Eucalipto (<i>Eucalyptus globulus</i>)	Gripe, anginas, tos, COVID-19	Se hierven en agua ocho hojas con el tallo, y se toma tres veces al día mientras dure la enfermedad.
Gordolobo (<i>Bocconia frutescens</i>)	Tos, dolor de garganta, infecciones del sistema respiratorio, pulmonía	Se coloca un pequeño puño de hojas en agua, se hierven y se toma en té.
Guayaba (<i>Psidium guajava</i>)	Dolor de estómago, infecciones y parásitos del sistema digestivo	Se lavan con agua los frutos, se desinfectan con microdyn, yodo o cloro, y se comen en ayunas o en agua fresca preparada con azúcar o miel.
Hierbabuena (<i>Mentha piperita</i>)	Dolor de estómago, infecciones, diarrea. Mal de ojo (enfermedad cultural) Dolor de muela, dolor de encías, caries	Se utiliza uno o dos tallos y siete hojas, se toma en infusión. Se hace una "limpia" en todo el cuerpo con las ramas. También se utiliza ropa sucia, o se lleva al enfermo con alguna persona que sepa hacer "limpias". Se ponen las hojas en la muela o encía con sal.
Calla (<i>Calla palustres</i>)	Dolor de estómago, infecciones del sistema digestivo	Se hierva un puño pequeño de hojas en agua, y se toma tres veces al día, por tres o cuatro días.

Nombre de la planta	Enfermedad (y/o signo o síntoma). Conocimiento empírico	Porciones empleadas
Guaco (<i>Mikania guaco</i>)	Picaduras de alacrán, abeja o araña	Se machaca la raíz y después se frota en donde fue la picadura.
Huizache (<i>Acacia farnesiana</i>)	Heridas, raspones, moretones, golpes, magulladuras	Se dejan en alcohol un pedazo de corteza, tallo y flores, y después se frota en las heridas.
Jamaica (<i>Hibiscus sabdariffa</i>)	Fuegos labiales, herpes, erupciones	Se machaca la corteza y las flores, y se pone en la herida.
Jarilla (<i>Jarilla heterophylla</i>)	Para limpiar el riñón, dolor del riñón	Se hierven en agua de ocho a doce hojas, se pone azúcar y se toma como agua normal.
Lengua de vibora (<i>Bouvardia ternifolia</i>)	Aire (enfermedad cultural)	Se hace una "limpia" con un tallo chico con hojas, y se realizan rezos y oraciones.
Limón (<i>Citrus aurantifolia</i>)	Nervios, dolor de cabeza, cansancio	Se machacan cuatro hojas y se frota en la picadura.
	Infecciones del sistema digestivo, dolor de estómago, pulmonía	La persona tiene que matar al alacrán y frotar el cuerpo del insecto en la picadura.
	Heridas, infecciones en la piel	Se hierven en agua de cinco a diez hojas de limón y dos limones completos, y se toma como agua de diario.
Malva (<i>Malva parviflora</i>)	Resfriados, tos, infecciones del sistema respiratorio	Se toma el jugo crudo de varios limones, y se endulza con miel o con azúcar.
Mango (<i>Mangifera indica</i>)	Tos, gripa, dolor de garganta	Se aplica el jugo de limón crudo en la herida.
	Diarrea, infecciones del sistema digestivo	Un puño pequeño de hojas y un tallo se hierven en agua, y se toman mientras dure la afección.
	Para los nervios, tranquilizante, dolores de cabeza causados por tensión, insomnio, fiebre	Se come la fruta cruda.
Manzanilla (<i>Helenium quadridentatum</i>)	Malestares estomacales, infecciones del sistema digestivo, cólicos	Se hierva la cáscara, las hojas y el hueso, y se toma en infusión.
	Infección y dolor en los oídos	
	Sangrado de nariz	Un puño de siete a diez hojas con tallos se hierva en agua, se le pone azúcar y se toma en té.
	Ardor y comezón en los ojos, infecciones en los ojos	Se hierva en agua un puño chico de hojas y tallos, y se ponen con un gotero en el oído, nariz u ojos.
Marihuana (<i>Cannabis sativa</i>)	Reumas, dolor muscular y de articulaciones, golpes, esguinces, torceduras	Se maceran con alcohol de tres a cinco hojas, y se aplica el líquido con una venda, un trapo o algodón en donde se tiene el malestar.
Mejorana (<i>Origanum majorana</i>)	Gastritis, úlceras del estómago, diarrea	Se hierven hojas y tallos, y se toma en infusión durante varios días.
Muicle (<i>Jacobinia spicigera</i>)	Enfermedades del riñón, piedras en los riñones	Las hojas y tallos se hierven en agua, y se toma como agua natural durante varios días.
Nopal (<i>Opuntia Picus-indica</i>)	Limpiar la sangre de toxinas	Se asan dos hojas y se comen a diario.
	Diabetes	Se cortan y hierven varias hojas, y se comen durante el día.
Orégano (<i>Origanum vulgare</i>)	COVID-19, tos, gripe, infecciones del sistema respiratorio	Se comen en ensaladas, con jitomate y cebolla.
	Infecciones del sistema digestivo, parásitos	Se ponen varias cucharadas de orégano en polvo en una olla con agua, se calienta y se deja hervir, después se apaga el fuego de la estufa y se pone a la persona con una toalla en la cabeza para que huela los vapores.
Papayo (<i>Carica papaya</i>)	Colitis, dolores de estómago, inflamación de los intestinos	Se agregan varias cucharadas de orégano en polvo en ensaladas o guisos tradicionales (tales como el pozole, por ejemplo), o se ponen varios tallos con hojas en los frijoles.
	Para lograr una buena digestión, evitar el estreñimiento, o para defecar de manera correcta	El fruto se come crudo en ayunas o durante el día, y/o como postre con limón y sal durante varios días.
Pelo de elote (<i>Zea mays</i>)	Desinflamación del estómago, dolor, infecciones del sistema digestivo	Se toma la fruta cruda en licuado en ayunas con leche, miel de abeja o azúcar, y/o con yogurt.
Poleo (<i>Mentha pulegium</i>)	Bronquios, gripa, tos, COVID-19, pulmonía	Se licúa el fruto crudo con agua y azúcar, y se toma como agua fresca.
Rosa de castilla (<i>Rosa centifolia</i>)	Irritación o infección en los ojos	Se hierva un puño pequeño de hojas en agua, y se toma mientras dure la afección.
Ruda (<i>Ruta graveolens</i>)	Desparasitante, infecciones del sistema digestivo	Se hierven de siete a doce hojas con tallo, y se respira el vapor.
	Tos, gripa, congestión nasal	Se hierva un puño de hojas y se toma con miel en infusión.
	Dolor de músculos, tendones, torceduras, esguinces	De cinco a ocho a hojas se hierven con agua, se aplica en los ojos con gotero.
	Dolor de oído	Se emplean de cinco a doce de hojas con tallos, se toma como agua de tiempo.
	Aire (enfermedad cultural)	Se maceran de seis a diez hojas en alcohol, y se utiliza la tintura frotando en la parte afectada.
Sábila (<i>Aloe vera</i>)	Quemaduras leves	Se hacen "limpias" con las ramas.
Tila (<i>Tilia occidentalis</i>)	Reducción de cicatrices, acné, erupciones, infecciones en la piel	Se quita la cáscara de una hoja y se aplica en la piel.
Tlachichinole (<i>Moussonia deppeana</i>)	Nervios, estrés, angustia	Se aplican las hojas en forma de mascarilla, o se pone en la piel que tiene la erupción o infección.
Toloache (<i>Datura innoxia</i>)	Gastritis, dolor y úlceras de estómago, infecciones del sistema digestivo	Se hierven cinco hojas con tallos, y se toma en infusión.
	Para enamorar, para el enamoramiento	Se hierva en agua un tallo, siete hojas y una raíz, y se toma en infusión como agua de tiempo.
		Se hierven cuatro a cinco hojas en agua y se toma en infusión.

Nombre de la planta	Enfermedad (y/o signo o síntoma). Conocimiento empírico	Porciones empleadas
Tomate (<i>Physalis aequata</i>)	Anginas, gripe, infecciones del sistema respiratorio, COVID-19	Se machacan uno o dos tomates, se hace una papilla y se frota en el cuello. Se come crudo o en ensaladas. Se hierve un puño pequeño de cuatro a siete hojas en agua y se toman en infusión.
	Diarrea, vómito, parásitos, infecciones del sistema digestivo	Se licúan un puño de cuatro o cinco hojas, y se toma mientras se tengan los ataques de asma.
	Asma	Se hierven de cinco a siete hojas y se toman como agua normal.
	Afecciones del tracto urinario	Se machacan las hojas y se colocan en las heridas.
Uña de gato (<i>Uncaria tomentosa</i>)	Cicatrización de heridas	Se licúan siete hojas y se toman como agua de tiempo.
	Cáncer	Se licúan cinco o seis hojas con agua, y se toma tres veces al día.
	Diabetes	Cinco o seis hojas se dejan en alcohol durante dos días, y después se aplica el líquido frotado en donde se tenga el malestar.
	Dolor muscular y de articulaciones, torceduras, esguinces	Se hierven en aguas dos tallos con cinco o seis hojas, y se toma a diario.
	Cirrosis	Un puño pequeño de cuatro hojas se hierve en agua, se endulza con miel y se toma como agua de tiempo.
Zacate (<i>Cymbopogon citratus</i>)	Diabetes Mal de orín (enfermedad cultural)	Se hierve una raíz con agua, y se toma durante tres veces al día.
Zorrillo (<i>Petiveria alliacea</i>)	Diarrea, dolor de estómago, infecciones del sistema digestivo, parásitos	Se hace una "limpia" con las ramas, y se jala el estómago y la espalda para "quebrar el empacho".
	Empacho (enfermedad cultural)	

Fuente: Trabajo de campo.

DISCUSIÓN

En la revisión bibliográfica destacó una amplia variedad de investigaciones interdisciplinarias realizadas en México que abordan el panorama sobre la flora curativa (1-23,25,33-40).

Asimismo, en la comunidad de estudio se registraron 51 plantas medicinales. Específicamente, ocho de ellas se toman en cuenta en la curación de enfermedades culturales (sobre todo mal de ojo, aire, espanto, empacho y mal de orín), y entre dichos remedios destacan el ajeno (*Artemisia absinthium* L.), la albahaca (*Ocimum basilicum*), el epazote (*Chenopodium graveolens*), la hierbabuena (*Mentha piperita*), la jarilla (*Jarilla heterophylla*), la ruda (*Ruta graveolens*), el toloache (*Datura innoxia*), el zorrillo (*Petiveria alliacea*), el colorín (*Erythrina americana*) y el zacate (*Cymbopogon citratus*). Este tipo de afecciones culturales ya se han observado en diversas localidades del estado de Guerrero (1-7,19,35,42).

Es interesante comprobar cómo en Tecapulco todavía se administran algunos remedios ancestrales para malestares populares, o bien para tratar de inducir estados emocionales diversos; un ejemplo de lo anterior es el empleo del toloache (*Datura innoxia*), el cual se considera para el "enamoramiento" (para que una persona se enamore). De acuerdo con Martínez (17), el toloache de la especie *Datura stramonium* puede ser mortal: "Narcótico y anti-espasmódico, pero a ciertas dosis es un veneno violento y frecuentemente mortal" (17, p. 326), e incluso puede ocasionar daños permanentes al sistema nervioso: "Todas las partes del vegetal, y principalmente las semillas, afectan el sistema nervioso, originando una forma de locura transitoria o permanente, según las dosis ingeridas" (17, p. 326).

Para los huicholes, el toloache (*Datura innoxia*) también es tóxico: "Es usada en secreto, y se le considera peligroso porque puede causar locura y hasta la muerte. Los shamanes mencionan que desde los tiempos antiguos tiene un papel importante en las ceremonias del peyote" (19, p. 1). Asimismo, los tarahumaras utilizan dicho remedio en rituales tradicionales: "Los tarahumaras la emplean agregando manzanilla y hoja al tesguino (bebida fermentada de maíz), y sólo es permitido a los sacerdotes de la lluvia recoger esta planta. Es utilizada como intermediario con los espíritus de los muertos a efecto de pedirles su intervención para propiciar la lluvia. Los chamanes cubren sus ojos con la raíz pulverizada y mastican la raíz" (19, p. 1).

También la uña de gato (*Uncaria tomentosa*) tiene múltiples usos en Tecapulco, ya que es un tratamiento considerado para catorce enfermedades y/o signos o síntomas diferentes. En el mismo sentido, autores como Garzón (43, p. 1) ratifican cómo para la uña de gato (de la especie *Uncaria guianensis*) se identificaron 31 usos medicinales. Y resalta cómo en la localidad de estudio se recurre a la fitoterapia para atender enfermos por SARS-CoV-2 (COVID-19), sobre todo con ajo (*Allium sativum*), canela (*Cinnamomum zeylanicum*), eucalipto (*Eucalyptus globulus*), orégano (*Origanum vulgare*), poleo (*Mentha pulegiu*) y tomate (*Physalis aequata*). Obras de Condori (44) ya han explicado los usos de plantas en el contexto del COVID-19, o bien autores como Maldonado et al. (28) analizan distintas hierbas para la búsqueda de la curación de dicha enfermedad.

Finalmente, en diferentes escritos (1-7,35,42) se ha confirmado cómo en comunidades del estado de Guerrero se considera una gran cantidad de plantas para la atención a la salud, tanto por curanderos, parteras y población en general, como también por algunos médicos generales

que coordinaron programas de salud municipales, o que impartían consultas en clínicas de salud de gobierno locales, tales como el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y la Secretaría de Salud (SS)♣

Conflictos de intereses: Ninguno.

REFERENCIAS

- Gobierno del Estado de Guerrero. Plantas medicinales de Guerrero, 1.a parte. Así Somos. 2001; 9(179):1-2.
- Gobierno del Estado de Guerrero. Plantas medicinales de Guerrero, 2.a parte. Así Somos. 2001; 9(180):1-2.
- Urióstegui A, Villaseñor A. Plantas medicinales empleadas en comunidades del Estado de Guerrero (México). *Rev. salud pública (Bogotá)*. 2021; 23(4):1-8. <https://doi.org/10.15446/rsap.v23n4.93234>.
- Urióstegui A. Hierbas medicinales utilizadas en la atención de enfermedades del sistema digestivo en la ciudad de Taxco, Guerrero, México. *Rev. salud pública (Bogotá)*. 2015; 17(1):85-96. <https://doi.org/10.15446/rsap.v17n1.42235>.
- Urióstegui A. Los estudios sobre herbolario medicinal en México. En: Serrano AT, editor. *Geografía de la salud*. Palibrio; 2016. p. 252-93.
- Urióstegui A. Aceptación de medicina tradicional por personal médico en Taxco, Guerrero. *Tlamati Sabiduría*. 2016; 7(1):36-8.
- Urióstegui A. El programa de parteras empíricas en Taxco de Alarcón, Guerrero. *Sinergia*. 2009; 1(2):6-9.
- Aguirre G. Medicina y magia. El proceso de aculturación en la estructura colonial. México: Instituto Nacional Indigenista; 1980.
- Aguirre G. Antropología médica. México: Universidad Veracruzana-Instituto Nacional Indigenista-Gobierno del Estado de Veracruz-Fondo de Cultura Económica; 1994.
- Sepúlveda MT. La medicina entre los purépechas prehispánicos. México: UNAM; 1988.
- López A. Cuerpo humano e ideología. Las concepciones de los antiguos nahuas. México: UNAM; 1996. Tomo I.
- Bye R, Linares E. Plantas medicinales del México prehispánico. *Arqueol Mex*. 1999; 7(39):4-13.
- Viesca C. Usos de las plantas medicinales mexicanas. *Arqueol Mex*. 1999; 7(39):30-35.
- Fresquet JL, López ML. Plantas mexicanas en Europa en el siglo XVI. *Arqueol Mex*. 1999; 7(39):38-43.
- Malvido E, Del Amo S. Médicos y farmacéuticos mexicanos en el siglo XIX. *Arqueol Mex*. 1999; 7(39):46-51.
- Mateos RM. Medicina y cultura. México: Plaza y Valdez; 1999.
- Martínez M. Las plantas medicinales de México. México: Botas; 1993.
- Paz S, Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT). Persiste el uso de plantas medicinales en la ciudad de México [Internet]. México: Ciencia MX Noticias-Agencia Informativa CONACYT; 2015. Consultado en febrero 2024. Disponible en: <https://bit.ly/4iyCmXb>.
- Universidad Nacional Autónoma de México. Biblioteca digital de la medicina tradicional mexicana [Internet]. México: UNAM; 2009. Consultado marzo 2024. Disponible en: <https://bit.ly/41uCJLp>.
- Zolla C. La medicina tradicional, fundamental para la salud del mexicano. *Bol UNAM-DGCS-431* [Internet]. México: UNAM. Consultado en marzo 2024. Disponible en: <https://tinyurl.com/4puadyh5>.
- Ramírez MG. Factores asociados a la utilización de la herbolario en enfermedades odontológicas en la población de San Felipe del Progreso. En: García SL, Urióstegui G, García M, editores. *Medicinas complementarias y su integración al conocimiento científico*. México: Universidad Autónoma del Estado de México; 2000. p. 48-57.
- Elizarrarás M. Curanderismo e ideología en una zona urbana. En: Urióstegui G, García M, editores. *Chamanismo, curanderismo, brujería en México*. México: Universidad Autónoma del Estado de México; 2000. p. 66-71.
- Palacios A. La práctica de los terapeutas totonacas. En: Urióstegui G, García M, editores. *Chamanismo, curanderismo, brujería en México*. México: Universidad Autónoma del Estado de México; 2000. p. 46-52.
- National Geographic España. Estas son las 73 pseudoterapias confirmadas por el Gobierno [Internet]. National Geographic España; 2022. Consultado en Febrero 2024. Disponible en: <https://tinyurl.com/brxnpjz>.
- Méndez M. Automedicación y medicinas alternativas. México: ADN Editores-CONACULTA; 2000.
- Nogué S, Sanz P, Blanché C. Intoxicaciones por plantas I. *Med Integr*. 2000; 36(10):371-9.
- Suárez C, International Center for Ethnobotanical Education, Research and Service (ICEERS). Un nuevo informe de ICEERS calcula el número de personas que toman ayahuasca en todo el mundo y analiza las víctimas mortales divulgadas por los medios de comunicación [Internet]. ICEERS. Consultado en septiembre 2023. Disponible en: <https://bit.ly/4m1FIdl>.
- Maldonado C, Paniagua N, Bussmann RW, Zenteno FS, Fuentes AF. La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el coronavirus (COVID-19). *Ecol Boliv* [Internet]. 2020; 55(1):1-5. Disponible en: <https://bit.ly/42qKJib>.
- González M, Guerra G, Maza J, Carolina M, Cruz A. Revisión bibliográfica sobre el uso terapéutico del ajo. *Rev Cubana Med Fis Rehabil* [Internet]. 2014; 6(1):61-71. Disponible en: <https://tinyurl.com/ej4mf9z2>.
- El jengibre, una planta medicinal eficaz como medicamento, especia o infusión. *Rev Int Acupunt*. 2008; (2): 188-92. [https://doi.org/10.1016/S1887-8369\(08\)72011-8](https://doi.org/10.1016/S1887-8369(08)72011-8).
- Salgado F. El jengibre (*Zingiber officinale*). *Rev Int Acupunt*. 2011;(5):167-73. [https://doi.org/10.1016/S1887-8369\(11\)70041-2](https://doi.org/10.1016/S1887-8369(11)70041-2).
- Salazar SA, Quintero JD, Bustos VJ. Implementación de la prueba de tetrazolío en las semillas de *Raphanus sativus* L. *Rev Fac Cienc Bás*. 2019; 15(2):7-15. <https://doi.org/10.18359/rfcb.3831>.
- Berenzon S, Ito E, Vargas LA. Enfermedades y padecimientos por los que se recurre a terapeutas tradicionales de la ciudad de México. *Salud Publica Mex*. 2006;48(1):45-56. <https://doi.org/10.1590/S0036-36342006000100008>.
- Piedrasanta R. Salud, cultura y migración en áreas rurales: nosología popular y atención de padecimientos frecuentes. Región mixe baja, Oaxaca, México. México: Asoc Mex Poblac AC; s. f.
- Urióstegui A. Síndromes de filiación cultural atendidos por médicos tradicionales. *Rev. Salud Pública*. 2015;17(2):277-88. <https://doi.org/10.15446/rsap.v17n2.42243>.
- Zolla C, Del Bosque S, Tascón A, Mellado V. Medicina tradicional y enfermedad. México: Centro de Estudios de Seguridad Social; 1988.
- Sáenz de la Calzada C. La geografía médica en México a través de la historia. México: Editorial Pax-México; 1971.
- Linares E, Flores B, Bye R. Principales plantas de uso medicinal. En: *Atlas Nacional de México*. México: Inst Geogr-UNAM; 1990.
- Fuentes L. Geografía médica. En: Aguilar AG, Moncada O, editores. *La geografía humana en México*. México: UNAM-Fondo de Cultura Económica; 1994. p. 116-30.
- Cervantes MC. Plantas de importancia económica en las zonas áridas y semiáridas de México. México: Instituto de Geografía-UNAM; 2002.
- Instituto Nacional de Geografía, Estadística e Informática (INEGI). Principales resultados por localidad. ITER Guerrero 2020 [Internet]. México: INEGI. Consultado en marzo 2024. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx>.

42. Barrera E, Herrera N, Catalán C, Ávila P. Plantas medicinales del municipio de Tixtla de Guerrero, México. *Rev Fitotecnia Mex.* 2024; 38(1):109-11.
43. Garzón LP. Usos medicinales asociados a la uña de gato (*Uncaria tomentosa* (Willd. ex Roemer & Schultes) DC y *Uncaria guianensis* (Aublet) JF Gmel) en comunidades Tikuna del sur de la Amazonia colombiana. *Ethnoscintia.* 2019; 4:1-15. <http://dx.doi.org/10.18542/ethnoscintia.v0i0.10253>.
44. Condori M, Ruiz M, Reyna GA, Villavicencio AC, Llanos de Tarazona MI. Creencias y prácticas culturales de uso de plantas medicinales en el contexto de la COVID-19 en pobladores de la Sierra y Selva. *Gac Med Boliv.* 2023; 46(2):46-51. <https://doi.org/10.47993/gmb.v46i2.580>.