

**Carlos Vladimir Zambrano (Dir.),  
Belén Lorente Molina, Laura Sevilla  
Brenes, Mónica Campos Carrau,  
Miguel Ruiz Carnero y Antonio Ruiz  
Castellanos (2025). *Opitulación.*  
Editorial Aranzadi, Pamplona, 350 pp.**

[ 413 ]

*Opitulación* es una ambiciosa propuesta teórica-epistemológica y ético-política que aborda nuevas claves para pensar un tema axial para el Trabajo Social: la integración teórica y empírica de la ayuda y los cuidados sociales. La obra es colectiva, dirigida por Carlos Vladimir Zambrano; se trata de una obra genuinamente transdisciplinaria en la que, además de Trabajo Social, participan otras ciencias sociales, humanas y jurídicas como la antropología, la filosofía y la abogacía, proveyendo originales intersecciones para pensar un tema ya clásico tanto en la literatura académica como en la político-social. Los capítulos han sido escritos por colegas de Colombia y España, mientras que el prologuista es de Georgetown; se destacan los nombres de Belén Lorente Molina, Laura Sevilla Brenes, Mónica Campos Carrau, Miguel Ruiz Carnero y Antonio Ruiz Castellanos, además del ya mencionado director.

Establecer el cuidado y la ayuda sociales en la agendas académica y social no ha sido una tarea sencilla, y muchas luchas han sido necesarias para legitimarlos como problemáticas de relevancia. Sin embargo, considerando los giros políticos actuales y la retracción abrupta del Estado en varias regiones del planeta —lo cual ha dejado en el abandono a colectivos desprotegidos—, vuelve a ser central la cuestión social, que lejos de haber sido resuelta, contiene aristas cada vez más complejas de las que ninguna disciplina ni teoría puede dar cuenta de manera aislada. En este orden de ideas, Dubet (2006) advierte que el sistema simbólico que sostenía a las instituciones encargadas de actuar sobre los otros, enmarcando las relaciones, ya no da abasto; entre ellas incluye a disciplinas como el Trabajo Social.

Acertadamente, la propuesta de *Opitulación* se detiene en este signo de inconformidades sociales e institucionales, disciplinares, académicas y

sociales, no en la línea de la *cultura del lamento* que denunciara Przeworski (2001), sino como una oportunidad para interpelar perspectivas epistémicas y éticas existentes sobre la ayuda y los cuidados sociales que han resultado insuficientes y simplistas a la luz de la vorágine de las transformaciones acaecidas en nuestras sociedades en los últimos tiempos.

[ 414 ]

*Opitulación* es un libro que puede resultar incómodo en un primer momento, por su contenido denso, y seguramente no permitirá lecturas a la ligera como las que pueden realizarse en un viaje en autobús. Pero justamente esa es su mayor riqueza, alejarse de las soluciones y recetas fáciles de cocina, con sus modas tan exprés como superfluas y no temerle a la complejidad intrínseca del tema. Con un análisis crítico, en el libro se proponen hipótesis —unas alternativas y otras nuevas—, para pensar la ayuda en nuestros tiempos, integrando diversas ciencias que orientan este conocimiento hacia políticas públicas, e identifica su potencial impacto en la vida ciudadana.

Uno de los desafíos que afronta el libro ha sido cómo poder dar cuenta de un tema tan imbricado y naturalizado en el imaginario colectivo, desde qué nuevas posiciones hacerlo y de qué modo problematizarlo. En este punto, la necesidad de contar con categorías que pudieran *sacudir* sentidos y significados que la filantropía, la caridad, la asistencia social, etc. han ido impregnando desde hace siglos, ha sido, seguramente, una de las piedras angulares de la propuesta.

Bien advertía el filósofo de la ciencia Gastón Bachelard (2000 [1938]) sobre el papel del espíritu conservador operando como obstáculo epistemológico, por preferir aquello que lo confirma en lugar de lo que emerge contradiciéndolo y cuestionándolo. Por eso, el libro que estamos presentando toma una narrativa que, si bien busca llegar a todos los sectores, es académica. Tales condiciones de enunciación prolíjas, explícitas, detalladas al máximo confieren robustez a los fundamentos, tal como ocurre con aquellos contenidos que pueden revisarse por las comunidades epistémicas afines, permitiendo que sus conceptos, pasos, técnicas y evidencias puedan someterse a la auditoría de los pares.

Para superar las prenociiones de la sociología espontánea, la ilusión del saber inmediato que también notaran Bourdieu, Chamboredon y Passeron (2008 [1973]), esta obra propone repensar categorías en desuso —tanto

en lo cotidiano como el ámbito académico— pero con un enorme potencial heurístico y teórico, facilitando la construcción de perspectivas que aporten frescura a miradas sobre el tema. Podrían haber acudido a algún neologismo, pero no, la elección fue resignificar la categoría *opitulación*. Si bien puede pensarse que se trata de una apuesta arriesgada, debido a la distancia inicial que el concepto marca con el lector, resulta acertada porque permite sortear connotaciones impregnadas en categorías estándares, pero volviendo un concepto existente. Entre los aspectos que encontramos superadores y novedosos está el que permite incorporar dimensiones metodológicas, teóricas, pragmáticas, éticas, sociales y políticas imbricadas en lo que denominan *acción opitulacional*, considerando que los cuidados son relationales con dimensiones emocionales y vinculares. Pero también poder dar cuenta de una materialidad, ya que estas se abordan como actividades que llevan tiempo, implican gastos, etc. Por último, la inclusión de las dimensiones simbólicas permite prestar atención a cuáles son aquellos marcos socioculturales y morales de los contextos en los que se desarrollan y que condicionan esta configuración de la acción opitulacional.

El libro se centra en la parte conceptual descriptiva cualitativa de la opitulación, es decir en sus dimensiones conceptuales, teóricas, académicas. Zambrano, en el primer capítulo, define la opitulación como un proceso y dimensión de la acción social con impacto significativo en la vida ciudadana y comunitaria, considerando que se trata de procesos colectivos. Define al campo opitular como un espacio de relaciones donde operan las prácticas, ayuda y cuidados sociales que incluyen procesos de gestión, financiación y cooperación, con el objetivo de producir efectos económicos, políticos y antropológicos de alcance social y cultural. En este sentido, recupera que la ayuda consiste en la realización de acciones y en la movilización de recursos que posibiliten un cambio de algo o alguien, en transformaciones.

Introduce, además, una perspectiva crítica en sintonía con tradiciones foucaltianas, de modo que subraya cuáles son esas retículas difusas en las que se actualizan relaciones de poder subyacentes entre los actores intervinientes de la acción opitulacional: el que brinda la ayuda y el que la necesita. Es decir, considera que la acción opitulacional constituye modalidades de ayuda que tienen que ver tanto con quienes se disponen a recibirla, como con quienes se disponen a ofrecerla. Denuncia cómo los distintos térmi-

[ 416 ]

nos burocráticos y estadísticos —simples etiquetamientos— que se producen en los contextos sociales, culturales e institucionales —tales como los de “vulnerable”, “excluido”, “subdesarrollado”, entre muchos otros que siguen utilizando organismos de cooperación internacional— reproducen y exacerban determinadas relaciones de subordinación y de dominación, a través de estigmas, discriminaciones y la perpetuación de la situación de dependencia.

Otro de los alcances de la opitulación es que, más que una homogénea categoría, es definida como la capacidad de integrar la materialidad, la diversidad, pero también la singularidad de la ayuda y los cuidados. Los autores señalan que se trata de una forma más cercana al concepto de *gubernamentalidad* (Foucault, 1999) que al de gestión de recursos. En otras palabras, es un enfoque integrador que va más allá de la visión limitada, simplista y estigmatizadora de la ayuda y el cuidado social de enfoques tradicionales. Ello permite mostrar la acción opitulacional como una capacidad de integrar procesos, recursos, tecnologías, normatividades, de generarlos a medida que se desarrolla, en su dinámica y complejidad; como dicen los autores: *cambios que cambian cambiando*. Con guiños a las teorías de los sistemas complejos, la opitulación se fundamenta conceptualmente en el principio de la introducción de un sistema y en el mismo elemento introducido, de modo que cambia incluso lo que intenta que las cosas cambien.

La forma específica en que es pensada la opitulación está también en su abordaje como un hecho social y en la construcción de su inteligibilidad como objeto científico. El libro lo hace a través de examinar críticamente las perspectivas existentes de las nociones tradicionales de ayuda y cuidados sociales (filantrópicas, asistencialistas, de corto plazo) así como las condiciones en las que esta propuesta es erigida, en contextos de fuertes transformaciones estructurales. Así, las prácticas de ayuda de este campo trascienden realidades locales y nacionales, si bien la acción opitular responde a las particularidades de cada contexto, se nutre de tecnologías y recursos culturalmente producidos en determinadas trayectorias que la estructuran, pero que no la determinan férreamente, de manera que esta siempre tiene la apertura al dinamismo de sus contextos, con la potencia de que es capaz de transformar la realidad, o sea, la materialidad de las cosas sociales.

Con respecto a la tecnología, los autores subrayan, por ejemplo, que no se trata de modernizar digitalizando, sino de adecuar técnicamente la integración de ayuda y el cuidado sociales para sostener el potencial de mejora de eficacia, eficiencia y sustentabilidad de los programas de opitulación.

En definitiva, si se tienen en cuenta los desafíos planteados al inicio, relativos a las formas existentes para dar cuenta desde la academia de las múltiples aristas e implicancias de la organización social de los cuidados en el contexto de las dinámicas de las sociedades contemporáneas, este libro, *Opitulación*, resulta un valioso aporte desarrollado desde el campo de las ciencias sociales, humanas y jurídicas, que incorpora la diversidad de actores que configuran las ayudas y cuidados sociales, sus múltiples expresiones y complejas determinaciones. Estamos ante una propuesta que constituye una hoja de ruta en la agenda de los cuidados, con insumos necesarios para las políticas públicas que apunten al bienestar social. Otras miradas, otras preguntas y nuevos elementos analíticos que aportan frescura para repensar las prácticas de ayuda e intervención social tanto a nivel local como internacional, atributos nada desecharables que las comunidades epistémicas podemos comenzar a incorporar.

[ 417 ]

NATALIA LUXARDO

*Universidad de Buenos Aires*

## Referencias

- Bachelard, G. (2000 [1938]). *La formación del espíritu científico*. Siglo XXI.
- Bourdieu, P., Chamboredon, J. C., Passeron, J. C. (2008 [1973]). *El oficio del sociólogo*. Siglo XXI.
- Dubet, F. (2006). *El declive de la institución. Profesiones, sujetos e individuos en la modernidad*. Gedisa.
- Foucault, M. (1991 [1984]). *Historia de la sexualidad 3. La inquietud de sí*. Siglo XXI.
- Przeworski, A. (2001). *Accountability* social en América Latina y más allá. En E. Peruzzotti y C. Smulovitz (Eds.). *Controlando la política. Ciudadanos y medios en las nuevas democracias latinoamericanas* (pp. 1-41). Temas.